生涯学習ガイド

郷土資料室

小学生わくわくどようび
「竹でっぽうを作ろう」

しの竹を使って作ります。昔の子どもたちも作って遊びました。

日時11月19日㈯第1回午前10時30分～、第2回午後2時～

1時間程度の体験学習です。参加希望者はそれぞれの時間までに直接郷土資料室においでください。

企画展示講演会

企画展示「桶屋の道具」に関連し、講演会を行います。古くから生活の中で使われてきた桶と樽に注目します。

日時11月12日㈯午後2時～3時30分**場所**中央図書館2階会議室

演題「暮らしの中の桶と樽」

講師増田昭子氏（立教大学非常勤講師）**定員**先着20人

申込み申込受付中。電子申請での申込みも可能です。

講座「郷土史再発見！市内史跡探訪」

地域の文化財や歴史を訪ね、福生の郷土史の再発見と再評価を行います。

日時①11月10日㈭熊川地区②11月17日㈭福生地区③11月24日㈭牛浜地区④12月1日㈭滝山城⑤12月8日㈭八王子城（①、②、③は午後2時～4時、⑤、⑥は午前9時～午後5時）、全5回

定員先着15人（市内在住・在勤の方で基本的には5回とも参加できる方）

参加費保険料500円（講座5回分）

申込み11月3日から電話で郷土資料室☎530・1120へ。

催し

公民館講師派遣援助事業
第2回ＦＨＭの会「心の病」講演会「私もひとりで暮らせる～心の病気をしたって大丈夫」

障害があったって、仲間がいれば、支えてくれる人がいれば、そして安心できる居場所があれば、ひとりで暮らしていける。そんな暮らしの知恵を心を病むあなたに伝えたい。

日時11月12日㈯午後2時～

場所さくら会館3階ホール

定員先着100人

講師松浦幸子氏（クッキングハウス主宰）とクッキングハウスのメンバー

主催ＦＨＭの会

問合せ大川☎579・5625、増田☎080・1079・1647

講師派遣援助事業とは
公民館を利用し、自主的に学習活動をしているサークルが講演会や学習会などを企画・運営し、講師を招く際に、講師謝礼金の一部を公民館が援助して行う事業です。一般公開ですので、サークル以外の方もお気軽にご参加ください。

講演会「里親の目から見た児童虐待～子どもの心の傷」

【平成17年度福生市公民館・子育て支援課共催事業】

家庭での子どもたちへの虐待がニュースや新聞等で報じられ、深刻な社会問題となっています。

この講演会では、里親をされている坂本洋子さんから「子どもの心の傷」をテーマに、児童虐待の実態や、大切な子どもの人権、また子育て支援についてお話していただきます（手話通訳がつきます）。

日時11月13日㈰午後2時～4時

場所さくら会館（市民会館隣）

講師坂本洋子氏**定員**先着100人（入場無料・直接会場へ。）

【坂本洋子さんのプロフィール】

東京都養育家庭制度の里親となり、20年、心血を注いで11人の子どもたちの養育をしてきました。10人の「我が子」と過ごした里親18年の記録である著書「ぶどうの木」は2年前テレビドラマ化されました。実の親以上に、時には死闘ともいえる子育てに、感動し、涙した方もいらっしゃると思います。

その後の子育て記録「丘の上の家」も発刊され、現在子育ての日々を送るかたわら、講演会などで忙しい毎日を送っています。

問合せ公民館本館☎552・1711

FAX530・2511

講座・教室

市民文化教室（民舞踊・新舞踊コース）
楽しく学び、仲間づくり。

日時11月19日～1月28日の土曜日他午前10時～正午と午後6時～8時、全10回

場所さくら会館3階ホール・和室**対象**市内在住在勤在学の方**定員**先着20人

講師田中セツ子氏

曲目チャッキリ節、釧路湿原**持ち物**着物、帯、足袋、手ぬぐい（舞扇子のみ、お持ちでない方はお貸しします）

申込み11月3日午前9時から公民館本館☎552・1711へ。

寿市民広場「童謡のひろば」
懐かしい童謡や唱歌を歌い、健康で楽しい日々を目指します。合唱が初めての方も大歓迎です。

日時11月10日から平成18年1月26日までの隔週木曜日と2月5日㈰（「人生うたい語りのつどい」で発表）午前9時～正午**場所**さくら会館ホール、市民会館小ホール

