

生涯学習ガイド

催し

図書館映画会

◆「はやおきおぼけと
かぞえうた」

◆「素敵で小さなお話」

(上映時間65分)

対象 幼児～小学生

定員 先着70人

▼わかたけ ☎551・0083

日時 3月16日(水)午後3時～

▼わかぎり ☎552・7421

日時 3月17日(木)午後3時30分～

▼中央 ☎553・3111

日時 3月18日(金)午後3時～

▼武蔵野台 ☎553・8881

日時 3月24日(木)午後3時～

※入場無料、直接会場へ。

※入場無料、直接会場へ。

市内の高校生のみなさん

「模擬国連」に参加しよう

横田・沖繩・韓国の各基地の高校生と福生の高校生約200人による、「模擬国連」を開催します。各自がそれぞれの国を代表して意見表明などをする「国際会議」に参加し、同世代の方と国際的な交流をしてみたいという方は、ぜひご参加ください。

日時 3月30日(水)～4月1日(金)

場所 市民会館

対象 市内在住・在学の高校生で、英語での会議に参加希望の方。(日本語通訳の

図書館・郷土資料室 休館のお知らせ

図書館・郷土資料室は、年度末整理日のため、3月31日(木)は休館します。

問合せ 中央図書館 ☎553・3111

人形劇

◆「てぶくろをかいに」

◆「かさじぞう」

日時 3月6日(日)午前11時～

場所 公民館松林分館

出演 劇団ひとみ座

対象 幼児～小学校低学年

定員 先着90人※入場無料

※車でのご来館は遠慮ください。

問合せ 公民館松林分館 ☎552・3624

講座・教室

「野外遊び」を体験してみよう

公園・川原・丘陵などで、本物の自然体験をしてみよう。特に町会やPTA役員などで自然体験活動を指導する方、楽しみながら覚えてみませんか。



日時 3月8日(火)・15日(火)、夜間に松林会館で準備と説明、19日(土)・26日(土)は実際に野外体験(親子での参加可)。

定員 20人(申し込み多数の場合は責任抽選)

申込み 3月4日～6日までに、公民館松林分館 ☎552・3624へ。

スポーツ

開放事業

ヤング・ママ

リズム体操

(託児付き)

場所 中央体育館柔剣道場

対象 17年4月1日現在で1歳6か月以上4歳未満(平成13年4月2日～15年

9月30日生まれ)で未就園児を持つ母親

定員 25人(申し込み多数の場合は責任抽選)

指導 体育館スポーツトレーナー

参加費 800円(期間中お子様1人8回分託児料)教室初日に集金※託児は別室で行う予定。

参加方法 当日、券売機にて個人利用券(150円)を購入し、受付に提出後、直接会場へ。(室内用運動靴持参)※オリエンテーション実施予定

申込み 3月23日までに中央体育館窓口へ(電話不可)。

相談事業

体力スポーツ相談

講座「生活習慣病とスポーツ」

現代病といわれる生活習慣病を、スポーツ活動で解消しませんか。どんな運動をすればよいか、日常生活で簡単にできる運動など、いろいろなお話を聞いてみましょう。質問コーナーもあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 3月16日(水)午後7時～

場所 中央体育館会議室

対象 高校生以上の市民

講師 渡辺剛教授(国士館大学運動生理学研究室)

※入場無料

申込み 3月15日までに電話または中央体育館窓口へ。

問合せ いずれも中央体育館 ☎552・5511

初心者

テニス教室

場所 男子福東テニスコート、女子武蔵野台テニスコート

種目 一般男子・女子ダブルス

参加費 1ペア1,000円

参加資格 市内在住、在勤、在学の方

主催 福生市テニス協会

申込み 往復はがきに本人とパートナーの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、3月25日(必着)までに〒197-0013 福生市武蔵野台1-5-35 小嶋寿夫へ。

問合せ 福生市テニス協会小嶋 ☎552・5365

初心者

テニス教室

日時 4月2日～30日毎週土曜日午前9時～11時全5回

場所 市営競技場テニスコート

参加費 1,500円(ボール代・保険代等、教室初日に徴収)

定員 60人(定員を越えた場合は責任抽選)

対象 市内在住、在勤、在学の初心者(高校生以上)

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、3月25日(必着)までに〒197-0013 福生市武蔵野台1-5-35 小嶋寿夫へ。

問合せ 福生市テニス協会小嶋 ☎552・5365

市長杯テニス大会

日時 4月3日(日)午前9時開

始※雨天の場合は10日(日)に順延

(2泊3日)

※午前6時中央体育館集合

問合せ 福生市スキー連盟 澤 ☎553・3303

553・3367 またはスポーツ振興課 ☎552・5511

第29回子どもスキー教室

日時 3月25日(金)～27日(日)

場所 福生市スキー連盟升井

参加費 無料

定員 30人

申込み 直接または電話で福生地域体育館 ☎530・8811へ。

※駐車場が少ないため、お車での来館はお控えください。

スポーツマン講座

元プロ野球中日ドラゴンズの谷沢健一氏による野球の基本や心構え等についての講座です。

「野球の基本について」

講師 谷沢健一氏(社会人硬式野球西多摩倶楽部監督)

日時 3月12日(土)午前10時～11時30分

場所 福生地域体育館

対象 スポーツ指導者及び愛好者

参加費 無料 定員 100人

申込み 直接または電話で福生地域体育館 ☎530・8811へ。

社会体育指導者講習会

「ボディコンディショニング」

(体幹部を意識した腹筋や背筋等のトレーニング方法)

講師 谷川敦氏(フィットネスクラブインストラクター)

日時 3月12日(土)午後1時30分～3時

場所 福生地域体育館

対象 スポーツ指導者

参加費 無料 定員 30人

申込み 直接または電話で福生地域体育館 ☎530・8811へ。

※駐車場が少ないため、お車での来館はお控えください。

