生涯学習ガイド

図書館5月のおはなし会

対象 幼児～小学生
※直接どうぞ。

▽中央図書館☎553・3111
水曜日午後3時30分～（5日・12日・19日・26日）

▽わかぎり図書館☎552・7421
木曜日午後3時30分～（13日・20日・27日）

▽わかたけ図書館☎551・0083
水曜日午後3時～（5日・12日・19日・26日）

▽武蔵野台図書館☎553・8881
第2水曜日午後3時～（12日）

今月の作品
「ぼくのくれよん」ほか

問合せ 各図書館

図書館開館30周年記念誌を差し上げます

図書館開館30周年記念誌「本はともだち」ができました。中央図書館、各分館にてご希望の方に無料で差し上げます。

ご利用ください！小学1年生コーナー

図書館では、「小学1年生コーナー」を作って、楽しい本をたくさん集めています。

初めて図書館を利用する人は登録の申し込みが必要です。今まで利用している新1年生も、更新の手続きをお願いします。

問合せ 各図書館

郷土資料室

「小学生わくわくどようびワークショップ」

◆4月17日(土)ほんものの土器や石器をさわろう
◆5月1日(土)竹を使って知恵の輪を作ろう

▶長沢遺跡土器

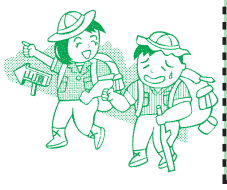
◀知恵の輪

時間は午前10時～午後4時まで、どちらも30分ぐらいの体験学習です。
※直接郷土資料室へ。

問合せ 郷土資料室☎530・1120

講座・教室

安全登山のための講座（入門編）



より楽しく、快適な山歩きをするために、装備・地図読み・コンパスの使い方・救急法など一緒に勉強しませんか？

日時 5月11日(火)午前10時～正午以後毎週火曜日、全5回（3回目はコンパスを使って青梅丘陵に行きます。）
場所 白梅会館
対象 市内在住・在勤の初心者
定員 先着20人
講師 上田勝三氏（登山経験者）・金邦夫氏（青梅警察署山岳救助隊副隊長）・森田三郎氏（東京消防庁消防司令補）ほか
申込み 4月18日午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

たのしいゴスペル講座（続編）

ゴスペル講座に参加して、6月20日(日)に行われる市民音楽祭の舞台（市民会館大ホール）にあがり、みんなでゴスペルを歌ってみませんか。

日時 5月16日(日)・19日(水)・30日(日)、6月9日(水)・19日(土)・20日(日)、全6回
日曜日は午後1時30分～3時30分、水曜日は午後7時30分～9時30分
場所 公民館本館3階（第4・5集会室）
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着80人
講師 伊藤はる江氏（ビクター音楽カレッジ専任講師）
申込み 4月20日から公民館本館☎552・1711へ。

スポーツ

5月のエンジョイ・スティックゴルフ・デー

日時 5月9日(日)・23日(日)午前10時～正午
対象 一般・身障者
参加方法 当日券売機にて個人利用券（大人150円、小人70円）を購入してください。身障者の方は無料です。
場所 熊川地域体育館
※室内用運動靴持参
申込み 熊川地域体育館☎552・1980

新緑のさわやかハイキング

日時 5月23日(日)
※雨天中止
集合 福生駅改札口前午前9時
コース 榎峠から辛垣城址（青梅線軍畑駅下車徒歩約3時間30分）
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人（定員を越えた場合は責任抽選）
参加費 一人100円（保険代）交通費は自己負担
申込み 往復はがきにハイキング参加希望・ハイキング歴・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、5月8日までに（当日消印有効）〒197―0005福生市北田園2―9―1中央体育館内スポーツ振興課☎552・5511へ。

ラジオ体操に参加を

今年も体力づくりと健康でさわやかな毎日を過ごせるよう、4月～11月までの毎月第1日曜日にラジオ体操を行っています。お気軽にお出かけください。

場所 多摩川中央公園
時間 午前6時30分～
※雨天中止
問合せ 福生市ラジオ体操会連盟富山☎551・2833

体育館前期スポーツ教室

申込み 4月21日(水)ら各体育館へ（電話での申込みもできます）。
参加費のあるものは、参加費を添えて、直接お申し込みください。

中央体育館☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
小学生バドミントン教室(基礎練習、試合等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	5月19日～7月7日	8	先着30人 保護者の承諾が必要。参加費500円
中学生バドミントン教室(基礎練習、試合等)	中学生	水	午後5時～6時30分	5月19日～7月7日	8	
若草健康教室（軽体操、踊り、レク・ゲーム等）	高齢者	木	午後1時30分～3時	5月13日～7月1日	8	
健康体操教室(リズム体操、ストレッチ体操等)	一般	金	午前10時～11時30分	5月28日～7月16日	8	
親子体操教室(ふれあい体操、フープくぐり等)	2歳児と親	水	午前10時～10時50分	5月19日～7月7日	8	各年齢先着20組。年齢は平成16年4月1日現在。
	3歳児と親	水	午前11時～11時50分	5月19日～7月7日	8	
幼児体操教室(マット、フープ、とび箱等)	4歳児	土	午前10時～10時50分	5月15日～7月3日	8	各年齢先着30人。年齢は平成16年4月1日現在。
	5歳児	土	午前11時～11時50分	5月15日～7月3日	8	

熊川地域体育館☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
小学生バスケットボール教室（基礎練習、試合等）	小学4～6年生	水	午後3時～5時	5月12日～7月7日	9	保護者の承諾が必要。
幼児体操教室(マット、とび箱、ボール運動等)	年中児年長児	土	午後1時30分～2時30分	5月8日～7月3日	9	先着40人
小学生体操教室（徒手体操、マット・とび箱運動、ボール運動等）	小学1～3年生	土	午後2時45分～3時45分	5月8日～7月3日	9	先着30人 保護者の承諾が必要。
すこやか体操教室(軽体操、リズム体操、ミニテニス、カローリング等)	高齢者	金	午前10時～11時30分	5月7日～7月2日	9	
高齢者軽スポーツ教室(軽体操、リズム体操、ストレッチ体操、軽スポーツ等)	高齢者	火	午後1時30分～3時	5月11日～7月6日	9	

福生地域体育館☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
のびのび健康教室	60歳以上	火	午後2時～3時30分	5月11日～7月6日	9	
初心者体力つくり火曜日コース	初心者	火	午後7時30分～9時	5月11日～7月27日	11	
エクササイズウォーキング	市民	水	午前10時～11時30分	5月26日～7月21日	9	
ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	水	午後2時30分～3時30分	5月12日～7月14日	10	先着30人
ジュニアバドミントン教室	小学4・5年生	水	午後3時45分～5時	5月26日～7月21日	9	先着20人 参加費500円
はじめてのエアロビクス	初級者	水	午後7時15分～8時30分	5月12日～6月30日	8	
シニア体操教室	50歳以上	木	午前10時～正午	5月13日～7月15日	10	先着50人
初心者体力つくり木曜日コース	初心者	木	午後7時30分～9時	5月13日～7月22日	11	
はじめての卓球	初心者	金	午前10時～11時30分	5月14日～7月16日	10	先着20人
幼児体操教室	4・5歳児	土	午前11時15分～正午	5月15日～7月10日	9	先着30人