

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

健康相談②のみ予約制

① 1月4日、18日の木曜日
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー

② 1月13日、27日の土曜日
午前9時30分～11時
場所 保健センター

相談員 保健師・栄養士

対象 40歳～64歳

申込み 1月13日分は、1月10日まで、1月27日分は1月24日までに保健センターへ。

③ 1月25日(木)午後1時30分～3時
場所 中央図書館

相談員 保健師・栄養士

対象 育児相談(申込み不要)

① 1月5日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター②

② 1月17日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター

対象 7か月児からの乳幼児

内容 身体測定、育児相談

相談員 保健師・助産師・栄養士

◆ 子育て教室(予約制)
1月26日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター

対象 6か月児までの乳児

内容 子育てやお母さんの健康のことなどのお話と相談

講師 助産師・保健師

申込み 12月19日から保健センターへ。

◆ マタニティクラス(全4回です！)
1月11日、18日、25日、2月1日の各木曜日午後1時30分～3時30分
場所 保健センター

内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり) 講師 栄養士・保健師 定員 14組

申込み 12月19日から保健センターへ。

◆ 離乳食教室(予約制)
1月10日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター

◆ フォロアアップ教室
Cコースの3日目です！
高脂血症 1月20日(土)、糖尿病 1月26日(金)、高血圧 1月30日(火)、場所 保健センター

時間 午後1時30分～3時30分
対象 5月から7月に実施した基本健康診査の結果、高脂血症・糖尿病・高血圧で要指導の方 持ち物 筆記用具、健康手帳等

問合せ 保健センター

年末～1月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from Dec 29 to Jan 28 with corresponding clinic names and addresses.

1月の乳幼児健康診査

Table with 5 columns: 健診内容, 対象, 健診日, 受付場所・時間, 備考. Lists health check dates for 3, 6, 9 months, 1 year, and 3 years.

1月の予防接種

Table with 4 columns: 種別, 期日, 通知対象, 受付時間. Details BCG vaccination on Jan 19th.

市民の健康づくり推進員募集!

「健康ふっさ21」に基づき、市民の具体的な健康づくり事業とその支援に、ボランティアとして参加していただける方を募集しています。

医師会だより

インフルエンザの流行が気になる季節となりました。今回はインフルエンザの発熱期間の短縮ができ、現時点では最も効果の期待できるオセルタミビル(商品名タミフル)と異常行動の因果関係について、最新のデータをもとにお話したいと思います。

タミフルと異常行動

タミフルに、異常行動を引き起こす副作用があるのではないかと問題視され始めたのは2005年で、タミフル服用3時間半後には、だして家を飛び出してトラックにはねられた17歳高校生の事例(04年)...

- ① 胃がん検診 日時 平成19年2月15日(木)午前9時～正午 場所 保健センター 対象 市内在住の35歳以上(平成18年4月1日現在)の方...
- ② 子宮がん検診 対象 市内在住の20歳(平成18年4月1日現在)以上の女性で17年度に子宮がん検診を受診していない方...
- ③ 乳がん検診 対象 市内在住の40歳(平成18年4月1日現在)以上の女性で17年度に乳がん検診を受診していない方...
- ④ 骨密度測定健診 対象 市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳(平成18年4月1日現在)の女性...