

# スポーツ

## ヘルシーエクササイズ

初級者向けのエアロビクスです。

**日時**毎週火曜日 午前10時から中央体育館柔・剣道場

**毎週金曜日** 午前9時45分から中央体育館卓球場

対象 市内在住・在勤者

指導 体育館スポーツトレーナー他

参加方法 当日、券売機で個人利用券(150円)を購入

して、受付に提出後、運動できる服装で直接会場にお集まりください(事前申込みは不要ですが簡単な登録があります)。

※室内用運動靴が必要

(汗拭きタオル、飲料を必ずお持ちください。)

**問合せ**中央体育館 ☎552・5511

## 第32回福生市長杯ソフトテニス大会

**日時**7月14日(土)午前9時

※雨天の場合7月21日(土)に順延

場所 武蔵野台テニスコート

種目 中学生男子・女子ダブルス、一般男子・女子ダブルス

参加費 中学生1チーム600円、一般1チーム1,500円

※参加費は当日徴収します。

主催 福生市ソフトテニス連盟

**申込み**7月11日までに福生市ソフトテニス連盟秋山 ☎551・8470へ。

## 7月のエンジヨイス ティックゴルフデー

**日時**7月1日(日)、15日(日) 午前10時〜正午

対象 市民

当日、券売機で個人利用券(大人150円、小人70円)を購入してください。身障者の方は無料です。

場所 熊川地域体育館※室内用運動靴持参

**申込み**熊川地域体育館 ☎552・1980

## 講座・催し

### 小学生わくわくどようび

「七夕の短冊を染めてみよう!」

自分だけのオリジナル短冊を作りましょう。

**日時**6月30日(土)午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)、30分程度の体験学習です。

場所 郷土資料室(中央図書館内)

**問合せ**郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館

## 「小麦の収穫体験教室」親子の食育講座シリーズ2

小麦の刈り取りを親子で体験して見ませんか?長袖・長ズボンで、汚れてもいい服装で参加してくださいね。

**日時**6月24日(日)午後1時〜4時

場所 原ヶ谷戸農地

対象 市内在住、在学の親子(親子参加であれば子ども

の年齢は問いません)

**定員**先着20人 材料費無料

講師 市内農家

持ち物 軍手、タオル、日よけ道具、ビニール袋

※暑いので飲料を持参してください。

**申込み**6月17日午前10時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

## 世界のボードゲーム教室

「遊びながら頭と心を鍛えよう!」

思考力や推理力、記憶力を鍛えられ、ルールを守り友達を作る社会性も育ちます。

**日時**7月1日〜12月23日の

不定期の日曜日 午前9時〜正午 ※計10回

場所 白梅会館

対象 市内在住の小学校4年生〜中学生まで

費用 おやつ代1,000円(100円×10回分)

**講師**松本無双氏(NPO法人「世界のボードゲームを広める会 ゆうもあ」)他

**定員**先着20人

**申込み**6月19日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

## 園芸クラブ

自宅にあるさつきを持参し、植え替えと剪定をしてみましよう。

**日時**6月26日(火)午前9時30分〜正午

場所 松林会館

持ち物 自宅にあるさつきで持ち運びできるもの※持っている人は剪定はさみ、必要な人は植え替え用鉢

**材料代**100円

### 市民会館 催し物インフォメーション

問合せ 市民会館 ☎552・1711

#### 市民名画劇場

- 『恋愛適齢期』(字幕) **上映日**6月16日(土) **上映時間**2時間8分
- 『グース』(日本語吹替版) **上映日**7月21日(土) **上映時間**1時間47分

**上映開始時間**  
**昼の部**午後2時30分 **夜の部**午後6時30分  
**場所**市民会館小ホール(つつじホール)  
 ・入場無料全席自由(各回先着260名)  
 ・夜の部は中学生以下は保護者の同伴が必要  
 ※12月15日(土)の上映作品は「武士の一分」に決まりました。

### 市内特別支援学級の 学級公開を行います

今年度も、市内特別支援学級の学級公開を次のとおりおこないます。ぜひご来校ください。

**日時**①福生一小ひまわり学級 7月3日(火)・4日(水) ②福生二小くまがわ学級 7月9日(月)・10日(火) ③福生一中8組 7月9日(月)・10日(火) いずれも午前9時30分〜正午 ※車で来校はご遠慮ください。

**問合せ**福生一小ひまわり学級 ☎551・0046、福生二小くまがわ学級 ☎551・0954、福生一中8組 ☎551・0321

※通級指導学級の見学をご希望の方は事前にご連絡ください。福生第六小学校コミュニティセッションの教室か第五小学校かわせみ教室 ☎551・4956

### 輝き市民サポートセンター

☎551・0166

#### ◆若葉マークのパソコン活用術

パソコンの表計算ソフトを使って、会計作業を簡単に見てみましょう。画面の説明や基本操作から始めるので初心者の方でも問題ありません。家計簿にも活用できます。

**日時**7月5日(木)・12日(水)、いずれも午後2時

場所 輝き市民サポートセンター(福生駅西口プチギャラー14階)

### 図書館おはなし会 ※直接どうぞ

- 7月のおはなし会  
**対象**幼児〜小学生 **日時**中央 水曜日 午後3時30分〜(4日・11日・18日・25日) **わかざり** 木曜日 午後3時30分〜(5日・12日・19日) **わかたけ** 水曜日 午後3時〜(4日・11日・18日・25日) **武蔵野台** 第3水曜日 午後3時〜(18日) **今月の作品**「イグアナレストラン」(パネルシアター)ほか
- 乳幼児向けおはなし会  
**「おはなしであそぼ!」** **日時**7月6日(金) 午前11時〜 **場所**中央図書館 **対象**乳幼児
- わかたけ図書館幼児向けおはなし会  
 手あそびや幼児絵本の読みきかせをします。  
**日時**6月21日(木) 午前11時〜 **場所**わかたけ図書館 **対象**2才前後〜 ※毎月第三水曜日

**問合せ**中央図書館 ☎553・3111、わかざり図書館 ☎552・7421、わかたけ図書館 ☎551・0083、武蔵野台図書館 ☎553・8881

### ◆福生ものしり講座 「子どもを通して見る 福生のいま・むかし」

50年にわたり珠算学校の生徒の家庭に届けた月刊誌「ふっさっ子」の中の「子ども意見」をもとに、子どもが描いた家庭・学校・社会の姿を話していただきます。

**日時**7月7日(土) 午前10時〜

場所 輝き市民サポートセンター

※入場無料、直接会場へ。  
 講師 山崎茂男氏(福生珠算学校長)

### ◆談話室「輝き」


熟年世代の皆さん、趣味のことなど自由に語り合いませんか? ※申込みは不要です。直接ご来場ください。

**日時**6月22日(金) 午後7時から

場所 輝き市民サポートセンター

### 市営プールオープン

**期間**7月8日(日)〜9月1日(土)  
**時間**午前10時〜午後6時  
**料金(2時間)**大人(高校生以上)200円、小人(中学生以下)100円  
 ※超過料金は、1時間大人100円、小人50円。更衣室コインロッカー1回100円(リターン方式)。  
 ただし、小学2年生以下は高校生以上の付添者が必要です。付添者1人に対して2人までです。



### 市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します

市内の小・中学生の皆さんには、学校を通じて無料使用券を配布しますが、市外の小・中学校へ通学されている方には、7月1日より中央体育館窓口を用意してありますので、お申し出ください。  
**問合せ**スポーツ振興係 ☎552・5511

### 道徳授業地区公開講座のお知らせ

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育