

生涯学習ガイド

スポーツ



◆第9回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集

職場や学校などの仲間、町会・自治会でチームをつくって参加しませんか。

日時1月22日(日)午前9時集合・受付※予備日1月29日(日)場所多摩川中央公園(対象市内在住・在勤・在学の方)

種目▽小学生男子の部▽女子の部(4〜6年生)▽中学生男子の部▽女子の部▽一般男子の部▽一般女子の部▽町会自治会の部(男女混合可)

チーム編成各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人の編成とする。

コース小学生の部(1区間中央公園1周1.5km)計6km、その他は(中央公園→市営プール往復2.5km)計10km

参加費1チーム1,000円(体育協会会員からなるチームと小・中学生は無料)※各種目1〜3位を表彰

主催福生市体育協会 共催福生市町会長協議会 後援福生市・福生市教育委員会

申込み1月14日までに所定の申込み用紙で福生市体育協会事務局(中央体育館内) ☎551・0211へ。

◆はじめてのヨガ (初心者対象) ゆったりとした呼吸とヨガのポーズで身体の歪みを修正したり、内臓を元気にさせていきます。

日時1月31日〜3月28日の毎週火曜日午後8時〜9時、全8回。※3月21日(火)を除く。場所熊川地域体育館

対象高校生以上の市民定員40人参加費1回1500円。当日券売機で個人使用券購入。※室内用運動靴を持参。

◆田沢湖・乳頭温泉スキーツアー 日時1月6日(金)夜〜9日(月)3泊4日(うち車中1泊) 場所田沢湖スキー場 定員45人参加費45,000円

◆1月のエンジョイ・ステイックゴルフ・デー 日時1月8日(日)、22日(日)午前10時〜正午場所熊川地域体育館(対象市民参加費1回1980円)

◆申込み往復はがきに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒197-0000 熊川地域体育館へ(12月26日消印有効)。※定員を超えた場合は責任抽選

問合せ熊川地域体育館 ☎552

問合せ福生市スキー連盟 澤和則 ☎553・3303

問合せ福生市スキー連盟 費用材料費実費(こんにゃく玉代2000円位) 持ち物エプロン・三角巾・タオル・ビニール袋

申込み12月20日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・4544へ。

市民会館催し物 インフォメーション

市民会館大ホール事業 リニューアルオープン記念 しまじろう うみの だいぼうけん

日時平成18年2月4日(土) 開演1回目午前11時 2回目午後2時 入場料1,000円(全席指定) 【チケット好評発売中】※3歳以上のお子様から、チケットが必要です。



福生寄席 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

日時平成18年2月11日(土) 開演午後2時 入場料2,500円(全席指定) 【チケット好評発売中】※未就学児の入場はご遠慮ください。



華原朋美コンサート

日時平成18年2月25日(土)開演午後6時 入場料5,000円(全席指定) 【チケット発売開始 12月24日(土)】※未就学児の入場はご遠慮ください。



南こうせつコンサートツアー-2006

～ギターを鳴らせ～ 日時平成18年3月4日(土) 開演午後6時 入場料5,000円(全席指定) 【チケット発売開始平成18年1月7日(土)】※未就学児の入場はご遠慮ください。



プレイガイド▶市民会館 ☎552・1711

- ▶かたばみ楽器 ☎551・0038
▶西多摩新聞社 ☎0120・61・3737
▶チケットぴあ (Pコード)しまじろう=605-954,福生寄席=365-673)セブンイレブン・ファミリーマート・サンクスでも購入可能。
▶ローソンチケット (Lコード)しまじろう=32118,福生寄席=32123)ローソンで購入可能。



成人式・成人の日記念行事

新たに社会人の仲間入りをする成人者を祝い、励ますために、福生市・福生市教育委員会では成人式を行います

該当される方は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方です。12月上旬に案内状をお送りしましたが、届いていない方は社会教育課へ連絡してください。

式典後のつどいでは、成人を迎える皆さんの仲間(実行委員会)が一生に一度のよい思い出になるようにと、いろいろな催し物を企画しています。

また、前年度の実行委員等の一般ボランティアも協力します。新成人の皆さん、ぜひご参加ください。

日時1月9日(祝)(成人の日) 式典 ▶受付 午後0時30分〜0時55分 ▶開式 午後1時 つどい 午後2時〜4時 場所市民会館大ホール 問合せ 社会教育課社会教育係 ☎552・5632

◆文学講座 「ヤマトタケルを読む」 日本神話の中では武勇を代表する英雄 日本武尊にスポットをあてて、古事記・日本書紀を読んでいきます。 日時1月7日〜2月4日の毎週土曜日午後2時〜4時、全5回場所さくら会館

◆1月のおはなし会 対象幼児〜小学生直接どうぞ 中央 ☎553・3111 水曜日午後3時30分〜(4日・11日・18日・25日) 木曜日午後3時30分〜(5日・12日・19日・26日) 水曜日午後3時〜(4日・11日・18日・25日) 武蔵野台 ☎553・8881第3水曜日午後3時〜(18日) 今月の作品「ねずみのよめいり」(エプロンシアター) 問合せ各図書館

まちの話題

左が松山さん 熊川地域体育館で毎週活動をしていて「アームレスリング」が、10月に行われた第26回WAFアームスポーツ世界選手権大会(世界アームスポーツ連盟主催)で見事な活躍をしました。

中里裕治さん(福生在住)が、一般男子ライトハンド52キロ級準優勝。松山正男さん(熊川在住)が、男子マスタースターズ70キロ級ライトハンドで優勝しました。 2人とも6月の全日本大会で上位入賞をして、日本代表になり、今回の活躍



アームレスリング 世界選手権大会で大活躍! 熊川 前には約10キロの減量をしなければならず、それが大変なようです。 アームレスリングは、腕相撲をスポーツ化した競技です。クラブは現在25人(うち女性1人)で活動をしていきます。練習は週1回で、他の日は個人でトレーニングに励んでいます。 中里さんは、「アームレスリングを活かして、何か他のことに役立てられればうれしい。アームレスリングが将来オリンピック種目になって、そこで活躍するのが目標です。」と語っていました。