

保健ガイド

保健センター
☎552-0061

11月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552-0099	午後5時～9時45分 新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎557-0018	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-4 ☎0428-23-2191
3日(祝)	福生市保健センター	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555-9999	青梅市休日歯科診療所
7日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
14日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
21日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
23日(祝)	福生市保健センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557-0028	松永歯科医院 福生市福生963 ☎552-7122
28日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	三井田歯科医院 福生市本町17 ☎551-0479

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

- ◆健康相談(②のみ予約制)
 - ①11月4日、11日、18日、25日の木曜日午前9時30分～11時
 - 場所 市役所1階ロビー
 - 相談員 保健師・栄養士
- ◆子育て教室(予約制)
 - ②11月9日(火)午後1時30分～3時30分
 - 場所 所松林会館
 - 相談員 医師(内科)・保健師・栄養士
- ③11月10日(水)午後1時30分～2時30分
- 場所 所熊川中央会館
- 相談員 医師(眼科)・保健師・栄養士
- ④11月25日(木)午後1時30分～3時
- 場所 所中央図書館
- 相談員 保健師・栄養士
- ◆育児相談(申込み不要)
 - ①11月5日(金)午後1時30分～2時30分
 - 場所 所福祉センター
 - ②11月17日(水)午前9時30分～10時30分
 - 場所 所保健センター

◆健康相談(②のみ予約制) ター対象 7か月児からの乳幼児 内容 身体測定・育児相談 相談員 保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制) 11月26日(金)午後1時30分～3時30分 場所 所福祉センター 対象 6か月児までの乳児 内容 子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談 講師 助産師・保健師

◆離乳食教室(申込み不要) 11月10日(水)午前10時～11時30分 場所 所保健センター 内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり) 講師 栄養士・保健師

◆母親学級 全4回です! 11月4日、11日、18日、25日の木曜日午後1時30分～3時30分 場所 所保健センター 内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など

11月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間	備考
3か月児	平成16年7月生まれ	16日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	◆母子健康手帳を必ず持参。6、9か月児健診は受診票も必要です。
6か月児	平成16年5月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません。医療機関で受診してください。	
9か月児	平成16年2月生まれ	満月齢後の9・10か月期		
1歳6か月児	平成15年4月生まれ	30日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	
3歳児	平成13年10月生まれ	2日(火)		

◆歯科健康診査 11月17日(水)午後1時～2時 (受付)場所 所保健センター 対象 4歳未満

◆胃がん検診 12月8日(水)午前9時～正午 場所 所保健センター 対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。 ①胃を手術した方 ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方 ③胃の検査、受診後1年を経過しない方 ④妊娠中の方 定員 先着40人

◆検診方法 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接

11月の予防接種

種別	期日	通知対象	備考
ポリオ生ワクチン	12日(金)	3か月～7歳6か月未満の未接種者	春と秋に1回づつ接種して完了。
ツベルクリン	8日(月)	平成16年4月1日～5月15日生まれ	対象年齢 3か月～4歳未満まで。BCGはツベルクリン反応が陰性のお子さんに接種します。
判定とBCG	10日(水)	8日にツベルクリン検査を受けた方	1回の接種で完了となります。必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。
ツベルクリン	17日(水)	平成16年5月16日～6月30日生まれ	
判定とBCG	19日(金)	17日にツベルクリン検査を受けた方	

受付時間 午後1時15分～2時15分
場所 保健センター

※ポリオは今期の最終日程となります。

◆結核予防法の改正によりBCGの制度が今年度で変更になりますのでこの機会にお受けください。

予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します(接種回数は1回)

接種期間 10月15日(金)～平成17年1月31日(月) (各指定医療機関によって異なりますので、ご確認ください。また、ワクチンの確保が困難になる場合がありますので、早めに接種してください。)

対象 福生市民で、①接種日当日で、満65歳以上の方。②接種日当日で、満60歳以上64歳までの方で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳の1級相当の方。

接種方法 接種は1回です。市内指定医療機関に、氏名・住所・生年月日が確認できる保険証等を持って、直接行って受付してください。

接種費用 自己負担金2,200円を医療機関に直接お支払いください。ただし、生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出いただきますと全額公費負担で接種できます。 ※指定医療機関については、広報ふっさ9月15日号をご覧ください。

小学6年生の二種混合は11・12月に実施します

対象の方には、学校等を通じて11月に通知をお渡しますので、保護者同伴で早めに接種してください。

対象 小学6年生 接種期間 12月28日(火)まで(各指定医療機関によって異なりますので、ご確認ください。) 接種場所 市内指定医療機関

問合せ 保健センター

薬剤師会だより

おくすりに飲み合わせがあることはよく知られていますが、一緒に飲むと副作用がでやすくなることもわかっていきます。飲み合わせが悪くなるメカニズムにはいろいろあります。そして、それはおくすりの個性と複雑に関係しているのです、おくすりに違いがあります。

われわれ薬剤師は、患者さんがおくすりを飲むときに気を付けていただきたい組み合わせを説明したり、書面やおくすり手帳でお知らせしています。また、おくすりを飲み始めてからの患者さんの身体の変化をお尋ねしています。それは、飲み合わせによる効き目の変化をチェックするためでもあります。

患者さんがどんなおくすりを飲んできたか、今までどんなおくすりか身体にあわなかったという情報は、それぞれの病院・診療所や薬局でおくすりをもらうとき、それらの情報を自分で説明しなければなりません。

おくすり手帳を「活用ください」

おくすり手帳は薬局でおくすりをもらうときに必ずお見せいただくのはありません。他の病院・診療所の医師や薬剤師にも受診の際に見せてください。患者さんが使ってきたおくすりの歴史は、医師がおくすりを

使う上でとても大切な情報です。飲み合わせのチェックもでき、どのようなおくすりか身体にあわなかったかなどの情報も、おくすり手帳をみながら確認でき、必要ならおくすり手帳を記載した薬局に詳しい内容を確認することもできます。

このようにおくすり手帳一冊で、薬局の薬剤師と病院・診療所の医師が患者さんのために連携することができ、ぜひ、おくすり手帳を一つにまとめられ活用ください。

文責 福生市薬剤師会
問合せ 保健センター ☎552-0061

