

種目	開催日時	場所	申込み・問合せ	内容
手をつなぐ親の会の運動会・身障者運動会	10月15日(日) 午前10時～	熊川地域体育館	会・協会で案内状を送付、当日直接会場へ。会員以外は中央体育館受付へ。 主管 手をつなぐ親の会・身障者福祉協会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バドミントン	10月15日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月5日までに中央体育館受付または 連盟:下田☎FAX552・2063へ。 主管 バドミントン連盟	トーナメント戦ダブルスのみ
弓道	10月1日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館弓道場	9月2日までに中央体育館弓道場へ。 主管 弓道連盟	個人戦成年・壮年・女子・新人の部 団体戦3人1組男女混合
バレーボール	10月8日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場 ほか	9月16日までに中央体育館受付へ。 主管 バレーボール連盟	トーナメント戦一般男子(6人制)、女子の部(9人制)、家庭婦人の部(9人制)、小学生の部、中学生の部(6人制) ※小中学生の日程は未定です。
ミニテニス	9月10日(日) 午前9時～午後6時30分	第七小学校体育館	8月27日、9月3日に第七小学校で受付。 事務局:坂口☎551・1663 主管 ミニテニス連盟	リーグ戦及びトーナメント戦一般男女の部、女子の部、初心者の部、高齢者の部、小学生の部、中学生の部(すべてダブルスのみ)
バウンドテニス	10月22日(日) 午前9時～午後5時	福生地域体育館	10月2日までに協会:久松☎553・7717または中央体育館受付へ。 主管 バウンドテニス協会	トーナメント戦 【シングルス】小学生の部 【ダブルス】フリー、ミドル、シニア
少林寺拳法	11月5日(日) 午後1時～4時	福生地域体育館	10月30日までに連盟事務局へ。 主管 少林寺拳法連盟	演武大会一般の部、少年の部、混合の部
ビーチボール	10月22日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	10月1日までに各体育館受付へ。 主管 ビーチボール連盟	一般女子、50歳以上女子、混合
ゴルフ	9月26日(火)	立川国際カントリー倶楽部	9月19日までに福生市ゴルフ協会事務局:高橋☎551・0525または中央体育館受付へ。 主管 ゴルフ協会	18ホールストロークプレイ・新ペリア方式一般男女の部、シニア男子の部(60歳以上)、シニア女子の部(55歳)、男女グロスの部
インディアカ	10月29日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月5日までに連盟事務局:横山☎557・2898へ。 主管 インディアカ連盟	リーグ戦女子の部(1,2,3部)、男子の部
剣道	10月22日(日) 午前9時～午後4時	熊川地域体育館	10月7日までに剣道連盟事務局:緑川(福生257-1)へ。 主管 剣道連盟	トーナメント方式による個人戦
スキー	平成19年2月または3月	未定	詳しくは平成19年1,2月の「広報ふっさ」をご覧ください。 主管 スキー連盟	平成19年1,2月の「広報ふっさ」をご覧ください。

児童館からのお知らせ
夏休み期間中【24日(月)～8月31日(木)】は児童館でお昼を食べることができます。ぜひご利用ください。
時間 正午～午後1時
問合せ 各児童館

夏だ、スポーツをしよう!

◆夏休みエンジョイ
バドミントン～基礎編～

プールもいいけど、バドミントンも楽しいよ。
日時 8月2日から毎週水・金曜日、午後4時30分～6時
場所 中央体育館主競技場
対象 市内在住の小学4年生から6年生
定員 30人
指導 体育館スポーツトレーナー
参加方法 当日、券売機で個人利用

券(70円)を購入して、受付に提出後、運動できる服装で直接会場にお集まりください。(体育館は非常に暑くなっています。汗拭きタオル、飲料水を必ずお持ちください。)
※室内用運動靴必要
問合せ 中央体育館 ☎552・5511


◆高齢者向け健康体操
～シニアピクス～

高齢者を対象にした筋力トレーニングの教室です。簡単なリズム体操ほか、転倒予防体操といったものを楽しみながら行い、最後は

ストレッチで気持ちよくなって終わります。参加して活力ある毎日を送れるようにしましょう。
日時 毎週火・金曜日 午後2時～3時15分
場所 中央体育館柔・剣道場
対象 市内在住・在勤者
指導 体育館スポーツトレーナー
参加方法 当日、券売機にて個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、運動できる服装で直接会場にお集まりください。(事前申込みは不要ですが、簡単な登録があります。)
※室内用運動靴必要
問合せ 中央体育館 ☎552・5511

◆8月のエンジョイ・スティックゴルフ・デー

日時 8月6日(日)、20日(日) 午前10時～正午
対象 市民
参加方法 当日券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入してください。身障者の方は無料です。
場所 熊川地域体育館
申込み 熊川地域体育館 ☎552・1980へ。※室内用運動靴必要



