

Table with 5 columns: 種目, 日時, 場所, 申込み・問合せ, 内容. Includes events like バレーボール, 身体障害者の運動会, 手をつなぐ親の会の運動会, etc.

気軽にスポーツ!!

◆ラリーフィットネス 最近運動していない。汗をかきたいな、と思ったら、ぜひ参加を！リズム体操やダンベル体操、バランスボールやステップ台を使用し本格的に運動に取り組んでいます。...

大会会場一覧

Table with 3 columns: スポーツ施設名, 電話番号, 住所. Lists venues like スポーツ振興課(中央体育館), 熊川地域体育館, etc.

児童館であそぼう 7月(その2)

◆よちよちすくすくひろば26日(木)午前10時～11時30分(対象)0・1歳の幼児と保護者※6・7月生まれのお誕生会 ◆おはなしのひろばエプロンシアター「たろうとかみなり」ほか26日(木)午前11時30分～正午(対象)幼児と保護者

◆夏はやっぱり川あそび8月2日(木)午前9時～午後3時(対象)小学生25人※雨天時は室内参加費600円持ち物白米のおにぎり・ビニール袋・カレー用のおおんほか(申込み:21日午後4時～4時30分) ◆夏休み超スーパースペシャルデー「プチメロンパンとウィンナーロールを作る」8月4日(木)午後1時30分～4時30分(対象)小学生以上24人(材料費)100円(持ち物)エプロン・三角きん・水とう・お手ふきタオル・うわばき(講師)澤澤亜紀子氏(申込み:22日午後4時～4時30分) ◆夏休み超スーパースペシャルデー「おべんとうをつくって外でたべよう！」8月10日(木)午前10時30分～午後2時(対象)小学生24人(材料費)200円(持ち物)弁当箱・米1/2カップ・エプロンはか(申込み:27日午後4時～4時30分) ◆武蔵野台児童館 ☎553-8822 ◆わくわくひろば「おさかなロケットをつくらう」うちわシアター「くいしんぼうのおさかなくん」19日(木)午前10時30分～11時30分(対象)2歳以上の幼児と保護者

◆料理教室「冷やし中華とフルーツゼリー」26日(木)午前10時30分～正午(対象)小学生以上24人(材料費)150円(持ち物)エプロン・三角巾・タオル・うわばき(申込み:19日午後4時～4時30分) ◆あつまれ!ともだち「ドッジボール」27日(木)午後3時30分～4時30分(対象)小学生以上(持ち物)うわばき ◆折り紙の日30日(木)午後3時～4時(対象)小学生以上※当日直接来てください。 ◆遊具開放デー「プールで遊ぼう」8月2日(木)午前10時～正午(対象)2歳以上の幼児と保護者(持ち物)水着・タオル・着替え ◆児童館・図書館合同映画会「ハリポッターとアズカバンの囚人」8月3日(木)午後1時30分～4時※開場1時20分(対象)小学生～高校生先着150人 ※入場無料 ◆檜原村で川遊び8月4日(木)午前9時～午後4時(対象)小学生以上32人参加費250円(申込み:25日午後4時～4時30分) ◆熊川児童館 ☎539-1515 ◆くまさんひろば「水あそびとスライム作り」19日(木)午前10時30分～11時30分(対象)幼児と保護者(持ち物)着替え一式・タオル ◆絵本ラリー「世界絵本旅行～絵本のくだものさがし～」21日(木)～8月25日(木)(対象)小学生・幼児 ◆こぐまひろば「みんなとあそぼう」26日(木)午前10時～正午(対象)0・1歳児と保護者 ◆料理パンパン「ザクザク☆BIGチョコレートバー」28日(木)午前10時～11時30分(対象)小学生24人(材料費)100円(持ち物)エプロン・三角巾・うわばき・手ふきタオル(申込み:20日午後4時～4時30分) ◆川遊び「バスにのって川遊びにでかけよう」29日(金)午前9時～午後3時(対象)小学生30人(参加費)600円(申込み:20日午後4時～4時30分) ◆おはなしのひろば「びっくりペーパーサート～カエルポタモチほか」8月2日(木)午前10時30分～11時(対象)幼児以上 ◆きりえコンテスト」8月4日(木)午後1時～2時30分(対象)小学2年生以上



平成17年度 福生市民総合体育大会 総合開会式10月10日(祝) 午前9時30分受付 10時開式 場所 福生市中央体育館 問合せ 福生市教育委員会スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎552・5511

Table with 5 columns: 種目, 日時, 場所, 申込み・問合せ, 内容. Lists various sports events like 軟式野球, 早朝軟式野球, ソフトボール, etc.

《水泳競技種目》

Table with 10 columns: 種目, 性別, 自由形, 平泳ぎ, フリケン, 背泳, リレー, 種目, 性別, 自由形, 平泳ぎ, フリケン, 背泳, リレー. Lists swimming events and categories.

《陸上競技種目》

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。25mプールは飛び込みはできません。 ※各種目男女別