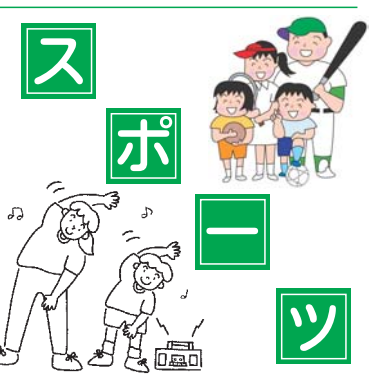
第16回 ふっさ輝きフェスティバル

新緑の多摩川中央公園に集まろう！

日時 5月20日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
場所 多摩川中央公園
※車での来場はご遠慮ください。
参加費 無料(模擬店は当日会場受付で金券をお買い求めください。)
主催 福生市青少年育成地区委員長会
問合せ 社会教育係☎552・5632

赤ちゃんからお年寄りまで、だれでも楽しめる福生の一大イベントです。パズルやダーツ、だるま落としや射的で楽しんだあとは、模擬店で一休み。みんなが大好きな焼きそば、フランクフルト、かき氷などでお腹も大満足。家族揃って、楽しもう！
※中止の場合、午前8時に携帯電話情報提供サービス「テレモ自治体情報」の「マイタウン福生市」内「重要なお知らせ」に掲載するとともに、午前9時に防災行政無線でお知らせします。

模擬店 焼きそば・フランクフルト・ポップコーン・フライドポテト・ジュース・かき氷・駄菓子・アメリカンスイーツ
体験コーナー 数字合わせ・大声コンテスト・スーパーボールすくい・自転車リムまわし＆竹馬＆紙かぶと作り・射的・だるま落とし・ヨーヨー釣り・バンバンバルーン
ゲーム 輪投げ・パズル・ダーツ・ティーボール野球・バウンドテニス
その他 小動物園・交通安全教室＆白バイ等展示・ミニ消防ポンプ車・防災クイズコーナー・ボーイスカウトコーナー・アフリカへ毛布を送る運動・消防少年団鼓笛隊(こてきたい)パレード



スポーツ

新緑ウォーキング大会
～奥多摩から多摩川を下ろう～

新緑に萌える多摩川を歩き、昭和ロマンあふれる青梅の街並みを楽しみませんか？

日時 5月19日(土)二俣尾駅午前9時10分集合※雨天中止
コース 二俣尾駅→吉野氷川線歩道→神代橋→日向和田臨川庭園(昼食)→裏宿町→釜の淵公園の約7km
※集合・解散については申込み時に詳しく説明します。
参加費 一人100円(雨天中止の場合でも返金できません。)※交通費自己負担
持ち物 弁当、水筒、雨具など
対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
申込み 5月17日午後5時までに参加費を添えて直接各体育館へ(月曜日は休館日ですので、ご注意ください)。
問合せ 中央体育館☎552・5511

新緑のさわやかハイキング

静かな植林の尾根を歩く森林浴コース、大高取山を歩く。

日時 5月27日(日)越生(おごせ)駅午前10時40分集合※雨天中止
コース 越生駅→五大尊入口→西山高取山→大高取山(昼食)→桂木観音→ゆずの散歩道→毛呂(もろ)駅(閉会式)約3時間30分の行程
※集合・解散については申込み時に詳しく説明します。
参加費 一人100円(雨天中止の場合でも返金できません。)※交通費自己負担
持ち物 弁当、水筒、雨具など
対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
申込み 5月24日午後5時までに参加費を添えて直接各体育館へ(月曜日は休館日ですので、ご注意ください)。
問合せ 中央体育館☎552・5511

開放事業・ヘルシーエクササイズS(ショート)

毎週火、金曜日に行っているヘルシーエクササイズのショートプログラムです。時間が短い分内容は盛りだくさんです。

日時 毎週水曜日午前10時～
場所 中央体育館・卓球場
対象 18才以上の市民の方
指導 体育館スポーツトレーナー
参加方法 当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。※中央体育館窓口にて簡単な登録があります(室内用運動靴が必要)。
問合せ 中央体育館☎552・5511

かんたんステップエアロビクス

ステップ台を使ったエアロビクスで楽しく汗を流しましょう。膝への負担が少なくスタミナアップできます。ダンベルやチューブを使った筋力トレーニングも行い、夏へ向けて気になる部分をシェイプアップ！

日時 6月7日～7月26日(毎週木曜日)全8回、午後7時30分～9時
対象 15歳以上の市民の方(中学生を除く)
場所 熊川地域体育館
申込み 往復はがきまたは電子申請で教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号(往復はがきで申込みの方は返信のあて先も)を明記し、5月15日までに〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ(往復はがきは消印有効)。
定員 25人(定員を超えた場合は責任抽選)
参加費 1回150円。当日券売機で個人利用券を購入してください。参加される方は運動ができる服装で室内用運動靴をお持ちください。
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

5月5日(祝)こどもの日の体育館無料開放について

5月5日(祝)、体育館は、午前9時から午後9時30分までの間、小、中学生の皆さんおよび中学生以下の子どもを含む親子連れの方は無料でご利用できます。
どうぞ、ご家族や仲間でご利用ください。
ただし、小中学生のみでの利用は午後6時までです。
※室内用運動靴持参
問合せ 中央体育館☎552・5511、熊川地域体育館☎552・1980、福生地域体育館☎530・8811

広報ふっさ4月15日号記事の訂正について

7面「福生地域体育館前期スポーツ教室」の表中、ジュニアバドミントン教室の対象が小学4～5年生とありますが、小学4～6年生の誤りです。訂正してお詫びします。

日本卓球リーグホームマッチ観戦のご案内

～日本のトップレベルを身近で体感～
『日本生命　対　十六銀行』

日時 6月5日(火)セレモニー(サインボール投げ等)午後5時30分～
競技 午後5時45分～8時30分
場所 中央体育館
整理券の配布 5月15日から中央体育館・熊川地域体育館・福生地域体育館で配布(月曜日は除く)。
※観戦は無料です。
主催 日本卓球リーグ実業団連盟
協力 福生市卓球連盟
問合せ 福生市卓球連盟
野中☎080・5525・2152

教育相談室土曜開室日のお知らせ 5月の土曜開室日は19日(土)午前9時から午後4時です。相談は予約制ですので、電話でお申し込みください。また、電話相談もお受けします。教育相談室☎551・7700