

# 生涯学習ガイド

## 講座・教室

### 保育室併設講座

#### 「たべるよろこび 見つけよう！」

子どもにとって食事は身体の成長だけではなく、心を育てるためにも大切なものです。食の大切さや喜びを感じながら、子どもを育てることを考えてみませんか。

**日時**11月12日～3月11日  
原則金曜日（2月11日は10日に実施）午前10時～正午

**対象**1歳以上で就学前の乳幼児（0歳児についてはご相談ください）  
**定員**15人（申し込み多数の場合は、初めて保育室に子どもを預ける方を優先し、その他の方は責任抽選）  
**費用**1回50円程度（おやつ代）

**申込み**直接来館のうえ、保育室併設講座といっしょにお申し込みください。

### 保育室併設講座

#### 「手作り絵本教室」

子育てをテーマに絵本を自分で手作りします。今の想いを絵本に残して、未来の子どもに伝えませんか！

また、保育学習会（全15回のうちの4回）では、保育室から見えてくる子どもの成長について学習します。

**日時**11月2日～平成17年3月8日の火曜日、午前10時～正午、全15回（11月24日のみ水曜日）

**場所**公民館松林分館  
**定員**大人20人（市内在住で過去に当講座を受講した回数が多い方を優先。同条件多数の場合は責任抽選）

**講師**木住野利明氏（絵本作家・造形作家）  
**費用**材料費実費

**申込み**10月6日～20日までに直接公民館松林分館 ☎552・3624へ。

## 公民館保育室について

公民館保育室は、子どもを預けることを通して、子育てや自分の生活のあり方を見つめ直し、共に考えていく場です。

**対象**1歳以上で就学前の乳幼児（0歳児についてはご相談ください）  
**定員**15人（申し込み多数の場合は、初めて保育室に子どもを預ける方を優先し、その他の方は責任抽選）  
**費用**1回50円程度（おやつ代）

**申込み**直接来館のうえ、保育室併設講座といっしょにお申し込みください。



## スポーツ

### 体育の日

#### 体育館無料開放

10月11日(祝)体育館は、午前9時～午後10時までの間、市民（在勤、在学含む）の皆さんは無料で使用できます。

どうぞ、ご家族やお仲間でご利用ください。（室内履きを必ずご持参ください。）

ただし、中央体育館は、福生市民総合体育大会総合開会式のため、午前9時～

**問合せ**中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

**ストレッチ&ダンベ ルエクササイズ**

**日時**①昼の部 毎週金曜日 午後1時30分～3時 ②夜の部 毎週水・木・土曜日 午後7時30分～8時45分

**場所**熊川地域体育館

午後1時まで、主競技場は午後5時まで使用できます。また、小中学生のみでの利用は午後5時までです。

**対象**中学生以上の市民（ただし夜の部、中学生の参加は保護者同伴）

**申込み**当日券売機にて個人使用券（大人150円、小人70円）を購入し、直接参加してください。

※参加される方は運動できる服装で室内用運動靴をお持ちください。

**問合せ**熊川地域体育館 ☎552・1980

## たんけんクラブ



多摩川や近くの丘陵・奥多摩などで、自然の中で遊んだり生物をかんさつします。

**日時**10月9日(土)～平成17年3月下旬、全13回予定

※初回は、10月9日(土)午後2時から、筆記用具を持って公民館松林分館へ。

**対象**小学4年生～中学3年生

**定員**先着15人

**申込み**10月5日から公民館松林分館 ☎552・3624へ。



なお、環境教育実践に関心のある、高校生・大学生の参加も検討しますので、参加意欲のある方の連絡をお待ちします。

## ほのぼのハイキング 高水三山(高水山・岩茸石山・惣岳山)

JR東青梅駅からバスで上成木まで、高水山への表参道を歩きます。

**日時**10月21日(木)午前7時45分

**分牛浜駅ホーム集合、雨天の場合28日(木)に延期**

**歩行時間**約4時間30分

※急な登り坂がありますので軽登山靴等必要

**対象**市内在住・在勤の方

**定員**先着20人

**費用**保険代100円(当日集金)ほかに交通費実費

**申込み・問合せ**10月9日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454

### 無料寄席

#### 「悪徳商法に 気をつけよう」

最近、お年寄りを狙った悪質な訪問販売が増えていきます。落語研究会の学生さんのお話をとおして、面白おかしく悪徳商法の予防策・解決策を皆さんに伝授します。

**日時**10月24日(日)午前10時～正午

**場所**公民館本館第6・7集会室(和室)

**対象**どなたでもご参加いただけます

**定員**先着30人

**申込み**事前申し込みは必要ありませんが、当日満員になった場合はご遠慮いただく場合があります。



福生消防少年団であなたも活躍してみませんか？

消防少年団は主に、火災予防の広報活動のほか、老人ホームを訪問する社会奉仕活動や、消火訓練、救急訓練など防火・防災に関する知識や技術を身につけていきます。活動はそれだけでなく、2市1町のお祭りに鼓笛隊で参加したり、年に一度清里へ野外活動としてキャンプをしたり、12月にはクリスマス会を行ったり、春休みにはスキー教室

## 普通救命講習

講習種別普通救命講習(3時間)

**日時**①10月19日(火)・②11月16日(火)、午前9時～正午

**場所**福生消防署会議室(福生市福生1072番地)

※車での来署はご遠慮ください。

**定員**各回先着20人

**費用**1,000円(教材費等)

**服装**動きやすい服装

**申込み**福生消防署救急係 ☎552・0119

## 名曲コンサート

秋のひとつときをオペラを聞きながら過ごしませんか。

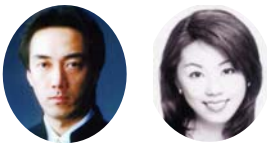
**日時**10月28日(木)、午前10時30分～正午※開場:午前10時

**場所**さくら会館3階ホール

**出演者**黒田博・橘今日子

**定員**先着100人

**問合せ**公民館本館 ☎552・1711へ。



黒田 博氏 橘 今日子氏

## 市民会館催し物 インフォメーション

電話予約・問合せ=市民会館 ☎552・1711

**コロッケ ~superものまね エンターテイメント~**

**日時**10月16日(土) 2回公演

**開演**昼の部 午後2時30分  
夜の部 午後6時30分

**場所**市民会館大ホール

**入場料**4,800円(全席指定)

**チケット好評発売中**※未就学児の入場はご遠慮ください。



高橋 俊司氏

## 福生寄席

**日時**12月18日(土)

**開演**午後2時

**場所**市民会館大ホール

**入場料**2,500円(全席指定)



三遊亭 圓歌

**10月9日(土)チケット発売開始**

※未就学児の入場はご遠慮ください。

## 市民名画劇場「シックス・センス」

**日時**10月9日(土) 昼の部 午後2時30分～  
夜の部 午後6時30分～

**場所**市民会館小ホール

**上映時間**1時間47分 **入場無料**全席自由(先着260人)※11月の市民名画劇場「花のお江戸の釣りバカ日誌」は、11月3日(祝)です。

市内で放火と推定される火災が多発しています。十分ご注意ください！ 総務課防災係