

保健ガイド

保健センター
552・0061

方(試食あり)講師栄養士・保健師定員14組
申込み12月19日から電話で保健センターへ。

市役所は毎週土曜日を開庁しています(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています

◆健康相談(②のみ予約制)

①1月5日、12日、19日、26日の木曜日午前9時30分〜11時

場所市役所1階ロビー

相談員保健師・栄養士

②1月16日(月)午後1時30分〜2時30分

場所市役所1階ロビー及び相談室

相談員医師(内科)・保健師・栄養士

③1月26日(木)午後1時30分〜3時

場所中央図書館

相談員保健師・栄養士

◆健康教室

1月20日(金)午後1時30分〜3時

場所保健センター

テーマ「女性の健康について:それって更年期?一緒に乳がん自己検診法もおぼえましょう」

対象市内在住の女性の法定員20人

講師保健師持物筆記用具

◆育児相談(申込み不要)

①1月6日(金)午後1時30分〜2時30分

場所福祉センター

相談員保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制)

1月27日(金)午後1時30分〜3時30分

場所福祉センター

対象6か月児までの乳児

内容子育てのお話とお母さんの健康のことなど

講師助産師・保健師

◆離乳食教室(予約制)

1月11日(水)午前10時〜11時

場所保健センター

内容離乳食の作り方、進め

平成18年4月1日から麻

種が変わります!

◆母乳健康診査

1月18日(水)午後1時〜2時

場所保健センター

対象4歳未満

申込み前日午前中

までに保健センターへ。

※2歳児歯科健診も同時に実施(申込み不要)

年末〜1月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時〜11時45分 午後1時〜4時45分	熊川病院 福生市熊川154 ☎553・3001	熊川病院 福生市熊川154 ☎553・3001	平出歯科医院 福生市福生248-1-174-1 ☎551・4738
30日(金)	波多野医院 福生市福生1046コヤマビル3F ☎551・7545	大聖病院 福生市福生871 ☎551・1311	浜崎歯科医院 福生市福生1078-11第2米和ビル2F ☎530・2729
31日(土)	山口外科医院 福生市志茂233 ☎553・1177	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	田辺歯科医院 福生市本町90 ☎551・2712
1月1日(祝)	大聖病院 福生市福生871 ☎551・1311	石畑診療所 瑞穂町石畑207 ☎557・0072	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428・23・2191
2日(休)	渡辺医院 福生市熊川452 ☎553・0815	渡辺医院 福生市熊川452 ☎553・0815	青梅市休日歯科診療所
3日(火)	ひかりクリニック 福生市志茂35-1 ☎530・0221	羽村市休日夜間急患センター	青梅市休日歯科診療所
8日(日)	福生市休日診療所 福生市福生2125-3 ☎552・0099	福生市休日診療所	あつみ歯科クリニック 福生市加美平3-35-12-2 TSビル3F ☎553・0006
9日(祝)	福生市休日診療所	高沢医院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	新井歯科医院 福生市福生875-9メゾン 福生1F ☎530・1488
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551・3243
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	今里歯科医院 福生市本町78 ☎551・0440
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市休日夜間急患センター	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552・1700

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

1月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間	備考
3か月児	平成17年9月生まれ	17日(火)	保健センター 午後1時〜1時45分	◆母子健康手帳を必ず持参。 ◆6、9か月児健診は受診票も必要です。
6か月児	平成17年7月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません(3か月児健診の際、受診票を交付)。都内の指定医療機関で受診。	
9か月児	平成17年4月生まれ	満月齢後の9・10か月期		
1歳6か月児	平成16年6月生まれ	24日(火)	保健センター 午後1時〜1時45分	
3歳児	平成14年12月生まれ	10日(火)		

1月の予防接種

BCG

種別	期日	通知対象	受付時間
BCG	11日(水)	平成17年9月16日〜10月11日生まれ	午後1時〜2時5分 場所保健センター

対象3か月〜6か月未満。※接種の際は予診票に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問合せ保健センター

◆胃・肺がん検診※原則セットで申込み
日時平成18年2月16日(木)午前9時〜正午
場所保健センター 対象市内在住の35歳以上の方
受診できない方①胃・十二指腸・肺を手術した、あるいは治療中、経過観察中の方②胃・肺の検査受診後1年を経過しない方③妊娠中の方
◆次のような方は申込みの際にお申し出ください
①高血圧、心臓病、糖尿病の治療中の方②その他、病気を治療中の方 定員先着80人
検診方法検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線間接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)費用無料
申込み12月20日から電話で保健センターへ。

◆子宮がん検診
対象市内在住の20歳(平成17年4月1日現在)以上の女性で16・17年度に子宮がん検診を受診していない方 定員約200人(定員を超えた場合は、平成18年5月に繰越します)費用無料

◆乳がん検診
対象市内在住の40歳(平成17年4月1日現在)以上の女性で16・17年度に乳がん検診を受診していない方 定員約110人(定員を超えた場合は、平成18年5月に繰越します)費用40歳代の方1300円、50歳以上の方は800円

◆骨密度測定健診
対象市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳(平成17年4月1日現在)の女性 定員270人(定員を超えた場合は責任抽選) 健診方法医療機関における個別健診。X線による第二中手骨密度測定 費用無料

◆234共通期間平成18年2月1日(水)〜28日(火)
場所市内指定医療機関
申込み往復はがきに、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、〇〇検診希望と明記のうえ、1月11日(当日消印有効)までに〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センターへ。電話及び直接の申込みはできません。また、往復はがき1枚につき1つの検診しか申し込みできません。※はがきの記載内容に不備があると受診できません。
問合せ保健センター

医師会だより

傷の消毒は必要か?

傷と言っても様々ですが、今回お話しするのは、転んだ際などの擦り傷や切り傷のお話です。

消毒して、乾かした方が傷の治りが早いと思われる方が多いようですが、実は私自身も10年前までは、消毒していませんでした。実際は消毒しないで、しっかりと潤った環境のほうが治りは早いようです。

テレビで宣伝している傷が3倍早く治るパッドもそういう考えでできたものです。ハイドロコロイドという素材で以前から医療用として、(床ずれなど)に使われていました。ただし、値段が高いのと透明ではないので、傷の観察ができなくなるのが難点です。

消毒薬は、バイ菌に有効ですが、正常な細胞にも毒性があり、傷の治りを遅らせることになりがちです。また、市販のものでかぶれることもあり、使われるのが難しい茶色くなるのが難

傷と違って、浸出液が濁っている時や、かさぶた周囲が腫れて痛みを伴う場合は、消毒しないかさぶたの除去が必要になります。また、えぐれたような深い傷もフィルム材による密閉療法が有効ですので、病院で診てもらいましょう。

問合せ保健センター ☎552・0061 文責 野村医師