生涯学習ガイド

スポーツ

市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します

市内の小・中学生の皆さんには、学校を通じて無料使用券を配布しますが、市外の小・中学校へ通学されている方には、7月1日から中央体育館窓口で配布していますので、お申し出ください。

問合せ スポーツ振興課☎552・5511

ご参加ください 水泳教室

市内在住、在勤、在学の①②の方を対象に市営プールで水泳教室を行います。

①身障者の方

日時 7月24日(木)～25日(金)午前10時～正午

定員 先着30人※当日直接、市営プールへ集合。

②小・中学生(初心者)

日時 7月29日(火)～8月1日(金)午前10時～正午 定員 30人

申込み 7月19日までに中央体育館窓口へ（定員を越えた場合は責任抽選）。

問合せ スポーツ振興課☎552・5511

小学5・6年生の泳力認定会を開催

50mプールで泳ぎたい小学5・6年生(市内在住)を対象に泳力認定会を行います。

日時 7月16日(水)～18日(金)午後3時集合

集合場所 市営プール入口前（看板が立っています）

持ち物 水着、ロッカー代(100円リターン方式)、無料券

認定基準 泳ぎ方は自由ですが、100m(50mプール往復)を途中で足をつかずに休まず泳ぎきれること。

申込み 所定の申込書（市内の小学校に配布します）が中央体育館の窓口にあります。必要事項を明記のうえ認定会当日お持ちください。

※ 5年生のとき認定された方は昨年度の認定書カードが今年度も有効です。紛失された方は中央体育館窓口で再発行します。

問合せ スポーツ振興課☎552・5511

熊川地域体育館 ☎552・1980

※室内用運動靴持参。

7月の小学生スポーツデー

日時 7月12日(土)・19日(土)午前10時～11時30分 内容 マット、とび箱、ボール運動等

対象 小学校1～3年生

参加費 無料

ストレッチ&ダンベルエクササイズ

①昼の部 日時 毎週金曜日午後1時30分～3時②夜の部 日時 毎週水・木・土曜日午後7時30分～8時45分

内容 ストレッチ体操とダンベル運動を中心に健康体力づくりをします。

対象 高校生以上の市民

参加費 150円

エアロビクスタイム

日時 毎週火曜日(祝日・休館日を除く)午前10時～11時15分 対象 高校生以上の市民

参加費 150円

講座・教室

「50年前のふっさを記録しよう」

1950年前後の福生で暮らしてきた人たちを取材し、記録する講座です。福生に永く住まわれている方々から戦後の生きた体験談や当時の世相などを尋ねていきます。

日時 7月24日(木)～平成16年3月25日(木)、全9回（月1回）各日午後7時30分から

場所 公民館本館

申込み 7月8日午前9時から公民館本館☎552・1711へ。

市民文化教室

剣詩舞コース

日時 7月26日(土)午後2時～4時、以後各土曜日、全10回

場所 松林会館 内容 初心者の剣詩舞、剣舞＝日本刀詠う、詩舞＝富士山 持ち物 トレーニングパンツ、腰紐、たび、くつ下 対象 小学4年生以上、市内在住在勤の方 定員 先着15人 講師 小川由利子氏（神刀無念流）

三味線コース

日時 8月8日(金)午後6時～7時45分、以後各金曜日、全10回 場所 公民館本館 内容 初心者向け基礎講習 対象 市内在住在勤の中学生以上の方 定員 先着20人 講師 玉津信男氏※三味線のない方は無料でお貸しします（申込み時に受付）。

いけばなコース

日時 7月26日(土)午後2時～4時、以後各土曜日全10回

場所 公民館本館 対象 市内在住在勤在学の方 定員 先着15人 持ち物 はさみ、剣山、花器、筆記用具※剣山、花器のない方は無料でお貸しします。(申込み時に受付)

費用 材料費1回1,000円

講師 小島とき氏・小島育代氏

尺八コース

日時 8月1日(金)午後7時～9時以後毎週金曜日、全10回 場所 公民館本館 内容 初心者向け基礎練習

対象 市内在住在勤在学の方 定員 20人 講師 平澤美治氏（都山流）費用 尺八をお持ちでない方は、練習用尺八3,000円です。

書道コース

日時 8月6日(水)午前10時～正午、以後各水曜日、全10回

場所 公民館本館 内容 初心者向け基礎講習 持ち物 筆、下敷き、文鎮、半紙、すずり、墨汁等 対象 市内在住在勤の成人の方 定員 先着20人 講師 井上悦子氏

申込み 各コースとも7月8日から公民館本館☎552・1711へ。

ほのぼのハイキング

ＪＲ武蔵五日市駅から金剛の滝へ岩タバコを見に行きませんか？　帰りに広徳寺(臨済宗の名刹)にも立ち寄って欅の大木も見て来ましょう。

日時 7月23日(水)午前8時
　五日市線「熊川駅」前集合
　※雨天中止

歩行時間 約3時間30分

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着15人

費用 保険代50円(当日徴収)
　※交通費実費

申込み 7月4日午前9時から
　公民館白梅分館　☎553・3454へ。

市民名画劇場「ピンポン」

日時　7月19日(土)
昼の部：午後2時30分
夜の部：午後6時30分

場所 市民会館小ホール

※入場無料全席自由（先着260人）

問合せ 市民会館☎552・1711

字幕つき映画上映会『夢千代日記』(昭和60年作品)

広島で胎内被曝し、余命いくばくもないことを知る夢千代は、母から受け継いだ芸者置屋を営んでいる。彼女のもっと生きたいという願いと殺人犯との愛を、山陰の温泉町を舞台に描く。

字幕付きですので、聴力に障害のある方でもお楽しみいただけます。

日時 7月11日(金) ①午後2時から
　②午後7時30分から

場所 公民館本館視聴覚室 ※入場無料

定員 先着30人(どなたでもご覧になれます)

問合せ 公民館本館☎552・1711

国営昭和記念公園 レインボープールがオープン

7月19日(土)～9月7日(日)

東京ドーム約1.4倍の広いプールで、小さいお子様から大人まで一日ゆったり遊べます。

開設時間　7月19日～8月17日
　午前9時30分～午後6時30分
　8月18日～9月7日
　午前9時30分～午後6時

利用料金　大人（15歳以上）　2,250円
　小人（6歳～14歳）　1,220円
　幼児（4歳～5歳）　310円

・サンセットチケット（午後2時以降）
　大人1,130円、小人610円、幼児150円

ＪＲ青梅線「西立川駅」下車「公園西立川口」まで徒歩2分　※有料駐車場有り

問合せ 国営昭和記念公園☎528・1751代表

※裏面が割引券になっています。

福生市公立小中学校ＰＴＡ連合会主催 ミニコンサート＆映画

第1部　ＰＴＡ合唱団ミニコンサート
　曲目　「スマイルアゲイン」「こむぎいろの天使」
第2部　映画　「三本足のアロー」

出演 森本レオ、山口果林ほか

日時 7月12日(土)午後2時開演　※入場無料

場所 市民会館大ホール

問合せ 市Ｐ連事務局（第一中教頭岡野）☎551・0321