

生涯学習ガイド

第25回白梅まつり

『つどい、はばたけ 白梅分館』

白梅分館利用の皆さんの成果発表と、地域の皆さんの楽しい交流ひろばです。

【6月3日(土)午前10時～午後5時】展示のひろば

〔室内〕生け花・陶芸・子ども創作絵画・書道・パッチワーク・水墨画・俳句・絵手紙・ツールペイントなど各サークル作品の展示

〔屋外〕福祉ボランティア活動展・盆栽展示質問コーナー・手づくり工作遊びコーナー・ホットケーキ作りコーナーを開設※4日も同様開催

◆ボランティア講座

ボランティア……やってみたいけれど、なんとなくきつかけがつかめないあなた！この講座があなたの背中を「ポン！」と押しします。

主として知的障害者の活動をサポートするためにちょっと知っておいてほしいことや、実際の活動にふれていただく中で、感じとっていただければと考えています。お気軽にご参加ください。

※日時・内容・講師は別表のとおりです。

場所 公民館本館（市民会館）

定員 先着15人

申込み 5月20日から公民館

本館 ☎552・1711へ。

◆お茶席（午前11時～お菓子がなくなり次第終了）

◆模擬店・バザー（午前10時～午後3時頃、売切れ次第終了）

◆飲物・クッキー・餅・ポップコーン・焼きソバ・お好み焼き・陶器

◆小物・食器・ツールペイント作品・花・鉢植・その他※4日も同様開催

【6月4日(日)午前10時～午後4時】やってみよう・ふれてみよう（午前10時～午後3時）

簡単な手づくり工作で遊ぶう・年代を越えてゲートボールを楽しくもう（景品進呈）・お囃子を楽しもう

◆展示のひろば（午後0時30分～4時）オカリナ・お囃子・コーラス・日本舞踊・マジック・民謡・太極拳・朗読など来場の皆さんと一緒に楽しむ企画です。

※駐車場もイベント会場となりますので、車の来場はできません。なお、自転車置き場は確保されています。皆様のご来場をお待ちしています。

◆初心者似顔絵教室
日時 5月25日～7月27日毎週木曜日、午後7時30分～9時30分、全10回場所 公民館松林分館定員 10人（申込み多数の場合責任抽選）対象 市内在住の勤の方講師 高橋光子氏

◆ボクササイズ〜ヘルシーエクササイズ〜
日時 6月9日(金)、23日(金)午前9時45分～※毎月第2・第4金曜日に実施場所 中央体育館・卓球場対象 市民指導員 吉田由香里氏

◆ウォーキング講習会
日時 6月10日(土)午前10時から※毎月第2土曜日に実施集合 中央体育館・測定室場所 多摩川中央公園ほか内容 血圧、体脂肪測定等（屋内）、ウォーキング（屋外）指導員 有館スポーツトレーナー

◆第32回市長杯卓球大会
日時 6月4日(日)午前9時15分場所 中央体育館種目 ダブルス(男子・女子)、シングル(男子・女子)

※室内用運動靴が必要。

◆ウオーキング講習会
日時 6月10日(土)午前10時から※毎月第2土曜日に実施集合 中央体育館・測定室場所 多摩川中央公園ほか内容 血圧、体脂肪測定等（屋内）、ウォーキング（屋外）指導員 有館スポーツトレーナー

◆小・中学生ソフトボール教室
日時 6月3日～7月22日毎週土曜日、午前9時～正午全8回対象 小学4年生以上中学生まで場所 第三小学校庭参加費 無料持ち物 グローブ・運動のできる服装指導員 (財)日本ソフトボール協会公認指導員

◆6月のエンジョイ・スティックゴルフデー
日時 6月4日・18日の日曜日、午前10時～正午対象 市民参加方法 当日券売機で個人使用券（大人150円、小人70円）を購入してください。身障者の方は無料です。場所 熊川地域体育館※室内用運動靴持参。

◆6月のおはなし会
日時 中央 ☎553・3111 水曜日午後3時30分～（7日・14日・21日・28日）わかぎり ☎552・7421 木曜日午後3時30分～（1日・8日・15日・22日・29日）わかたけ ☎551・0083 水曜日午後3時～（7日・14日・21日・28日）武蔵野台 ☎553・8881 第1水曜日午後3時～（7日）今月の作品「ちいさなきいろいかさ」（大きな絵本）ほか

別表: ボランティア講座の日程表。日時、テーマ、講師の列がある。

平成18年度市民名画劇場: 上映日、タイトル、上映開始時間、会場などの情報。

社会福祉協議会: 1 団塊の世代のための「あなたの力を活かそう講座」、2 傾聴ボランティア講座、3 ボランティア・NPO 井戸ばた会議などの活動案内。

中央体育館休館のお知らせ: 耐震補強等及び屋上屋根改修工事のため、次の期間休館とさせていただきます。休館期間 11月1日～平成19年3月31日 問合せ 中央体育館 ☎552・5511