

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
小学生バドミントン教室 (打ち方、ルール、試合等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	9月15日～11月10日	8	定員30人保護者の承諾が必要。参加費500円
中学生バドミントン教室 (打ち方、ルール、試合等)	中学生	水	午後5時～6時30分	9月15日～11月10日	8	先着30人保護者の承諾が必要。参加費500円
若草健康教室 (軽体操、踊り、レク・ゲーム等)	高齢者	木	午後1時30分～3時	9月16日～11月11日	8	
健康体操教室 (リズム体操、ストレッチ体操等)	一般	金	午前10時～11時30分	9月17日～11月5日	8	
親子体操教室 (ふれあい体操、フープくぐり、ボール等) ※年齢は平成16年4月1日現在。(平成16年9月30日現在3歳児も含む)	2歳児と親 3歳児と親及び2歳児と親	水	午前10時～10時55分 午前11時15分～午後0時10分	9月22日～11月17日	8	各コース先着20組
幼児体操教室 (マット、フープ、とび箱等) ※年齢は平成16年4月1日現在。	3歳児と4歳児 4歳児と5歳児	土	午前10時～10時55分 午前11時15分～午後0時10分	9月18日～11月6日	8	先着で3歳児20人、4歳児10人と4歳児10人、5歳児20人

申込み 8月20日(金)から中央体育館 ☎552・5511へ(電話での申込みも可)。
参加費のあるものは、参加費を添えて、直接お申し込みください。
※小学生バドミントン教室の申込みは、8月30日(当日消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、保護者名、返信の宛先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
小学生バスケットボール教室 (基礎練習、ゲーム等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時	9月22日～11月24日	9	定員30人
幼児体操教室 (マット、とび箱、ボール運動等)	年中児 年長児	土	午後1時30分～2時30分	9月25日～11月27日	10	定員25人
小学生体操教室 (徒手体操、マット、跳び箱、縄跳び、ボール運動等)	小学1～3年生	水	午後2時15分～3時15分	9月22日～11月24日	9	保護者の承諾が必要。定員20人
すこやか体操教室 (軽体操、ストレッチ、手具トレーニング)	高齢者	金	午前10時～11時30分	9月24日～11月26日	10	
高齢者軽スポーツ教室 (ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ等)	高齢者	火	午後1時30分～3時	9月28日～11月30日	8	

申込み 8月20日(金)から熊川地域体育館 ☎552・1980へ(電話での申込みも可)。
※小学生バスケットボール教室、幼児体操教室、小学生体操教室の申込みは、8月31日(当日消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、幼稚園・保育園名・小学校名等、保護者名、返信の宛先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-1 熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
のびのび健康教室	65歳以上	火	午後2時～3時30分	9月28日～11月30日	8	
20歳からのシェイプアップ	初心者	火	午後7時30分～9時	9月14日～11月30日	9	
初中級者バドミントン教室	初心者 中級者	水	午前10時～11時30分	9月29日～12月1日	9	定員20人 参加費1,000円
ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	水	午後2時30分～3時30分	9月22日～11月24日	9	定員30人 ※往復はがき
ジュニアバドミントン教室	小学4～5年生	水	午後3時45分～5時	9月29日～12月15日	11	先着30人 参加費500円
はじめての剣道	小学生	水	午後7時～8時30分	9月22日～11月24日	9	定員20人※保護者の付添い必要
シニア体操教室	50歳以上	木	午前10時～正午	9月30日～11月25日	9	定員50人
50歳からの体づくり	50歳以上	木	午後7時30分～9時	9月30日～11月25日	9	
はじめてのダーツ	初心者 (身障者可)	土	午後2時～4時	10月2日～11月6日	6	
初級者卓球教室	初心者 初級者	金	午前10時～11時30分	9月24日～11月26日	10	定員30人
幼児体操教室	4・5歳児	土	午前11時15分～正午	9月25日～11月27日	10	定員30人 ※往復はがき
バランスボールトレーニング	市民・高校生以上	土	午後8時～9時	9月11日～11月27日	12	参加費1回150円

申込み 8月20日(金)から福生地域体育館 ☎530・8811へ(電話での申込みも可)。
参加費のあるものは、参加費を添えて、直接お申し込みください。
※ジュニアスポーツ教室・幼児体操教室の申込みは、9月10日(当日消印有効)までに往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、保護者名、返信の宛先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。バランスボールトレーニングは事前申込み不要、直接会場へ(先着15人・個人使用券購入)。

スポーツ
体育館中期スポーツ教室

日時 9月19日(日)午前10時～
正午・午後1時30分～3時
30分



スポーツ

場所 福生市営プール
対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(低学年は保護者同伴)
参加費 200円(保険代)
定員 30人
※水着またはぬれてもよい服装、昼食各自持参。
申込み 9月9日までに中央体育館内スポーツ振興係へ参加費を添えて直接申し込んでください。
共催 東京女子体育大学・短期大学(公開講座)・今輝く地域社会との交流
問合せ スポーツ振興係 ☎552・5511

日時 9月5日(日)、19日(日)午前10時～正午
場所 熊川地域体育館
※室内用運動靴持参。
対象 市民(一般・身障者)
参加方法 当日券売機にて個人利用券(大人150円、小人70円)を購入してください。身障者の方は無料です。
申込み 熊川地域体育館 ☎552・1980

9月の
エンジョイ・
スティック
ゴルフ・デー



福生市青少年海外派遣事業派遣生
元気に帰国!

日差しがまぶしく、乾燥した大地のユタ州、アリゾナ州での14日間の研修を終了して、8月3日、派遣生12名(中学2・3年生)は全員元気に帰国しました。



ホームステイ期間中は、ユタ州オレム市にあるユタバレー州立大学で英語の勉強と施設見学などを行い、また地域の小学校を訪問し、七夕音頭を踊ったり、折り紙やまりつきなどの日本の文化を紹介したりして、子ども達との交流をしてきました。

ホームステイは一家庭に1人で泊まるので、土曜・日曜はホストファミリーと朝から晩まで一緒に、英語だけの生活が続きましたが、派遣生は一様にアメリカの家庭生活を楽しんだようです。派遣先での経験が、今後、派遣生の生活や学校・地域活動などに生かされることを期待します。

問合せ 社会教育課社会教育係 ☎552・5632

市民会館催し物
インフォメーション

電話予約・問合せ 市民会館 ☎552・1711

コロケ ~superものまね
エンターテイメント~

日時 10月16日(土) 2回公演
開演 昼の部 午後2時30分
夜の部 午後6時30分
場所 市民会館大ホール
入場料 4,800円(全席指定)



チケット好評発売中!
※未就学児の入場はご遠慮ください。

市民名画劇場
「リロ&スティッチ」
日時 8月21日(土) 昼の部 午後2時30分
夜の部 午後6時30分
※入場無料全席自由
場所 市民会館小ホール(先着260人)