●スポーツ●

●福生スポーツフェスティバル

体育の日、仲間同士で楽しくいい汗をかいてみませんか。町会・自治会、学校、職場、友だちなどでチームを作って気軽にご参加ください。

期日10月9日(祝)場所中央体育館対象市内在住・在勤・在学の方

参加費一人100円（保険代）※体育協会会員並びに小・中学生は無料

団体なわとび大会

時間午後1時30分

種目小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※各種目とも1チーム10人編成（跳ぶ人8人・回す人2人）で男女混合可。ただし、小学生の部は大人が回すこと。

スーパーむかで大会

時間午後2時30分

種目小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部※各種目とも1チーム8人編成、男女混合可。

表彰各種目とも一～三位表彰、参加者全員に参加賞

主催福生市体育協会

共催福生市町会長協議会

後援福生市、福生市教育委員会

申込み9月24日午後5時までに、福生市体育協会事務局、スポーツ振興課☎552・5511へ。

●ウォークラリー大会

仲間を誘って参加しよう！

日時10月1日(日)午前9時30分集合受付※雨天中止

場所中央体育館

参加費一人50円（保険代等）

※ゲーム終了後、とん汁が食べられます（おわんとおはし持参）。

定員先着50組

協力田園児童館・武蔵野台児童館・熊川児童館

申込み9月5日～24日までに2～4人のグループ（小学生1・2年生のグループは中学生以上の付き添いが必要です。）で直接中央体育館内スポーツ振興係☎552・5511、または田園児童館☎552・3133、武蔵野台児童館☎553・8822、熊川児童館☎539・1515の窓口へ。

※当日の申込み受付はできません。ペット連れの参加はご遠慮ください。

●福生健康マラソン

第37回福生ロードレース、第21回福生健康女子マラソン

日時11月5日(日)※雨天決行

場所市営競技場

競技種目

●ロードレース

3km小学4年生以上（男・女）、5km中学生（男・女）・5km壮年40歳代（男・女）・5km50歳代（男）、5km50歳以上（女）5km60歳以上（男）、10km一般男子（高校生以上）

●女子健康マラソン（高校生以上制限なし）

くわしくは中央体育館、熊川地域体育館、福生地域体育館、市営競技場の窓口にある福生健康マラソン要項（申込書）をご覧ください。

申込み10月8日までに福生市陸上競技協会事務局へ。☎551・0090

●はじめてのバランスボール

ボールの弾力が体重を吸収するため、足や腰に無理な負担がかからず、効果的なトレーニングができます。バランスボール以外にもストレッチングも行いますので、運動が苦手な方もぜひ参加してください。

日時10月5日～11月30日（毎週木曜日）午後7時45分～9時、全8回

場所熊川地域体育館

定員15人（定員を超えた場合は責任抽選）

参加費1回150円。当日券売機で個人使用券を購入してください。参加される方は運動できる服装で室内用運動靴をお持ちください。

申込み往復はがきまたは電子申請で教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号（往復はがきで申込みの方は返信のあて先も）を明記し、9月22日までに（往復はがきは9月22日消印有効）〒197－0003福生市熊川380－7熊川地域体育館へ。

問合せ熊川地域体育館☎552・1980

まちの話題

福生水辺の楽校が小菅村で「多摩川源流体験」に挑戦！

「福生水辺の楽校」はボランティアやNPOが中心となり、毎月多摩川で自然体験活動を行い、今年8月で活動が3年目に入ります。

8月20日、体験型プログラム「多摩川で遊ぼう」で、「多摩川源流体験」に挑戦しました。小学校3年生から中学校1年生までの16人の子どもたちは、「多摩川源流研究所」の職員の指導のもと、道なき道を一生懸命進みました。

途中、3本のロープだけを頼りに、足場のない崖を進まなければならず、苦労をしましたが、全員クリアできました。他にもぬかるんだ足元に大きな倒木と、大自然相手に悪戦苦闘をしましたが、無事ゴール地点までたどり着きました。

源流の水温は14度と、川に足先を入れるだけで、大人でもその冷たさに驚くほどでしたが、子どもたちはひるむことなく、最後は皆元気に飛び込んでいました。

9月の「多摩川で遊ぼう！」

「ペットボトルのいかだ作りに挑戦」

夏も終わりに近づいてきましたが、まだまだ暑い日が続きそうです。ペットボトルのいかだに乗って多摩川を満喫しよう。

日時9月10日(日)午前9時～正午

集合場所川の志民館（多摩川中央公園元気ひろば近くの多摩川上流出張所裏・青い鉄塔が目印です。）

定員30人（先着順）

※登録をしている方に、はがきで詳細を通知します。事前に申し込んでください。

申込み環境課環境係

●イベント●

多摩・島しょ子ども体験塾・科学体験事業「でんちまつり」

電池をもっと体験しよう

実験を通して科学の楽しさを体感できる催しです。

日時9月30日(土)午前10時～午後4時※実験参加受付は、午後3時まで。1回の実験時間は約60分。混雑時はお待ちいただくことがあります。

事前の申込みは不要です。当日直接会場へ。

場所国営昭和記念公園内花みどり文化センターみどりの文化ゾーン内（入園無料エリア）。※最寄入場門「あけぼのの口」。JR立川駅から徒歩12分、多摩モノレール立川北駅から徒歩10分

対象小・中学生とその保護者（小学1・2年生は保護者同伴でご参加ください。）

内容手作り乾電池教室、電池エネルギー体験教室、虎の子レースほか※物産展を同時開催します（近隣自治体及び島しょ地域の特産品販売あり）。

参加費無料主催多摩・島しょ子ども体験塾運営本部、東京都市長会、東京都町村会、(財)東京市町村自治調査会、(社)電池工業会、東京MXテレビ(株)

問合せ多摩・島しょ子ども体験塾事務局☎042・385・3448（月曜～金曜午前10時～午後6時）

ホームページURLhttp://www.taikenjuku.jp/

市民会館催し物インフォメーション

■コンサート

場所市民会館大ホール（もくせいホール）

※未就学児の入場はご遠慮ください。

●夏川りみConcert Tour2006～とことわ～

日時9月10日(日)

開演午後6時30分

入場料5,000円（全席指定）

【好評発売中】

●35th Anniversary 堀内孝雄 リサイタルツアー2006～OLD＆NEW～

日時11月19日(日)

開演午後6時30分

入場料5,000円（全席指定）

【9月16日(土)チケット発売開始】

プレイガイド市民会館☎552・1711、かたばみ楽器☎551・0038、西多摩新聞社☎0120・61・3737、チケットぴあ（Pコード:夏川りみ231-925、堀内孝雄239-736）ファミリーマート、サークルK、サンクスでも購入可、ローソンチケット（堀内孝雄のみ。Lコード:31718）ローソンで購入可

■市民名画劇場

「ミニミニ大作戦」（字幕）

日時9月16日(土)昼の部:午後2時30分・夜の部:午後6時30分上映時間1時間51分

場所市民会館小ホール（つつじホール）

※入場無料、全席自由（先着260人）

問合せ市民会館☎552・1711