児童館であそぼう
7月(その2)

田園児童館 ☎552・3133

◆親子であそぼう①「えのぐであそぼう」18日(火)持ち物着替え・タオル②「水あそびをしよう」18日(火)持ち物水着・タオル・水遊びおもちゃ※雨天時は館内。①②ともに午前10時30分～11時30分
対象 1歳6か月以上の幼児と保護者
◆よちよちすくすくひろば25日(火)午前10時～正午対象 0・1歳の幼児と保護者※6,7月の誕生会をします。
◆夏休み超スペシャルデー①「パッチワークでポシェットを作ろう」25日(火)・26日(水)午後1時30分～4時30分対象 小学2年生以上15人材料費200円(申込み:20日午後4時～4時30分)②陶芸教室「マグカップをつくろう」18日(火)・22日(火)午後2時～4時(全2回)対象 小学生15人(両日参加できる方)講師 森田芳伸氏材料費200円持ち物 うわばき、エプロン、ぞうきん(申込み:24日午後4時～4時30分)③「お弁当を作って南公園へ水あそびに行こう」18日(火)午前10時30分～午後4時対象 小学生以上

20人
持ち物 お弁当箱・米1合・すいとう・着替え他
材料費 200円(集合・解散児童館※ぬれてもよい服・くつで来てください。また、雨天時は館内。
(申込み:8月1日午後4時～4時30分)
◆夏はやっぱり川あそび～バスにのってさいたま川の博物館へいこう～27日(木)午前8時30分～午後4時30分対象 小学生30人参加費510円持ち物 うわばき・タオル・お弁当・着替え一式他※ぬれてもよい服装で来てください。また雨天中止です。(申込み:21日午後4時～4時30分)
◆今日はみんなでクッキング31日(月)午前10時～午後4時対象 小学3年生以上が半数以上の2～5人までのグループ
持ち物 料理の材料全て・ふきん・エプロン・うわばき※料理名を申込みの時に教えてください。(申込み:24日午後4時～)
◆おはなしのひろばエプロンシアター「どろんこネコちゃん」他8月2日(木)午前10時30分～11時対象 幼児と保護者

武蔵野台児童館 ☎553・8822

◆わくわくひろば「動物ロケットを作って飛ばそう」18日(火)午前10時30分～11時30分対象 2歳以上の幼児と保護者

◆出張わくわくひろば「動物ロケットを作って飛ばそう」20日(木)午前10時30分～11時30分対象 2歳以上の幼児と保護者
場所 わかざり会館2F集会室
◆あつまれ!ともだち「ドッジボール」26日(水)①午後2時～3時②午後3時～4時対象 ①小学1～3年生②小学4年生以上
持ち物 うわばき・タオル
◆おりがみの日29日(土)午後3時～4時対象 小学生以上※当日直接来てください。
◆デイキャンプ「檜原村へ行こう」18日(火)午前9時～午後4時対象 小学生以上32人参加費100円※雨天決行
(申込み:24日午後2時～2時30分)
◆児童館・図書館合同映画会「天才えりちゃんきんぎょを食べた」18日(火)午後3時～4時※開場2時50分対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)洗濯150人※入場無料

熊川児童館 ☎539・1515

◆くまさんひろば「砂場であそぼ」18日(火)午前10時30分～11時30分対象 幼児と保護者
持ち物 砂場用のおもちゃがあれば持参して下さい。※雨天の場合は他の活動になります。
◆こぐまひろば「みんなとあそぼう・誕生日会」25日(火)午前10時～正午対象 0・1歳児と保護者

◆おはなしスタンプラリー21日(金)～8月31日(木)の間におはなし会があります。日程 25日(火)・8月2日(木)・7日(月)・18日(金)・22日(火)午後3時～3時30分対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)※期間中、スタンプカードはいつでももらえます。詳しくは児童館まで。
◆料理パンパン「ハムのプロシエット」26日(水)午後3時～4時30分対象 小学生以上24人材料費100円持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・タオル(申込み:19日午後4時～4時30分)
◆ママといっしょ「おみずであそぼう」27日(木)午前10時30分～11時30分対象 2歳以上の幼児と保護者持ち物 着替え・500mlのペットボトル1本
◆川あそび「バスにのって川あそびにいこう」28日(金)午前9時～午後3時対象 小学生30人参加費650円※持ち物など詳しくは申込み後にしおりを渡します。また、雨天の時は児童館で活動します。(申込み:19日午後4時～4時30分)
◆工作トントン「ポーンととびまわる妖怪玉」31日(木)午後3時～4時30分対象 小学生以上20人材料費80円持ち物 うわばき・エプロン・ぞうきん・よごれてもよい服(申込み:24日午後4時～4時30分)
◆おはなしのひろば「紙芝居:アンパンマン」18日(火)午前10時30分～11時対象 幼児と保護者

