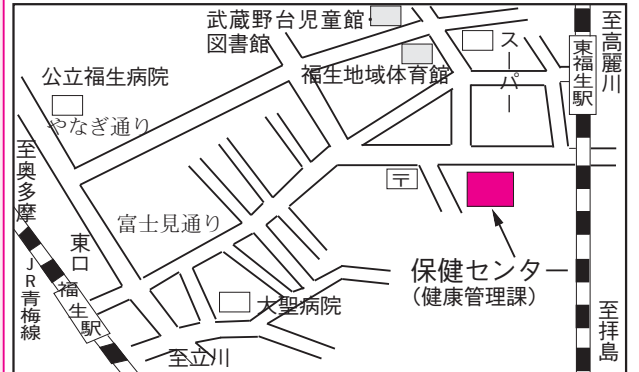


平成18年度福生市保健センター

保健事業日程表



※駐車スペースに限りがありますので、お車の来場はご遠慮ください。

問合せ 福生市保健センター(健康管理課)
〒197-0011福生市福生2125-3
☎552-0061へ。※なるべく午前中に

◆健康相談(②のみ予約制)
①4月6日、20日の木曜日午前9時30分～11時場所市役所1階ロビー相談員保健師・栄養士
②4月8日、22日の土曜日午前9時30分～11時場所保健センター相談員保健師・栄養士
対象40歳～64歳までの方
③4月27日(木)午後1時30分～3時場所中央図書館
相談員保健師・栄養士
◆健康教室
①4月12日(水)午後1時30分～3時30分場所保健センター
テーマ「心の健康」対象市内在住の方講師医師、保健師
持ち物筆記用具
申込み3月20日から電話で保健センターへ。
②4月21日、28日の金曜日午後1時30分～3時30分場所保健センターテーマ「メタボリック

シンドロームってなあに？」
対象市内在住で両日とも参加できる方講師医師、保健師、栄養士定員20人
申込み4月3日から電話で保健センターへ。
◆育児相談(申込み不要)
①4月7日(金)午後1時30分～2時30分場所福祉センター
②4月19日(水)午前9時30分～10時30分場所保健センター
対象7か月児からの乳幼児
内容身体測定・育児相談
相談員保健師・助産師・栄養士
◆子育て教室(予約制)
4月28日(金)午後1時30分～3時30分場所保健センター対象6か月児までの乳児内容子育てのお話とお母さんの健康のことなどと相談
講師助産師・保健師
◆離乳食教室(予約制)

4月12日(水)午前10時～11時30分場所保健センター内容離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師栄養士定員14組
申込み3月20日から電話で保健センターへ。
◆プレファミリークラス
4月6日(木)午後1時30分～3時30分内容①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習定員20組
申込み3月20日から電話で保健センターへ。※定員になり次第締切
◆歯科健康診査
4月5日(水)、19日(水)午後1時～2時(受付)場所保健センター
対象4歳未満
申込み前日午前中までに保健センターへ。
※2歳児歯科健診も同時に実施(申込み不要)
対象平成16年4月生まれ

成人健康診査等予定表

▶日程などについては、実施前の「広報ふっさ」でご確認ください。年齢は、全て平成18年4月1日現在を基準としています。

事業名	実施方法	実施予定日												申込み方法							
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月								
基本健康診査 40歳以上	場所市内指定医療機関 内容血液検査、身体測定等		40歳～64歳 5月1日(月) ～7月31日(月)				65歳以上 9月1日(金)～ 10月31日(火)									市内指定医療機関で受診できます。 ※お知らせ兼受診券(はがき)が対象年齢の方全員に送られます。お知らせ兼受診券と健康保険証を持参して受診してください。 ※お知らせ兼受診券をよくお読みになって、受診してください。					
肝炎ウイルス検査 40・45・50・55 ・60・65・70歳	場所市内指定医療機関 内容血液検査、基本健診と 同時に実施		40・45・50・55・60歳 5月1日(月) ～7月31日(月)				65・70歳 9月1日(金)～ 10月31日(火)														
高齢者歯科健診 65歳以上 (70歳を除く)	場所市内指定医療機関 内容口腔衛生、歯周病予防						9月1日(金)～ 10月31日(火)														
成人歯科健診 40・50・60・70歳																					
大腸がん検診 35歳以上	場所市内指定医療機関 内容便潜血検査(2日法)		35歳～64歳 5月1日(月) ～7月31日(月)				65歳以上 9月1日(金)～ 10月31日(火)									40歳以上の方は、基本健康診査と一緒に受診することができます。35～39歳の方は、保険証を持って直接、医療機関にて受診してください。					
乳がん検診 40歳以上 女性	場所市内指定医療機関 内容視触診及びマンモグラフィ40歳代は2方向撮影(1300円)、50歳代は1方向撮影(800円)		1日 (月)			1日 (火)			1日 (水)				1日 (木)			往復はがきで申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載します。(乳がん・子宮がん検診は2年に一度、骨密度健診は5年に一度受診できます。) ※5月実施分は8面に掲載しています。					
子宮がん検診 20歳以上 女性	場所市内指定医療機関 内容細胞採取・細胞検査		～ 31日 (水)			～ 31日 (木)			～ 30日 (木)				～ 28日 (水)								
骨密度測定健診 40・45・50・55・60 ・65・70歳の女性	場所市内指定医療機関 内容X線による第2中手骨密度測定																				
胃がん検診 35歳以上	場所保健センター 内容バリウム投与による胃間接撮影	13日 (木)		22日 (木)		25日 (金)		26日 (木)			14日 (木)			15日 (木)		電話で申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載します。					
肺がん検診 35歳以上	場所保健センター 内容胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)																				
健康相談	保健師・栄養士による相談(血圧測定・食事指導等)																				
		日 時					場 所					相 談 員									
		第1・3木曜日					午前9時30分～11時					市役所ロビー					保健師・栄養士				
		第2・4土曜日(予約制) ※40～64歳の方					午前9時30分～11時					保健センター					保健師・栄養士				
	第4木曜日					午後1時30分～3時					中央図書館					保健師・栄養士					
健康教室	内容医師・保健師・栄養士による講習会※実施日時などは「広報ふっさ」でお知らせします。																				
献血	対象満16歳から64歳までの方で、前回の献血から4週間以上経過している方。年3回実施。※実施前に「広報ふっさ」でお知らせします。																				
休日診療(内科・小児科)	毎休日午前9時～11時45分、午後1時～4時45分場所保健センター												年末年始は指定医療機関			くわしくは「広報ふっさ」15日号の最終面をご覧ください。					
準夜診療(内科・小児科)	毎休日午後5時～9時45分場所保健センター及び指定医療機関																				
休日診療(歯科)	毎休日午前9時～正午、午後1時～5時場所歯科医療機関																				