

7月の休日診療

Table with 4 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates 6日, 13日, 20日, 21日, 27日 and corresponding clinic information.

講師 歯科医師

養士

健康教育
日時 7月28日(月)午後1時
(受付)講演午後1時30分
2時30分

内容 身体測定・育児相談
対象 7か月児からの乳幼児



保健ガイド

保健センター
552・0061

健康相談(②のみ予約制)
日時 7月3日、10日、17日、24日、31日の木曜日

テーマ 「お口の中、気にしてますか？」
《保健師による健康相談》

②日時 7月4日(金)午後1時
30分〜2時30分

①日時 7月4日(金)午後1時
30分〜2時30分

③日時 7月24日(木)午後1時
30分〜3時

②日時 7月16日(水)午前9時
30分〜10時30分

①日時 7月7日(月)午後1時
30分〜3時30分

①日時 7月9日(水)午前10時
11時30分

子育て教室(予約制)
日時 7月7日(月)午後1時30分〜3時30分

7月の乳幼児健康診査
日時 7月2日(水)、16日(水)午

7月の予防接種

※ポリオと日本脳炎は、今期の最終日程です。

Table with 4 columns: 種別, 期日, 対象, 備考. Rows include Polio, Japanese Encephalitis, and Tuberculosis/BCG checks.

◆歯科健康診査
日時 7月2日(水)、16日(水)午

◆母親学級(全4回)
日時 7月3日、10日、17日、24日の各木曜日午後1時30分〜3時30分

Table with 4 columns: 健診内容, 対象, 健診日, 受付場所・時間. Rows include 3ヶ月児, 6ヶ月児, 9ヶ月児, 1歳6ヶ月児, 3歳児.

◆離乳食教室(申込み不要)
日時 7月9日(水)午前10時〜11時30分

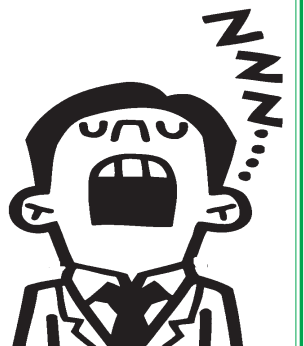
◆母子健康手帳を必ず持参。
6、9か月児健診は受診も必要です。

医師会だより

いびきは、最近マスクミでも話題になっている睡眠時無呼吸症候群につながる...

いびきと睡眠時無呼吸症候群

経の作用で鼻やのどの粘膜がむくむのと舌の沈下によって一時的に咽喉部の空間が狭くなるためです。



市民のひろば