

# 体育館後期スポーツ教室

申込み1月7日(金)から各体育館へ(電話での申込みもできます)。参加費のあるものは、参加費を添えて、直接お申し込みください。  
★印のついている教室は往復はがきでの申込みが必要です。

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
★小学生バドミントン教室(基礎練習、試合等)	小学4~6年生	水	午後3時30分~4時55分	1月26日~3月16日	8	定員30人。保護者の承諾必要。参加費500円
中学生バドミントン教室(基礎練習、試合等)	中学生	水	午後5時~6時30分	1月26日~3月16日	8	先着30人。保護者の承諾必要。参加費500円
若草健康教室(軽体操、踊り、レク・ゲーム等)	高齢者	木	午後1時30分~3時	2月3日~3月24日	8	
健康体操教室(リズム体操、ストレッチ体操等)	一般	金	午前10時~11時30分	1月28日~3月25日	8	2月11日は休み
★親子体操教室(ふれあい体操、フープ・ボール等)	2歳児と親 2・3歳児と親	水	午前10時~10時55分 午前11時15分~午後0時10分	1月26日~3月16日	8	各先着20組
★幼児体操教室(マット、フープ、とび箱等)	3・4歳児 4・5歳児	土	午前10時~10時55分 午前11時15分~午後0時10分	1月29日~3月19日	8	定員3歳児20人4歳児10人 定員4歳児10人5歳児20人

※親子・幼児体操教室の対象年齢は平成16年4月1日現在です。ただし、親子体操教室の3歳児は平成16年12月31日までに3歳になっているお子さんも含みます。  
小学生バドミントン教室・幼児体操教室の申込み1月18日(消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、小学校名等、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
★小学生バスケットボール教室(基礎練習、ゲーム等)	小学4~6年生	水	午後3時15分~4時45分	1月26日~3月9日	7	定員25人
★幼児体操教室(マット、とび箱、ボール運動等)	年中児 年長児	土	午後1時30分~2時30分	1月29日~3月12日	7	定員30人
★小学生体操教室(徒手体操、マット、とび箱、縄とび、ボール運動等)	小学1~3年生	土	午後2時45分~3時45分	1月29日~3月12日	7	定員25人
すこやか体操教室(ストレッチ、手具トレーニング)	高齢者	金	午前10時~11時30分	1月28日~3月18日	7	
高齢者軽スポーツ教室(ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ等)	高齢者	火	午後1時30分~3時	1月25日~3月8日	7	

小学生バスケットボール教室・幼児体操教室・小学生体操教室の申込み1月18日(消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、幼稚園または保育園名・小学校名、返信のあて先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
のびのび健康教室(ストレッチ、気功等)	60歳以上	火	午後2時~3時30分	1月18日~3月8日	8	
はじめての剣道	小学生	火	午後7時30分~9時	1月18日~3月8日	8	保護者の付き添い必要
初級者バドミントン教室(基本練習試合等)	初級者	水	午前10時~11時30分	1月19日~3月9日	8	先着20人参加費1000円
★ジュニアスポーツ教室(基本練習等)	小学1~3年生	水	午後2時30分~3時30分	1月19日~3月9日	8	定員30人
ジュニアバドミントン教室(基本練習等)	小学4・5年生	水	午後3時30分~5時	1月19日~3月9日	8	先着30人参加費500円
はじめてのリズム体操(基礎体力づくり)	初心者	水	午後7時~8時	1月19日~3月9日	8	
シニア体操教室(軽体操、レク、ゲーム等)	50歳以上	木	午前10時~正午	1月20日~3月10日	8	
40歳からの体力づくり(リズム体操、ストレッチ等)	40歳以上	木	午後7時30分~9時	1月20日~3月10日	8	
初級者卓球教室(基本練習)	初級者	金	午前10時~11時30分	1月28日~3月25日	7	先着20人
★幼児体操教室(マット、とび箱、ボール運動等)	4・5歳児	土	午前11時15分~正午	1月22日~3月12日	8	定員30人
バランスボール(体幹トレーニング)	市民	土	午後8時~9時	1月8日~3月26日	12	申込み不要。参加費1回150円。1回のみ参加可。

ジュニアスポーツ教室・幼児体操教室の申込み1月10日(消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、学年、返信のあて先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7福生地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

わがまち福生を愛する若者よ、ぜひ消防団へ

昭和52年に消防団に入団、平成16年4月から団長を務めています。福生市消防団は昨年東京都操法大会で優勝しました。団員を誇りに、また心強く思うと木村さん。「幅広い年代の方との交流ができ、市民の皆さんのために役に立てることが幸せです。消防署・町会・行政・消防団と四つの力を合わせ、四輪駆動で災害に立ち向かっていきます。」と話してくれました。



福生市消防団長 木村明弘さん



# 年男年女



運動が苦手な方こそ、お気軽に体育館に来てください



体育館スポーツトレーナー 窪田陽子さん

◀左欄で後期スポーツ教室をご案内しています。

「福生市の体育館ではいろいろなプログラムが充実しているので、利用しない手はありませんよ」と窪田さんと同じくトレーナーの岡部貴幸さん。各館では教室のほか開放事業としてヘルシーエクササイズ(中央)、ストレッチ&ダンベル(熊川地域)、バランスボール(福生地域)などの事業を行っています。「普段の生活の中でできるエクササイズもお教えします。体のほぐし方を覚えて、健康で快適な毎日を送りましょう。」

## 学校指定通知書(入学通知書)を送ります



今年4月に小・中学校へ入学されるお子さんに、教育委員会から学校指定通知書をお送りします。

対象  
▼小学校↓平成10年4月2日から平成11年4月1日まで  
▼中学校↓平成4年4月2日から平成5年4月1日まで  
に生まれた方。

学校指定通知書には入学される学校名が書いてありますが、次のような場合は指定校の変更もできます。

- ① 病弱、身体の障害その他の理由により、地理的に適当でないと医師が認めるとき。
- ② 保護者が共働きの場合で変更先学区域に児童を監護する親族があるとき。
- ③ すでに指定校変更した小学校を学区とする中学校へ進学するとき。
- ④ すでに兄弟が通う学校を希望するとき。
- ⑤ 横田基地内に住所を有する方。
- ⑥ その他教育委員会が相当と認める理由がある方。

1月28日(金)までに通知書が届かない方や私立学校に入学を予定する方は、教育委員会指導室(事務局)へお問い合わせください。

問合せ 教育委員会指導室 552・7711

1月28日(金)福生第一小学校 午後1時30分

1月28日(金)福生第二小学校 午後1時40分

1月21日(金)福生日時・場所 1月21日(金)福生第二小学校及び第六小学校 両校とも午後1時40分

1月28日(金)福生第一小学校 午後1時30分

市民の皆さんにご出席いただきたくご案内します。

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育の在り方・連携への理解を深めようとの趣旨から授業公開と意見交換を行うものです。多くの保護者・市民の皆さんにご出席いただきたくご案内します。

道徳授業地区 公開講座

中央体育館内 ☎552・7711  
へお問い合わせください。

## スポーツ

◆バランスボール  
エクササイズ〜開放事業〜  
ボールの特徴である「転がり・弾み・支え」を利用して、無理なく楽しみながら健康維持や体力向上のために取り組める運動です。

日時 1月8日・15日・22日各土曜日午前10時

場所 中央体育館・主競技場(Bコート)

対象 高校生以上の市民  
定員 25人参加費 1回150円(当日券売機にて個人利用券を購入して受付に提出後、会場へ)指導体育館スポーツトレーナー

問合せ 中央体育館 ☎552・5511