

生涯学習ガイド

郷土資料室

郷土資料室ミニ企画展

開催中『福生の雑木林』

11月27日(日)まで

福生市内の秋の自然を写真パネルと昆虫で紹介しています。



ショウリョウバッタ

子どもも大人もわくわくどようび

秋の植物や昆虫を

見に行こう

秋の多摩川で植物や昆虫の観察をします。

日時10月15日(土)午後1時30分
福生南公園管理棟前集合
参加費保険代100円

スポーツ



多摩川のウォーキング

リバーサイドウォーキング第4弾

多摩川を歩こう・中流編
期日10月8日(土)※雨天中止

コース宿河原駅→新二子橋→新多摩川大橋→等々力溪谷(昼食)→旧よみうりグラウンド→多摩川台公園→ガス橋→平間駅(約12km)※集合

参加費1人100円(保険代※雨天中止の場合返金できません。)

交通費自己負担持ち物弁当、水筒、雨具など

対象市内在住・在勤・在学

申し込み10月5日(土)※雨天中止

問い合わせスポーツ振興課 ☎552

申し込み10月5日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

秋のウォーキング大会

奥多摩から多摩川を下ろう 第2弾

期日11月5日(土)※雨天中止

コース古里駅→川井駅→せらぎの里美術館前→御岳橋(付近にて昼食)→澤乃園

参加費1人100円(保険代※雨天中止の場合返金できません。)

交通費自己負担持ち物弁当、水筒、雨具など

対象市内在住・在勤・在学

申し込み10月2日午後5時までに参加費を添えて直接各

講師栗原仁氏(福生市文化財保護審議会委員)

同時に、子どもを見る目を養って、子どもの育ちをとなえ、女性が置かれている状況を見つめ直して、夫や家族、仲間や社会とのよりよい関係づくりを探ります。

公民館本館、松林分館共通です。松林分館の保育室併設講座の次に掲載していますので、ご覧ください。

費用材料費実費
申し込み10月4日～21日までの間に公民館松林分館 ☎552・3624へ。

で責任抽選とします。
費用1回50円(おやつ代)
申し込み直接来館のうえ、保育室併設講座と一緒に申し込みください。

「コサージュ」
初心者教室
記念の式典などの際、手作りのコサージュを胸につけて参列しませんか?既製品にはない自分だけのオリジナルが簡単にできます。
日時11月22・29日、12月6・13・20日、1月17・24・31日の火曜日午前9時30分～11時30分、全8回
場所公民館松林分館
対象市内在住在勤で成人の方
費用1,500円程度(3種類製作)定員15人
申し込み往復はがきに教室名、参加者名、住所、年齢、電話番号を明記し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-15-1 公民館松林分館まで。11月10日必着※定員を越えた場合は責任抽選。
問い合わせ公民館松林分館 ☎552

講座・教室

保育室併設講座

「食べるよろこび けようII」



「食が細い」、「好き嫌いが多い」、「栄養のバランスも気になる」など子育てと食にまつわる悩みはつきません。

この講座では皆さんのご意見を取り入れながら、専門家のお話や子育て・食に関する話し合いを通し、心とからだのいのちを育む食について考えます。

「食が細い」、「好き嫌いが多い」、「栄養のバランスも気になる」など子育てと食にまつわる悩みはつきません。

また、保育学習会(全15回)のうち4回では、保育室から見えてくる子どもの成長について学習します。

子どもたちの意欲を引き出し、関係を結びながら、「子どもにとって」という視点で保育を行います。

対象1歳以上で就学前の乳幼児(0歳児はご相談ください) 定員15人(申し込み多数の場合は、保育室に子どもをあげた経験の少ない方を優先し、同一条件内

絵日記講座
絵日記は自分への手紙です。絵と作文を書いて心を解放しましょう!
日時10月26日～12月7日 午前10時～正午、毎週水曜日全7回
場所白梅分館
対象市内在住・在勤の方
定員20人(定員を越えた場合は責任抽選とし、各自へ連絡します)
講師西田小夜子氏(作家・定年塾主宰者) 持ち物スケッチブックF1号(22×16cm)以上のもの、筆記用具(クレヨン、色鉛筆、絵の具、その他なんでも可)

「手作り絵本教室」

子育てをテーマに絵本を手作りします。今の想いを絵本に残して、未来の子どもに伝えませんか!

また、保育学習会(全15回)のうち4回では、保育室から見えてくる子どもの成長について学習します。

対象1歳以上で就学前の乳幼児(0歳児はご相談ください) 定員15人(申し込み多数の場合は、保育室に子どもをあげた経験の少ない方を優先し、同一条件内

申し込み10月14日までに公民館 ☎552・1711へ。(保育室を希望の方は直接ご来館ください)

※保育室の内容については

申し込み10月6日午後4時までに参加費を添えて直接各

期日10月8日(土)※雨天中止

申し込み10月2日午後5時までに参加費を添えて直接各

申し込み10月5日(土)※雨天中止

申し込み10月5日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

電子申請は福生市のホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp> から行えます。トップページの右上に入り口があります。

ほのぼのハイキング 高尾山(裏高尾)

ケーブルカーを使わず、日影沢から6号路を歩きます。

日時10月24日(月)午前8時 拝島駅八高線ホーム東福生寄り集合、雨天の場合27日(木)に延期

歩行時間約3時間30分 対象市内在住・在勤の方 定員先着20人

費用保険代100円(当日集金)他に交通費実費

申し込み10月5日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

スポーツの秋です 楽しく卓球しませんか

10月から卓球の開放時間を設けます。初心者の方には指導もします。

日時10月7日～12月16日の毎週金曜日午前10時～11時 30分 場所福生地域体育館3階

参加方法当日券売機で個人使用券(大人150円)を購入し、直接会場へ。

対象市民の方

問い合わせ福生地域体育館 ☎530・8811

「コサージュ」 初心者教室

記念の式典などの際、手作りのコサージュを胸につけて参列しませんか?既製品にはない自分だけのオリジナルが簡単にできます。

日時11月22・29日、12月6・13・20日、1月17・24・31日の火曜日午前9時30分～11時30分、全8回

場所公民館松林分館

対象市内在住在勤で成人の方

費用1,500円程度(3種類製作)定員15人

申し込み往復はがきに教室名、参加者名、住所、年齢、電話番号を明記し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-15-1 公民館松林分館まで。11月10日必着※定員を越えた場合は責任抽選。
問い合わせ公民館松林分館 ☎552

絵日記講座

絵日記は自分への手紙です。絵と作文を書いて心を解放しましょう!

日時10月26日～12月7日 午前10時～正午、毎週水曜日全7回

場所白梅分館

対象市内在住・在勤の方

定員20人(定員を越えた場合は責任抽選とし、各自へ連絡します)

講師西田小夜子氏(作家・定年塾主宰者) 持ち物スケッチブックF1号(22×16cm)以上のもの、筆記用具(クレヨン、色鉛筆、絵の具、その他なんでも可)

申し込み10月8日までに公民館白梅分館 ☎553・3454へ。