講師小田切洋子氏

対象市内のおおむね60才以上の方**定員**30人

申込み公民館本館☎552・1711

身近な環境を考える講座
「ごみ減量から循環型社会を考える」

家庭・地域生活において、ごみ減量とリサイクルを改めて考え、環境に優しい暮らしを見出す機会です。

日時11月10日㈭9時30分から以後毎週木曜日（全5回）3～5回目は午前10時から正午**場所**白梅会館

内容環境の実態と循環型社会の必要性、我がまちごみの現況、ごみ処理施設見学会（2回目）等。

講師千葉保彦氏（駿河台大学講師）、土淵昭氏（環境問題研究家）ほか**定員**先着30人

申込み11月3日午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

初心者似顔絵入門
基本から学びます。

日時11月17日～12月22日、1月12日～26日木曜日、午前10時～正午、全9回

場所公民館松林分館

定員10人（申込み多数の場合は責任抽選）**対象**市内在住在勤の方**講師**高橋光子氏

持ち物B4程度のスケッチブック、2Bの鉛筆2～3本、消しゴム

申込み11月10日までに公民館松林分館☎552・3624へ。

スポーツ

体育館開放事業
ヤング・ママリズム体操（託児付き）

子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。

日時11月30日～平成18年1月25日の毎週水曜午前9時30分～11時、全8回（1月4日は休み）

場所中央体育館柔剣道場

※託児は別室で行います。

定員25人（申込み多数の場合責任抽選）

対象11月30日現在で1才6か月以上3歳以下の未就園児を持つお母さん**指導**体育館スポーツトレーナー

申込み往復はがきまたは電子申請で教室名、住所、氏名、生年月日、子どもの氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、11月19日（消印有効）までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。

託児料800円（期間中のお子さん1人の託児料）

教室初回に集金。

参加当日、券売機で個人利用券（150円）を購入して、受付に提出後、会場にお集まりください。室内用運動靴持参。初日、最終日にオリエンテーション実施予定。

問合せスポーツ振興課☎552・5511

はじめてのエアロビクス
初心者の方を対象に楽しくレッスン。

日時11月24日～12月15日の毎週木曜日午後7時30分～8時45分、全4回

場所福生地域体育館3階

参加費1回150円※参加当日、券売機で個人利用券を購入してください。

定員40人※動きやすい服装で室内用運動靴持参。

申込み直接または電話で福生地域体育館☎530・8811へ。

ウォークラリー大会

仲間を誘って参加しよう！

日時11月27日㈰午前9時30分中央体育館集合受付※雨天中止

参加費一人50円（保険代等）

※ゲーム終了後、とん汁が食べられます（おわんとおはし持参）。**定員**先着50組**協力**田園児童館・武蔵野台児童館・熊川児童館

申込み11月5日～19日の間に2～4人のグループ（小学生1・2年生のグループは中学生以上の付き添いが必要です。）で直接中央体育館内スポーツ振興係☎552・5511または田園児童館☎552・3133、武蔵野台児童館☎553・8822、熊川児童館☎539・1515へ。※当日申込みは不可・ペット連れの参加はご遠慮ください。

ほのぼのハイキング（都民の森・三頭山）

三頭大滝から紅葉の三頭山をめざします。

日時11月15日㈫午前8時10分ＪＡ西多摩熊川支店前集合※雨天の場合コースを変更して実施。**歩行時間**約3時間30分**対象**市内在住・在勤の方**定員**先着20人

費用保険代100円（当日集金）※滑りやすい場所もありますので登山靴で。

申込み11月4日午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

電子申請は福生市のホームページhttp://www.city.fussa.tokyo.jpから行えます。トップページの右上に入り口があります。