

生涯学習ガイド

催し

平和を考える催し

1 平和講演「今年も東京大空襲の体験談を聴こう」

3月10日は、「東京都平和の日」です。今から59年前、東京が大空襲を受けた日です。

10万人以上の尊い命が失われ、戦場でも考えられない、広島・長崎の原爆被害にも匹敵するほどの惨状でした。

深川で空襲に遭われた講師の西村氏から当時の貴重な体験談を聴き、改めて戦争の悲惨さ、平和の尊さ、命の尊さを皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

日時 3月7日(日)午後2時～4時

場所 福生第二中学校1階教室 ※お車でのご来場はご遠慮ください。

講師 西村信友氏(元中学校教員) 定員先着100人 ※直接会場へ。

問合せ 公民館本館 ☎552・1711

2 平和パネル展「大空襲後の東京」

惨状を呈した大空襲後の東京をパネル写真で紹介いたします。ぜひご覧ください。

日時 3月2日(火)～17日(水) (8日・15日を除く)

場所 公民館展示室1階

問合せ 公民館本館 ☎552・1711

3 平和ワールドワーク「空襲被災地・深川を歩く」

東京大空襲を体験された西村氏とともに被災地である深川を訪ね、改めて平和の尊さを肌感じながら下町を歩きます。

日時 3月14日(日)午前8時15分

深川を訪ね、改めて平和の尊さを肌感じながら下町を歩きます。

日時 3月14日(日)午前8時15分

場所 島根西武線ホーム最後

部集合24分(時間厳守)

定員先着15人 参加費 1000円(保険代)、交通費・昼食代等は各自負担。

申込み 3月5日から公民館本館 ☎552・1711へ。

青少年育成討論会「フリーストック」開催

いまだきの中学生は、何を考えて毎日過ごしているのでしょうか?中学生と大人が、立場を超えて本音で語り合います。一般参加者の飛入り発言も可能です。友だち同士で、親子で、みんな集まろう。

日時 3月13日(土)午後2時～4時

場所 福生第二中学校1階教室 ※お車でのご来場はご遠慮ください。

主催 青少年育成地区委員会

問合せ 社会教育課 社会教育係 ☎552・5632

白梅親子映画会

「ナイチンゲール物語」「かえると王子」

日時 3月10日(水)午後2時～3時

場所 白梅会館 ※入場無料

問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454

ほのぼのハイキング

(青梅丘陵・日向和田) 吉野梅郷の梅を見に行き

ませんか? 日時 3月24日(水)午前8時20分

場所 浜野ホーム立川寄り集合、雨天の場合26日(金)に延期

歩行時間約3時間30分

対象 市内在住・在勤の方

定員先着15人 費用 保険代1000円(当日徴収)他に入園料2000円、交通費実費

申込み 3月4日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

初心者テニス教室

日時 3月27日(土)～4月24日(土) 毎週土曜日 午前9時～11時、全5回

場所 所市宮競技場 テニスコート

参加費 1,500円(ボール代、保険代等、教室初日に徴収)

定員 60人(定員を越えた場合は責任抽選)

対象 市内在住、在勤、在学の初心者(高校生以上)

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号

1

を明記のうえ、3月15日(消印有効)までに〒197-0001

13 福生市武蔵野台1-5-35 小嶋寿夫へ。

問合せ 福生市テニス協会・小嶋 ☎552・5365

初心者ナイター テニス教室

日時 4月6日(火)～23日(金) 毎週火・金曜日 午後7時30分～9時30分、全6回(予備日4月27日・30日)

場所 武蔵野台テニスコート

参加費 1,500円(ボール代、保険代等、教室初日に徴収)

定員 45人(定員を越えた場合は責任抽選)

対象 市内在住、在勤、在学の初心者(高校生以上)

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、3月22日(消印有効)までに〒197-0001 3 福生市北田園2-9-1 中央体育館スポーツ振興係へ。

問合せ スポーツ振興課

1

市長杯テニス大会

日時 4月4日(日)午前9時開始 ※雨天の場合25日(日)に順延

場所 男子 福東テニスコート、女子 市宮競技場 テニスコート

種目 一般男子・女子ダブルス

参加費 1ペア 1,000円

参加資格 市内在住、在勤、在学の方

主催 福生市テニス協会

申込み 往復はがきに本人とパートナーの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、3月25日(消印有効)までに〒197-0001 3 福生市武蔵野台1-5-35 小嶋寿夫へ。

問合せ 福生市テニス協会 小嶋 ☎552・5365

バランスボール講習会

最近ではフィットネスプログラムとしても人気が出てきたトレーニングです。

身体バランスを安定させる筋肉を鍛えボディバランスを整え腰痛を軽減する効果もあります。楽しい音楽の中で、新しいトレーニングを体験してみませんか。

日時 3月16日、23日、30日 各火曜日 午前10時30分～正午

定員 各日とも先着20人

場所 中央体育館柔剣道場

内容 バランスボールを使ったエクササイズ

申込み 3月5日から直接ま

司会進行役卓球連盟野中さんの軽妙な話術で模範演技(卓球の技術紹介、説明)、ワンポイント指導と進み、「愛ちゃんに挑戦」では卓球連盟の代表が挑戦しましたが、完敗でした。

チャレンジコーナーでは、100人が福原選手と対戦、小学生から熟年まで真剣にチャレンジ。1回のラリーもなく敗れるチャレンジャーも「悔しいけど感激です」と笑顔です。チャレンジャー全員が会場から惜しめない拍手を浴びました。

模範試合が行われるとすばらしいプレーに会場は釘付けになりました。最後に福原選手から市民の皆さんに「私もがんばるのでみんなもがんばってください。」とメッセージが贈られました。

まちの話題PART2 楽しみました「卓球模範試合」

2月8日(日)、平成15年度一流スポーツ観戦事業が卓球模範試合「卓球の愛ちゃん」でおなじみの福原愛選手(ミキハウスJSC)、平成14年度関東学生1位の並木佑介さん(明治大学4年)、同大会今年度3位の清水大樹さん(同大3年)を招き、中央体育館に集まった市民500人の熱い視線と笑顔の中開催されました。

午後1時、福原選手を先頭に招待選手とコーチの湯姫さんがサイン入りボールを客席に打ち込みながら登場すると会場は一気にヒートアップ。

たは電話で中央体育館 ☎552・5511へ。

講師 榎原あつ子氏

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

ウォーキング講習会

(体力スポーツ相談) ウォーキングは、中高年層をはじめとして若年層の方まで気軽にできる人気の健康法のひとつです。簡単にできる体力増強法で、やり方次第ではダイエットもできる。春風を感じながら楽しく運動しませんか。

日時 3月13日(土)午前10時～

場所 中央体育館・測定室

内容 血圧、脈波、体脂肪測定及び体力相談(屋内)、ウォーキング等(屋外)

問い合わせ 中央体育館 ☎552・5511

いきいきエクササイズ

呼吸を意識を集中させて身体全体に活力を、身体の詰りを解消し若返りをはかりましょう。

日時 3月3日、31日 各水曜日 午後2時30分～4時

場所 中央体育館柔剣道場