

ご参加ください 体育館スポーツ教室

申込み8月3日から電子申請、または往復はがきで各体育館へ。(一部電話での申込みもできます。□枠の教室は、往復はがき・電子申請での申込みが必要です(応募多数の場合は責任抽選)。

教室名	対象	曜日	時間	期間・回数	備考	申込み
小学生バドミントン教室 (基礎練習、試合等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	9月6日～10月25日(8回)	定員30人。保護者の承諾必要。参加費500円。	往復はがき・電子申請
中学生バドミントン教室 (基礎練習、試合等)	中学生	水	午後5時～6時30分	9月6日～10月25日(8回)	定員20人。保護者の承諾必要。参加費500円。	窓口・電話・電子申請
若草健康教室 (軽体操、踊り、レク・ゲーム等)	高齢者	木	午後1時30分～3時	9月7日～10月26日(8回)	高齢者向け健康体操	
親子体操教室 (マット、フープ、とび箱等)	2歳児と親	水	午前10時～10時55分	9月6日～10月25日(8回)	定員20組	往復はがき・電子申請
	2・3歳児と親		午前11時15分～午後0時10分			
幼児体操教室 (マット、フープ、とび箱等)	3・4歳児	土	午前10時～10時55分	9月2日～10月28日(8回)	定員20人	往復はがき・電子申請
	4・5歳児		午前11時15分～午後0時10分			

□枠の教室の申込み電子申請または往復はがきで8月16日(往復はがきは消印有効)までに、教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、小学校名等返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。
※親子体操教室・幼児体操教室の対象年齢は平成18年4月1日現在です。

教室名	対象	曜日	時間	期間・回数	備考	申込み
小学生バスケットボール教室 (基礎練習、ゲーム等)	小学4～6年生	水	午後3時15分～4時45分	9月20日～11月8日(8回)	定員25人	往復はがき・電子申請
幼児体操教室 (徒手運動、とび箱、マット・ボール運動等)	4・5歳児	土	午後1時30分～2時30分	9月30日～11月18日(8回)	定員25人	往復はがき・電子申請
小学生体操教室 (とび箱、縄とび、マット・ボール運動等)	小学1～3年生	土	午後2時45分～3時45分	9月30日～11月18日(8回)	定員25人	往復はがき・電子申請
すこやか体操教室 (レクリエーションゲーム、ストレッチ、筋力トレーニング)	高齢者	木	午前10時～11時30分	9月21日～11月9日(8回)	定員40人	窓口・電話・電子申請
高齢者軽スポーツ教室 (ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ、卓球等)	高齢者	火	午後1時30分～3時	9月26日～11月21日(8回)	定員25人	窓口・電話・電子申請
ほのぼの体操教室 (高齢者転倒予防筋力トレーニング)	65歳以上	水	午後1時30分～2時30分	9月20日～11月8日(8回)	定員15人	窓口・電話・電子申請

□枠の教室の申込み電子申請または往復はがきで8月25日までに(往復はがきは消印有効)までに、教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。※幼児体操教室の対象年齢は平成18年4月1日現在です。

市町村共同事業

●「みどり東京プロジェクト」体験事業「創ろう、守ろう、ふれあおう」

第3回 檜原村(山の体験) 渓流体験・間伐・薪づくり体験など

日時 8月29日(火)～30日(水) 1泊2日 対象 都内市町村在住の小学5年生～中学1年生 30人参加費 1人3,000円

申込み期間 8月1日～8日(消印有効)

第4回 日の出町(里の体験) 竹の伐採・炭焼き体験・竹細工教室など

問い合わせ みどり東京プロジェクト事務局 ☎03・5949・1346

●「みどり東京プロジェクト」体験事業「創ろう、守ろう、ふれあおう」

第3回 檜原村(山の体験) 渓流体験・間伐・薪づくり体験など

日時 8月29日(火)～30日(水) 1泊2日 対象 都内市町村在住の小学5年生～中学1年生 50人参加費 1人1,000円

申込み期間 8月1日～22日(消印有効)

※いづれもJR青梅線羽村駅東口集合貸切バスで移動

申込み往復はがきに郵便番号、住所、代表者の名前、電話番号、参加希望者名(学年・性別)を明記のうえ、〒170-8691 豊島郵便局私書箱57号「みどり東京プロジェクト」(第〇〇回)〇〇市(町・村)係へ。※応募多数の場合は抽選

施設検索システム モバイル版が できました

携帯電話からでも市内体育施設の空き状況をご覧いただけるようになりました。ぜひご利用ください。この紙面に印刷してあるQRコードをQRコード対応の携帯電話で撮影し、読み取るとURLが表示され、クリックするとアクセスできます。

(撮影方法は各機種の取り扱い説明書をご確認ください。)

携帯電話から <http://www.cbnet.co.jp/fussa/k/index.php3>
パソコンからはこちらへ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/shisetu/shisetumain.html>
問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

この画像を撮影してください



第1回実行委員会
日時 8月23日(水)午後7時30分～8時
※2回目以降の日程は分ります

実行委員会で決めていきます。また、第25回公民館のつどいは、11月26日(日)に開催します。

●第26回松林
だれでもなんでも展
個人参加・出品募集

日時 9月10日(日)日帰り(昼食付き)
対象 都内市町村在住の小学4年生～中学1年生 50人参加費 1人1,000円
申込み期間 8月1日～15日(消印有効)

リズム&シェイプアップ
楽しくシェイプアップ
エアロビクスの簡単なステップ、ダンベルエクササイズ、ストレッチを中心にバランス良く身体を鍛える

対象 中学生以上の市民(た
場所 熊川地域体育館
7時30分～9時
夜の間 毎週木・土曜日午後1時30分～3時
日時 毎週金曜日午後1時30分～3時

公民館のつどい
いは公民館を舞台にした市民の交流の場です。

公民館のつどい
いは公民館を舞台にした市民の交流の場です。

市民会館催し物
インフォメーション
●夏川りみConcert Tour2006
～とことわ～
日時 9月10日(日)午後6時30分
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
入場料 5,000円(全席指定)【好評発売中】
※未就学児の入場はご遠慮ください。

●市民名画劇場
1「花のお江戸の釣りバカ日誌」
8月19日(土) 上映時間 1時間57分
2「ミニミニ大作戦」(字幕)
9月16日(土) 上映時間 1時間51分
以下は1・2共通です
時間 昼の部:午後2時30分・夜の部:午後6時30分
場所 市民会館小ホール(つつじホール)※入場無料、全席自由(先着260人) 問合せ 市民会館 ☎552・1711

日時 9月10日(日)日帰り(昼食付き)
対象 都内市町村在住の小学4年生～中学1年生 50人参加費 1人1,000円
申込み期間 8月1日～15日(消印有効)