

成人健康診査等予定表

▶ 日程などについては、実施前の「広報ふっさ」でご確認ください。
年齢は、全て平成19年4月1日現在を基準としています。

事業名	実施方法	実施予定日												申込み方法
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
基本健康診査 40歳以上	場所 市内指定医療機関 内容 血液検査、身体測定等		40歳～64歳 5月1日(火) ～7月31日(火)				65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)							市内指定医療機関で受診できます。 ※お知らせ兼受診券(はがき)が対象年齢の方全員に送られます。お知らせ兼受診券と健康保険証を持参して受診してください。 ※お知らせ兼受診券をよくお読みになって、受診してください。
高齢者歯科健診 65歳以上 (70歳を除く)	場所 市内指定医療機関 内容 口腔衛生、歯周病予防						9月1日(土)～ 10月31日(水)							40歳以上の方は、基本健康診査と一緒に受診することができます。35～39歳の方は、保険証を持って直接、医療機関にて受診してください。
成人歯科健診 40・50・60・70歳														
大腸がん検診 35歳以上	場所 市内指定医療機関 内容 便潜血検査(2日法)		35歳～64歳 5月1日(火) ～7月31日(火)				65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)							往復はがきで申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載します。(乳がん・子宮がん検診は2年に一度、骨密度健診は5年に一度受診できます。) ※5月実施分は6面に掲載しています。
乳がん検診 40歳以上 女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診及びマンモグラフィ40歳代は2方向撮影(1,700円)、50歳代は1方向撮影(1,600円)		1日 (火)				1日 (水)				1日 (木)			
子宮がん検診 20歳以上 女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査		31日 (木)				31日 (金)				30日 (金)		29日 (金)	
骨密度測定健診 40・45・50・55・60 ・65・70歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 X線による第2中手骨密度測定													
胃がん検診 35歳以上	場所 保健センター 内容 バリウム投与による胃間接撮影	12日 (木)		29日 (金)		23日 (木)					13日 (木)		14日 (木)	
肺がん検診 35歳以上	場所 保健センター 内容 胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)													
肝炎ウイルス検査 40歳及び平成14年度～18年度に受診できなかった市民	場所 市内指定医療機関 内容 血液検査、基本健診と同時に実施		40・41～64歳 5月1日(火) ～7月31日(火)				65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)							要申込み。 ※詳細は4月15日号「広報ふっさ」に掲載します
健康相談	保健師・栄養士による相談(血圧測定・食事指導等)													
			日 時				場 所				相 談 員			
	第1・3木曜日		午前9時30分～11時				市役所ロビー				保健師・栄養士			
	第2・4土曜日(予約制) ※40～64歳の方		午前9時30分～11時				保健センター				保健師・栄養士			
第4木曜日		午後1時30分～3時				中央図書館				保健師・栄養士				
健康教室	内容 医師・保健師・栄養士による講習会 日時 事前に「広報ふっさ」でお知らせします。申込み 保健センター テーマ ●メタボリックシンドローム(7月・9月・2月) ●骨粗しょう症(5月・11月) ●更年期(3月) ●心の健康(4月) ●お口の健康(6月)													
献血	対象 満16歳から64歳までの方で、前回の献血から4週間以上経過している方 日時 事前に「広報ふっさ」でお知らせします。													
休日診療(内科・小児科)	日時 毎休日午前9時～11時45分、午後1時～4時45分 場所 保健センター												年末年始は指定医療機関 その他、くわしくは来月以降の「広報ふっさ」15日号をご覧ください。	
準夜診療(内科・小児科)	日時 毎休日午後5時～9時45分 場所 保健センター及び指定医療機関													
休日診療(歯科)	日時 毎休日午前9時～正午、午後1時～5時 場所 歯科医療機関													

保健ガイド①

保健センター ☎552・0061

◆健康相談(②のみ予約制)

① 日時 4月5日(木)、19日(木)午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

② 日時 4月14日(土)、28日(土)午前9時30分～11時

場所 保健センター

相談員 保健師・栄養士

対象 40歳から64歳までの方

申込み 4月14日分は11日まで、4月28日分は25日までに保健センターへ。

③ 日時 4月26日(木)午後1時30分～3時

場所 中央図書館

相談員 保健師・栄養士

◆健康教室

日時 4月16日(月)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

テーマ 「こころも元気!」～自分と家族の心の変化に気づいていますか?～

講師 医師、保健師

持ち物 筆記用具

申込み 3月19日から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)

① 日時 4月6日(金)午後1時30分～2時30分

場所 福祉センター

② 日時 4月18日(水)午前9時30分～10時30分

場所 保健センター

対象 7か月児からの乳幼児

内容 身体測定、育児相談

相談員 保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制)

日時 4月27日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

対象 6か月児までの乳児

内容 子育てやお母さんの健康のことなどのお話と相談

講師 助産師・保健師

申込み 保健センター

◆離乳食教室(予約制)

日時 4月11日(水)午前10時～11時30分

場所 保健センター

内容 離乳食の作り

方、進め方(試食あり)

講師 栄養士・保健師

定員 14組

申込み 3月19日から保健センターへ。

※定員になり次第締め切り

◆プレファミリークラス(予約制)

日時 4月5日(木)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 ①新しい家族を迎えるにあたって

②沐浴実習

定員 20組

申込み 3月19日から保健センターへ。

※定員になり次第締め切り

◆歯科健康診査

日時 4月4日(水)、18日(水)午後1時～2時(受付)

場所 保健センター

対象 4歳未満

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 前日までに保健センターへ。

※2歳児歯科健診も同時に実施(申込み不要)

対象者 平成17年4月生まれ

◆フォローアップ教室

Cコースの4日目です!

糖尿病 4月4日(水)

高血圧 4月10日(火)

高脂血症 4月21日(土)

場所 熊川地域体育館

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5月から7月に実施した基本健康診査の結果、糖尿病・高血圧・高脂血症で要指導の方

持ち物 筆記用具、健康手帳、室内シューズ等

※詳細は保健センターへお問い合わせください。