



市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

●健康相談(②のみ予約制)

①日時12月7日、21日の木曜日午前9時30分～11時
場所市役所1階ロビー
相談員保健師・栄養士

●育児相談(申込み不要)

日時12月20日(水)午前9時30分～10時30分
場所保健センター
対象7か月児からの乳幼児
内容身体測定、育児相談
相談員保健師・助産師・栄養士

●子育て教室(予約制)

日時12月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所保健センター
対象6か月児までの乳児
内容子育てやお母さんの健康のことなどのお話と相談
講師助産師・保健師
申込み保健センターへ。



●健康教室(申込み必要)

日時12月9日、16日の土曜日午後1時30分～3時30分
場所保健センター
テーマ「メタボリックシンドロームってなあに？」
対象市内在住で両日とも参加できる方

●離乳食教室(予約制)

日時12月13日(水)午前10時～11時30分
場所保健センター
内容離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師栄養士・保健師
定員14組
申込み11月20日から保健センターへ。



●プレファミリークラス

日時12月7日(木)午後1時30分～3時30分
場所保健センター
内容①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習
定員20組
申込み11月20日から保健センターへ。



●歯科健康診査

日時12月6日(水)、20日(水)午後1時～2時(受付、場所保健センター)
対象4歳未満



●来年度小学校に就学するお子さんは、MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

平成18年6月から麻しん、

●在宅栄養士研修会

あなたも、資格を活かして地域で食育実践を！
食育基本法の成立を受け、食育基本計画が定められ、広く食育を実践することが求められています。保健所では、地域で食育を展開するため、研修会を開催します。



●マンモグラフィ検診

マンモグラフィ検診は、乳がんの早期発見に有効な検査です。平成16年と17年の2年間に当院で乳がん検診を受けた女性は1590人いました。このうち精密検査を必要とされた女性は260人で、そのうち166人が当院で精密検査を行い、10人が乳がんと診断されました。なお、この10人の中には触診でしこりを触れた人は含まれていません。

医師会だより

かつて乳がんは欧米人女性のガンでは最も多く、日本人女性には比較的少ないと言われていました。最近では日本人女性にも増えてきて、平成12年には胃がんを抜いて日本人女性に最も多いガンになりました。年齢別に見ると40歳後半から50歳代に多く、さらに高齢者にも乳がんが増えていきます。

12月の休日診療

Table with 4 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 3rd to 31st and corresponding clinics and hours.

12月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象, 健診日, 受付場所・時間. Rows list checkups for 3, 6, 9 months, 1 year, and 3 years.

12月の予防接種

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row for BCG vaccination on Dec 15th.

12月の予防接種は、BCGです。体調を整え、保護者同伴で必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参。受付時間午後1時～2時5分 場所保健センター

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。