

*** 8月の休日診療 ***

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	田辺歯科医院 福生市本町90 ☎551・2712
3日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553・2829
10日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎553・2900
17日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552・1700
24日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	おくむら歯科クリニック 福生市牛浜118-1 コートエレガンス2階 ☎539・7775
31日(日)	福生市保健センター	羽村市休日夜間急患センター	

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 8月7日、14日、21日、28日の木曜日午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 保健師・栄養士
②日時 8月18日(月)午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師(形成外科)・保健師・栄養士
③日時 8月28日(木)午後1時30分～2時30分
場所 中央図書
相談員 保健師・栄養士
④日時 8月1日(金)午前9時30分～11時
場所 さくら会館
相談員 保健師

◆健康教育(要申込み)
日時 8月22日、29日 金曜日
午後1時30分～3時30分
場所 保健センター

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆育児相談(申込み不要)
日時 8月20日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター
対象 7か月児からの乳児
内容 育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆育児相談(申込み不要)
日時 8月20日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター
対象 7か月児からの乳児
内容 育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

◆子育て教室(予約制)
日時 8月4日(月)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談

保健ガイド

保健センター
☎552・0061

9月の成人健康診査

健診名	対象者	実施場所 検査内容	検診日	申込み方法
基本健康診査	65歳以上	市内指定医療機関 血液検査等	9月1日(月)～10月31日(金)	直接医療機関で受診してください。 ◆市から送付される「受診券」と「健康保険証」を持参してください。
大腸がん検診	65歳以上	市内指定医療機関 便潜血反応検査	9月1日(月)～10月31日(金)	直接医療機関で基本健康診査と一緒に受診してください。 ◆健康保険証を持参してください。
胃がん検診	35歳以上 各月先着40人	保健センター バリウム投与によるレントゲン間接撮影	9月17日(水)	7月18日(金)から電話で受け付けます。☎552・0061 ◆市の胃がん検診を1年以内に受けた方、胃、十二指腸を手術または治療の方は受診できません。 ◆10月以降の検診日は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。
肺がん検診	35歳以上 200人(責任抽選)	保健センター たんの検査と胸部レントゲン間接撮影	9月8日(月)～9日(火)	◆往復はがき:[往信用]に住所・氏名・生年月日・年齢・電話・肺がん検診希望を明記。[返信用]に住所・氏名を明記。 ◆締切: 8月4日(当日消印有効) ◆宛先: 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
結核検診	15歳以上	保健センター 胸部レントゲン間接撮影	9月8日(月)～9日(火)	当日、直接保健センターへお越しください。 ◆受付時間: 午前9時～11時30分、午後1時～3時
骨密度測定健診	20～65歳女性 300人(責任抽選)	市内指定医療機関 X線による第2中手骨密度測定	9月1日(月)～30日(火)	◆往復はがき:[往信用]に住所・氏名・生年月日・年齢・電話・骨密度測定健診希望を明記。[返信用]に住所・氏名を明記。 ◆締切: 8月4日(当日消印有効) ◆宛先: 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
高齢者歯科健診	65歳以上 先着190人	市内指定医療機関 口腔衛生、歯周病予防	9月1日(月)～10月31日(金)	7月18日(金)から電話で受け付けます。☎552-0061

◆離乳食教室(申込み不要)
日時 8月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり) 講師 栄養士・保健師

◆両親学級
日時 8月7日(木)午後1時30分～3時30分
内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習
申込み 7月31日までに保健センターへ。

◆歯科健康診査
日時 8月6日(水)、20日(水)午後1時～2時(受付)場所 保健センター
対象 4歳未満
申込み 前日午前中までに保健センターへ。

8月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間
3か月児	平成15年4月生まれ	19日(火)	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	平成15年2月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません(3か月児健診の際、受診票を交付)。都内の指定医療機関で受診。
9か月児	平成14年11月生まれ	満月齢後の9・10か月期	
1歳6か月児	平成14年1月生まれ	26日(火)	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	平成12年7月生まれ	5日(火)	

◆母子健康手帳を必ず持参。6、9か月児健診は受診票も必要です。

歯科医師会だより

ムシ歯ゼロをめざして

歯科保健におきましては、昭和七年に第一回ムシ歯予防大会が行われて以来、現在まで約六十回、延べ七十二万人の小学生が参加して、ムシ歯予防運動を実施してきました。また、小中学校でも毎年健診が実施され、ムシ歯予防に努めております。

一般的にムシ歯予防として、食事の後に歯をみがくのが大切なことはよく知られています。また、その他のムシ歯予防法としては、大人にも子供にもフッ素の力を利用されています。フッ素の場合、例えば、歯科医院や市町村で歯に塗ってもらえる「フッ素入り歯みがき剤をつかう」などの方法があります。そしてムシ歯予防には、早期発見と早期治療が何よりも大切です。それには、年一回は歯科医院に行

また、歯は食べ物を食べる時に大切な仕事をするのと同時に、言葉を出す働きもありません。歯や歯並びがしっかりしていると、音もきれいで、笑顔は美しい歯から生まれます。美しい歯と歯並びで、心もからだも健康になりましょう。そうすれば人前で大きな声を出して、口をあけて笑うことができます。これはとても大事なことです。

今年も、私は福生市内の小中学校の健診をしました。が、予防運動のよい結果も出てきたようです。ムシ歯の数も少なく、早期治療ができていました。

文責 島田歯科医師
問合せ 保健センター ☎552・0061

小・中学生の予防接種

市内の指定医療機関で個別接種で実施。対象の方には、4月に通知をお送りしてありますが、未接種の方は、早めに接種してください。

- 対象予防接種
- ・日本脳炎(小4・中3 = 接種期間は9月末まで)
 - ・二種混合(小6 = 接種期間は11月・12月、通知は11月にお送りします) ※接種は保護者同伴で。
- 問合せ 保健センター ☎552・0061

14～22歳未満の方に風しんの予防接種をお勧めします

風しんの予防接種を公費で行います。接種希望の方は、予診票を保健センターまで取りにお越しください。

対象 市内在住で、昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方で、接種日当日、14歳以上22歳未満の方(以前に、風しんの予防接種をされた方、風しんにかかった事のある方は除く。)

接種期間 平成15年9月30日まで

接種場所 市内の指定医療機関(予診票に記載)

市民のひろば