

2月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 4th to 25th with corresponding clinic names and phone numbers.

2月の乳幼児健康診査

Table with 5 columns: 健診内容, 対象, 健診日, 受付場所・時間, 備考. Rows list health checkups for 3-month, 6-month, 9-month, 1-year, and 3-year olds.

2月の予防接種 BCG

Table with 4 columns: 種別, 期日, 通知対象, 受付時間. Details BCG vaccination for children born between Oct 20 and Nov 16, 2018.

来年度小学校に就学するお子さんは、MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう! 平成18年6月2日より、制度が変更になり、幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方も小学校入学前(年長時期)1年間にもう1度MR予防接種の接種(公費接種)が必要になりました。

健康相談

- ①2月1日、15日の木曜日午前9時30分～11時 場所市役所1階ロビー 相談員保健師・栄養士
②2月24日(土)午前9時30分～11時 場所保健センター 相談員保健師・栄養士
③2月22日(木)午後1時30分～3時 場所中央図書館 相談員保健師・栄養士

転倒予防教室

- ①日時2月13日(火)午前11時～正午 場所福東会館
②日時2月14日(水)午前10時30分～11時30分 場所熊川中央会館
③日時2月19日(月)午後1時30分～2時30分 場所福生694番地1(虹のかげ橋103会場)
④日時2月21日(水)午後2時～3時 場所福祉センター
⑤日時2月22日(木)午後1時30分～2時30分 場所白梅会館

お出かけください。

育児相談

- ①2月2日(金)午後1時30分～2時30分 場所福祉センター
②2月21日(水)午前9時30分～10時30分 場所保健センター
③2月23日(金)午後1時30分～3時30分 場所保健センター
④2月14日(水)午前10時～11時30分 場所保健センター

保健ガイド

保健センター ☎552-0061
場所保健センター
内容①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習
定員20組
申込み1月17日から保健センターへ。
※定員になり次第締切。
●歯科健康診査
日時2月7日(水)、21日(水)午後1時～2時(受付)
場所保健センター
対象4歳未満
申込み前日までに保健センターへ。
※2歳児歯科健診も同時に実施(申込み不要)
対象者平成17年2月生まれ
●フォローアップ教室
Aコースの4日目です!
糖尿病 2月8日(木)
高血圧 2月14日(水)
高脂血症 2月22日(木)
場所福生地域体育館
時間午後7時30分～9時
対象5月から7月に実施した基本健康診査の結果、糖尿病・高血圧・高脂血症で要指導の方
持ち物筆記用具、健康手帳、室内シューズ等
詳細は保健センターへお問い合わせください。

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)

医師会だより

毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。
ノロウイルス感染症予防の徹底を!
手洗いなどで予防を
ノロウイルスの特徴
●感染力が強い
●下痢やおう吐などが主な症状
●感染経路は基本的には経口感染
●手洗いの徹底
●ウイルスに感染されている可能性のある食品は十分な加熱を
●調理器具などの洗浄、消毒
西多摩地域保健医療協議会委員を募集
地域保健医療協議会委員として、地域の保健医療サービスのあり方などを検討していただきます。
対象青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、松原村、奥多摩町在住の20歳以上の方(定員3名)
日で軽快します。
一般にウイルスや細菌などによる感染症が発病するかもしれないのは体内に入ったウイルスや細菌の数によるとされています。体に入ったウイルスや細菌の数が多ければ発病し、少なければ発病しないというわけです。外科手術の後の感染症も同様で、化膿した部分をよく洗浄し、細菌を洗い流して数を減らせば治癒しやすくなるのです。
手洗い、うがいを励行しましょう
ノロウイルスではウイルスが手につき、それが口に運ばれて体内に入る場合が多いと考えられます。そこで手洗いが重要な予防策になります。ノロウイルスは感染力が強く、少数のウイルスが入っただけでも発病すると言われています。ですから、手洗いをしっかりすること、水道の流水で洗った後、石鹸を使ったほうがよいことは言うまでもありませんが、とにかく洗い流すことが重要です。吐物や便に触れた時は当然ですが、食事前、帰宅後などしっかり手洗いをしましょう。インフルエンザ流行の季節になってきました。福生地区では昨年末においてはB型インフルエンザが散発している状況でしたが、どうなるでしょうか?インフルエンザウイルスは飛沫感染です。直接飛沫を吸い込んだり、手を介したり、空気中に漂っているウイルスを吸い込んだりして感染します。口やのどについたウイルスを洗い流す意味でうがいも大切です。
この時期流行する感染症を予防するため、手洗い、うがいは大切です。しっかりと励行して予防してください。残念ながら発病してしまつたら、早めに病院、クリニックに来てください。
文責 川島医師
問合せ 保健センター

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。