

保健ガイド

保健センター
552・0061

4月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428・23・2191
11日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
18日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
25日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
29日(祝)	福生市保健センター	羽村市休日夜間急患センター	青梅市休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

4月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間	備考
3か月児	平成15年12月生まれ	20日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	◆◆母子健康手帳を必ず持参。 6、9か月児健診は受診票も必要です。
6か月児	平成15年10月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診。通知はしません(3か月児健診の際、受診票を交付)。都内指定医療機関で受診。	
9か月児	平成15年7月生まれ	満月齢後の9・10か月期		
1歳6か月児	平成14年9月生まれ	27日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	
3歳児	平成13年3月生まれ	6日(火)		

◆健康相談(②のみ予約制)
① 4月1日、8日、15日、22日の木曜日午前9時30分～11時

◆健康教室
① 4月8日(木)、15日(木)午後1時30分～3時30分

◆育児相談(申込み不要)
① 4月2日(金)午後1時30分～3時30分

◆子育て教室(予約制)
① 4月23日(金)午後1時30分～3時30分

◆歯科健康診査
① 4月7日(水)、21日(水)午後1時～2時(受付)

◆胃がん検診
① 5月20日(木)午前9時～正午

◆両親学級
① 4月1日(木)午後1時30分～3時30分

◆産前産後検診
① 4月1日(木)午後1時30分～3時30分

◆育児相談
① 4月1日(木)午前9時30分～11時

対象7か月児からの乳幼児
内容 身体測定・育児相談
相談員 保健師・栄養士
助産師・栄養士

内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習
定員 20組
申込み 3月31日までに電話で保健センターへ

場所 保健センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談
講師 助産師・保健師

場所 保健センター
対象 4歳未満
申込み 前日午前中までに保健センターへ

場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸潰瘍を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方
定員 先着40人
申込み 3月17日から保健センターへ。
※4月の予防接種の日程は4・5面に掲載してあります。

場所 さくら会館
相談員 保健師・栄養士
① 4月1日(木)午前9時30分～11時

場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士
① 4月22日(木)午後1時30分～3時

場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師(心療内科)・保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
② 4月19日(月)午後1時30分～2時30分

市民のひろば

白血球の働きについて

白血球は、体に侵入してくる細菌や異物を破壊・処理したり、免疫やアレルギー反応に関与したりする大切な白血球である。好中球、好酸球、好塩基球、リンパ球、単球という五種類に分類することができ、好中球と単球は主として細菌や真菌などを排除する。好酸球と好塩基球は、アレルギー反応などに関与し、リンパ球はウイルスの排除、免疫反応の主役を演ずる。それぞれ体を守る重要な役割を果たしている。基準値は4000～9000/μl。

白血球が体内で増えるのは、急性感染症、外傷、熱傷、急性心筋梗塞、白血病、癌などの場合である。健康な人でも、運動の直後や、ストレス、妊娠などによって白血球数は増える。急性感染症では細菌など

どの病原体を駆逐するために白血球が増える。外傷や心筋梗塞などでは、組織が壊れる結果、種々の化学物質が出て炎症を起し白血球が増える。

白血病では正常な白血球が増えるのではなく、白血球が癌細胞になった白血球細胞が増える。

白血球数が減るのは、薬剤の副作用、放射線障害、ウイルス感染症、再生不良性貧血などの場合である。

薬剤による白血球数の減少では、重症感染症を起して生命にかかわることがある。薬剤を服用している、もしくは高熱が出た、のどが痛くなるようなら、白血球が減って感染症を起している恐れがある。ただちに薬剤を処方してもらった医師に相談し、検査して適切な処置を受けなければならぬと思われる。

文責 青山医師
問合せ 保健センター ☎552・0061

4月1日から多摩地域の保健所が変わります

都は、4月1日から、多摩地域の保健所を7か所に再編整備し、健康危機管理機能や市町村支援機能など地域保健における広域的、専門的及び技術的拠点としての機能を強化します。

これに伴い、現在の多摩川保健所と秋川保健所が「西多摩保健所」として再編整備され、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町を担当することになります。

旧		新	
所管区域	保健所	所管区域	保健所
青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、奥多摩町	多摩川保健所	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町	西多摩保健所(旧多摩川保健所) 青梅市東青梅5-19-6 電話0428・22・6141
あきる野市、日の出町、檜原村	秋川保健所		

問合せ 多摩川保健所 ☎0428・22・6141