

＊＊＊ 7月の休日診療 ＊＊＊

	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
診療時間	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
6日 (日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552-0099	羽村市休日夜間急患センター（羽村市役所裏） 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555-9999	松永歯科医院 福生市福生963 ☎551-7122
13日 (日)	福生市保健センター	福生市保健センター	あつみ歯科クリニック 福生市加美3-35-12-2 TSビル3F ☎530-0006
20日 (日)	福生市保健センター	福生市保健センター	島田歯科クリニック 福生市東町10-10 ☎552・3084
21日 (祝)	福生市保健センター	高沢病院 瑞穂町大字二本木722-1 ☎556-2311	吉野歯科医院 福生市福生1046K・H・spiral ビル2F ☎551-3050
27日 (日)	福生市保健センター	福生市保健センター	吉成歯科医院 福生市熊川1396塩野 ビル2F ☎553-5538

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

7月の予防接種

※ポリオと日本脳炎は、
今期の最終日程です。

受付午後1時15分～2時15分		場所保健センター	
種別	期日	対象	備考
生ポワクチン	予備日 11日(火)	3か月から7歳6か月未満の未接種者	春と秋に1回ずつ接種して完了(合計2回)。
日本脳炎	予備日 18日(金)	3歳から7歳6か月未満の未接種者	初回接種は1～4週間隔で2回接種し、翌年に追加接種(1回)で完了。
結核検診	クリベル 7日(月)	平成15年2月16日～ 3月31日生まれ	ツベルクリンの2日後に判定。陰性の方にBCG接種(1回で完了)。対象年齢は3か月～4歳未満。
	B判定と C判定と G		

必要事項を記入した予診票と母子手帳を持参し、保護者同伴で。

※対象年齢で未接種の方は保健センターにて連絡を **問合せ**保健センター

市民のひろば

保健ガイド

保健センター
552-0061

◆子育て教室(予約制)
日時 7月7日(月)午後1時30

後
1時～2時（受付）
場所保健センター
対象4歳未満

医師会だより

いびきは、最近マスク姿でも話題になつてゐる睡眠時無呼吸症候群につながる重大な病気の初期症状として考えられています。では、いびきとはいつたいいなんでしょうか。多くの方は、いびきは鼻が鳴っている音だと思っています。しかし実はいびきの音のほとんどは口蓋垂(俗に言ふ「のどちんこ」です)とその周辺の粘膜がふるえて出る振動音なのです。

そのほかには頸部の肥満や鼻の病気や扁桃腺肥大などで空気の通り道が狭くなるためにできる狭窄音があります。深酒をしたり疲れたりときだけいびきをかく場合があります。

間が狭くなるためです。そしていびきがひどくなると、いびきの最中に突然呼吸が止まったような状態になります。本人は呼吸をしたいのにのどが口蓋垂によって塞がれた状態です。

襲つてきたりして特に自動車の運転に危険が伴います。突然死の原因にもなるといわれています。

いびきの治療は原因がはつきりしていればそれを取り除くことが必要です。

例えばレーザーを用いた軟口蓋形成術を行つて、いびきが消失あるいは改善した方も多数いらっしゃいます。

いびきや睡眠時無呼吸でお悩みの方は、専門医にご相談ください。

文責 笹本医師

問合せ保健センター ☎ 552・



対象市内在住・在勤者(活動未経験者のみ)定員先着15人申込み福生市社会福祉協議会☎55