ご声援ありがとうございました

ソフトボール「オール福生壮年・実年」チーム全国大会結果報告

オール福生壮年チーム(40歳以上)は、9月23日から福島県で行われた「04日本スポーツマスターズ大会」に出場し、昨年に引続き全国3位になりました。

2回戦から登場したオール福生壮年チームは、山口県代表に逆転で3対2、続く3回戦、宮城県代表をまたも逆転で7対2と破り準々決勝地元福島県に4対0で勝利しました。準決勝は昨年優勝の静岡県代表、善戦及ばず0対7で敗れましたが、昨年に引続き2年連続全国大会第3位に輝きました。

オール福生実年チーム(50歳以上)は、10月2日から大分県で行われた「全日本実年ソフトボール大会」に出場し、初戦で前回優勝の香川県に0対3で敗れました。来年も両チームの活躍を期待しています。

▲表彰を受ける壮年チーム

まちの話題　第4回子ども議会が開かれました

10月16日(土)、市議会議場で第4回子ども議会(教育委員会版)が行われました。子ども議員は、市内の小学校5・6年生21人。先生、保護者の方などたくさんの傍聴者が、心配そうに見守る中、堂々と大きな声で質問しました。議長は四小の5年生、増田沙由美さんと細谷恵さんが務めました。子ども議員からは、「音楽室の楽器を貸し出してほしい」、「自転車通学を認めてほしい」などの学校に関することや「放置自転車」、「歩きタバコ」についてなど普段自分たちが感じていることが質問として出されました。

終わりに宮城眞一教育長は「質問していただいたことについて真剣に受け止め、できることから実行するように進めていきたい。保護者の皆さんは、子どもの感性を大切にしてあげてください」とあいさつしました。

生涯学習ガイド

催し

軽スポーツ＆とん汁会

青少年育成地区委員長会が行う秋の恒例行事です。軽スポーツと体験コーナーで楽しんだ後は、アツアツのとん汁をどうぞ。

日時 11月21日(日)午前10時～午後2時
※小雨決行
場所 多摩川中央公園
内容 キックターゲット、ボーリング、竹馬、つなひきなど
持ち物 どんぶり、はし(忘れると食べられません！)
問合せ 社会教育課社会教育係☎552・5632

市民ハイキング
～奥武蔵古刹の道～

日時 11月14日(日)東福生駅西口駅前広場午前8時45分集合
※雨天中止
コース 西吾野駅→小床集落→子の権現→吾野駅約4時間の行程
対象 市内在住・在勤・在学者
参加費 一人200円（保険代、写真代）※交通費は自己負担
持ち物 弁当、水筒、雨具など
申込み 11月11日午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ。
※月曜日は休館日ですので受け付けは行いません。
問合せ 中央体育館☎552・5511

ほのぼのハイキング
～JR二俣尾駅から三方山を経て青梅丘陵へ～

日時 11月18日(木)午前8時20分牛浜駅ホーム集合
※雨天の場合25日(木)に延期
歩行時間 約3時間
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着20人
費用 保険代100円(当日集金)※交通費実費
申込み 11月5日午前9時から公民館白梅分館☎553・3454

白梅親子映画会

アニメ「一休さん」
「新・魔法使いサリー」

日時 11月10日(水)午後2時～3時
場所 白梅会館※入場無料
問合せ 公民館白梅分館☎553・3454

スポーツ

体育館開放事業

◆ヤング・ママ リズム体操教室（託児付き）

運動はしたい、でも子供がいるから、そんな悩みありませんか。1時間だけ子供を預けて思いきり汗をかいてみませんか。

日時 11月24日～12月22日(毎週水曜)全5回、午前10時～
場所 中央体育館柔剣道場
対象 平成16年11月1日現在で1歳6か月以上の未就園児を持つ母親
定員 20人(申込み多数の場合は責任抽選)
指導 体育館スポーツトレーナー
参加費 500円(お子様1人5回分託児料)教室初日に集金※託児は別室で行う予定。
参加方法 当日、券売機にて個人利用券（150円）を購入し、受付に提出後、直接会場へ。
※室内用運動靴必要。
申込み 11月10日から中央体育館窓口へ。
※申込み少数の場合教室は実施しません。オリエンテーション実施予定。

◆ペアで挑戦！ 初心者エアロビクス

～1人だと気が進まない、でも仲間となら～

興味はあるけどひとりじゃ、そんなあなた、親子、夫婦、友達と一緒にエアロビクスに挑戦してみませんか。中学生、高校生は、学校ではあまりできない貴重な体験。親子で一緒にチャレンジ。軽快なリズムに乗って気持ちいい汗を流そう。

日時 11月13日～12月18日（毎週土曜日)午後6時30分～
場所 中央体育館・卓球場
内容 初心者対象エアロビクス
対象 2人以上ペアで高校生以上の市民。なお中学生は保護者と一緒の参加に限る。
定員 先着15組
指導 エアロビクスインストラクター
申込み 11月4日から中央体育館窓口へ。

◆バランスボールエクササイズ

ボールの特徴である「転がり・弾み・支え」を利用して、無理なく楽しみながら健康維持や体力向上のために取り組める運動です。

日時 11月13日、20日、27日の土曜日午前10時～
場所 中央体育館・主競技場(Bコート)
対象 高校生以上の市民
定員 先着20人
指導 体育館スポーツトレーナー
参加方法 初心者エアロビクス、バランスボールエクササイズは当日、券売機にて個人利用券(150円、小人は70円)を購入し、受付に提出後、直接会場へ。
※室内用運動靴必要。

相談事業

◆スポーツ相談

個人の体力・健康に関することで聞いてみたいとがある！　スポーツ活動において目的に応じてどんな運動すればいいの？　そんな疑問に、お答えします。お気軽にご参加ください。

日時 11月19日(金)午後3時～
場所 中央体育館・測定室
対象 高校生以上の市民
講師 体育館スポーツトレーナー
相談は無料
※室内用運動靴必要。
問合せ いずれも中央体育館☎552・5511