

生涯学習ガイド

スポーツ

多摩川のウォーキング

リバーサイドウォーキング 第5弾く多摩川を歩こう！ 河口編 平間から海まで！

羽田空港に離発着する飛行機を観て、川崎大師公園に寄りませう。5月の風を受けながら歩きましょう。

日時 5月13日(土) ※午前8時 立川駅集合。雨天中止。

コース 平間駅↓ガス橋↓多摩川大橋↓六郷橋↓大師橋

↓河口↓川崎大師公園↓川崎大師駅約15km

参加費 一人100円(雨天中止の場合でも返金できま

運動靴持参。身障者の方は無料※室内用

せん。)交通費は自己負担。持ち物弁当、水筒、雨具など

対象市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

主催 福生ウォーキングタートルズ

申込み 5月11日午後5時までに参加費を添えて直接、

各体育館へ(月曜を除く)。問合せ スポーツ振興課 ☎552

5511

熊川地域体育館

5月のエンジョイ・スティックゴルフ・デー

日時 5月14日(日) 午前10時〜

正午 対象市民の方

参加方法 当日券売機で個人

使用券(大人150円、小人

70円)を購入してください。

身障者の方は無料※室内用

運動靴持参。

5月5日(祝) こどもの日は体育館を無料開放

午前9時から午後9時30分までの間、市民の皆さんは無料で利用できます。ご家族やお仲間でご利用ください。ただし、小中学生のみでの利用は午後6時までです。室内用運動靴が必要です。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

春のスポーツフェア

日時 5月21日(日) 午前10時〜午後0時30分

内容 スティックゴルフ大会 小学生低学年・高学年の部、一

般男子・女子の部、障害のある方男子・女子の部

対象 小学生以上の市民

参加費 無料。

申込み 5月16日までに熊川地域体育館までお申込

みください。電話申込みも

可。※参加される方は運動

できる服装で室内用運動

場所 初回は松林会館

対象 小学3年生〜中学3

年生(定員15人(申込み多数

の場合は責任抽選)

の場は責任抽選)

館松林分館 ☎552・3624へ。

申込み 4月21日までに公民

館松林分館 ☎552・3624へ。

講座・教室

あそびを発見しよう

川原で野草のてんぷら

や魚釣り、キャンプをした

り、丘陵で栗などを食べた

り、さまざまな遊びを発見

しよう。

日時 4月22日(土) 午前10時

〜正午。以後、10月まで月

2回土曜・日曜に開催。

場所 初回は松林会館

対象 小学3年生〜中学3

年生(定員15人(申込み多数

の場合は責任抽選)

の場は責任抽選)

館松林分館 ☎552・3624へ。

申込み 4月21日までに公民

館松林分館 ☎552・3624へ。

郷土資料室

「新収蔵資料展」開催中

郷土資料室では、地域の貴重な文化遺産を収集して

います。この展示は、近年収

集した郷土資料や、修理が

完了した美術資料などを歴

史・民俗といったテーマ別

に分類し、公開しています。

期間 6月25日まで

休館日 毎週月曜日

フロアーレクチャー

「新収蔵資料展」展示資料

の解説会です。

日時 4月22日(土) 午後2時〜

午後5時

約15分間です。直接郷土資

料室においでください。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1

120

館松林分館 ☎552・3624へ。

催し

多摩・島しょ子ども体験塾「楽しく学ぼう！米村でんじろうのスーパーサイエ

ンスショー」参加者募集

日時 6月3日(土) 午後2時

開演(約1時間30分)

場所 羽村市生涯学習セン

ターゆとろぎ(羽村市緑ケ

丘1-11-5、羽村駅東口

から徒歩約8分) ※参加費

無料、全席指定 対象 青梅

市、福生市、羽村市、あきる

野市、瑞穂町、日の出町、檜

原村及び奥多摩町の小中

学生を中心とした親子 ※

未就学児も可。未就学児の

託児サービスあり。(事前申

込制、生後6か月以上、1人

500円)

出演 米村でんじろうほか

内容 声変わりハウス実験、

福生地域体育館前期公開指導事業

事前の申込みは必要ありません。

直接会場へ。参加費150円

事業名

対象

曜日

時間

期間・回数

定員

バランスボールトレーニング

一般

火

午後7時30分〜8時30分

4月25日〜7月25日(13回)

15人

土

午後8時〜9時

4月22日〜7月29日(13回)

ベシックエアロビクス

一般

火

午前10時〜11時

4月25日〜7月25日(13回)

40人

水

午前10時〜11時30分

4月26日〜7月26日(13回)

15人

金

午前10時〜11時30分

4月28日〜7月28日(13回)

28人

金曜卓球倶楽部

一般

金

午前10時〜11時30分

4月28日〜7月28日(13回)

28人

8

4

2

3

8

3

4

4

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

体育館前期スポーツ教室

申込み 4月19日(水)から各体育館へ。参加費のあるものは、参加費を添えて、直接お申し込みください。□ 枠の教室は、往復はがき・電子申請での申込みが必要です。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Rows include 小学生バドミントン教室, 中学生バドミントン教室, 若草健康教室, 幼児体操教室.

□ 枠の教室の申込み往復はがきまたは電子申請で5月8日(往復はがきは消印有効)までに、教室名、対象者名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。 ※幼児体操教室の対象年齢は平成18年4月1日現在です。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Rows include 小学生バスケットボール教室, 幼児体操教室, 小学生体操教室, すこやか体操教室, 高齢者軽スポーツ教室, ほのぼの体操教室.

□ 枠の教室の申込み往復はがきまたは電子申請で4月30日(往復はがきは消印有効)までに、教室名、対象者名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。 ※幼児体操教室の対象年齢は平成18年4月1日現在です。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Rows include のびのび健康教室, ジュニアスポーツ教室, ジュニアバドミントン教室, シニア体操教室, 30歳からの体力づくり, 幼児体操教室, お父さんの体力づくり.

幼児体操教室の申込み4月30日(消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、学年、返信のあて先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7福生地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

福生地域体育館前期公開指導事業

Table with 5 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 定員. Rows include バランスボールトレーニング, ベシックエアロビクス, ウエズデーバドミントン, 金曜卓球倶楽部.