

平成19年度下半期成人健康診査等予定表

※年齢はすべて平成19年4月1日現在

事業名 対象	実施場所 実施内容	実施予定日	申込み方法
基本健康診査 65歳以上	市内指定医療機関 血液検査、身体測定等	65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)	対象者に送付されるお知らせ 兼受診券と保険証を持って、直 接市内指定医療機関へ。 ※歯科健診は予約が必要です。 ※口腔がん検診は含みません。
高齢者歯科健診 65歳以上 (70歳を除く)	市内指定医療機関 口腔衛生、歯周病予防	9月1日(土)～ 10月31日(水)	
成人歯科健診 40・50・60・70歳	市内指定医療機関 口腔衛生、歯周病予防	9月1日(土)～ 10月31日(水)	
大腸がん検診 65歳以上	市内指定医療機関 便潜血検査(2日法)	65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)	
乳がん検診 40歳以上女性	市内指定医療機関 視触診及びマンモ グラフィ	11月1日(木) ～30日(金) 2月1日(金) ～29日(金)	往復はがきによる申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号 「広報ふっさ」に掲載。 ※2年に1度受診できます。
子宮がん検診 20歳以上女性	市内指定医療機関 細胞採取・細胞検査		
骨密度測定健診 40・45・50・55・60 ・65・70歳の女性	市内指定医療機関 X線による第2中手 骨密度測定	11月1日(木) ～30日(金) 2月1日(金) ～29日(金)	往復はがきによる申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号 「広報ふっさ」に掲載。
胃がん検診 35歳以上	保健センター バリウム投与による 胃間接撮影		
肺がん検診 35歳以上	保健センター 胸部X線直接撮影 喀痰検査(必要時)	10月11日(木)	電話で保健センターへ申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号 「広報ふっさ」に掲載。
肝炎ウイルス検査 65歳以上で平成14 ～18年度に受診機 会を逃した市民	市内指定医療機関 血液検査※基本健康 診査と同時に実施	65歳以上 9月1日(土)～ 10月31日(水)	電話で保健センターへ申込み。 ※必ず基本健康診査と同時 に受診してください。

◆健康教室  
日時 8月27日(月)午後1時30分～3時30分

◆子育て教室(予約制)  
日時 8月24日(金)午後1時30分～3時30分

◆プレファミリークラス(予約制)  
日時 8月2日(木)午後1時30分～3時30分

◆健康相談(②のみ予約制)  
①日時 8月2日(木)、16日(水)午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士  
②日時 8月11日(土)、25日(土)午前9時30分～11時  
場所 保健センター  
相談員 保健師・栄養士  
対象 40歳～64歳までの方  
申込み 8月11日分は8月8日まで、8月25日分は8月22日まで、保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)  
日時 8月15日(水)午前9時30分～10時30分  
場所 保健センター  
対象 7か月児からの乳幼児  
内容 身体測定、育児相談  
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆プレファミリークラス(予約制)  
日時 8月2日(木)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習  
申込み 7月17日から保健センターへ。  
※定員になり次第締め切り

◆健康相談(②のみ予約制)  
①日時 8月2日(木)、16日(水)午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士  
②日時 8月11日(土)、25日(土)午前9時30分～11時  
場所 保健センター  
相談員 保健師・栄養士  
対象 40歳～64歳までの方  
申込み 8月11日分は8月8日まで、8月25日分は8月22日まで、保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)  
日時 8月15日(水)午前9時30分～10時30分  
場所 保健センター  
対象 7か月児からの乳幼児  
内容 身体測定、育児相談  
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆プレファミリークラス(予約制)  
日時 8月2日(木)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習  
申込み 7月17日から保健センターへ。  
※定員になり次第締め切り

**保健ガイド**  
保健センター  
552-0061

◆離乳食教室(予約制)  
日時 8月8日(水)午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
申込み 前日までに保健センターへ。  
講師 栄養士・保健師  
定員 14組  
申込み 7月17日から保健センターへ。  
※定員になり次第締め切り

8月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市休日夜間急患センター (羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555-9999	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552-1700
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553-5161
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	エビナ歯科 福生1059 ☎551-8241
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428-23-2191

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

8月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成19年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成19年2月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成18年11月生まれ	
1歳6か月児	28日(火)	平成18年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成16年7月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6・9か月児健診は受診票も必要です。		

8月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
17日(金)	BCG	平成19年4月15日～5月18日生まれ	3か月～6か月未満

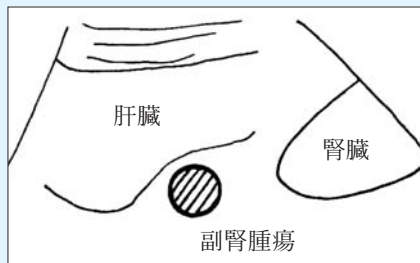
受付時間 午後1時～2時5分 場所 保健センター  
※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

◆歯科健康診査  
日時 8月1日(水)、15日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
申込み 前日までに保健センターへ。  
※2歳児歯科健診(平成17年8月生まれ)も同時に実施(申込み不要)

◆保健センターのAED(自動体外式除細動器)貸出し  
保健センターでは、次の要件に該当する団体にAEDの貸出しを行っています。  
貸出し要件 ①市が主催、共催又は後援する事業等②公益的な団体の活動事業③その他相当と認められる団体の事業  
問合せ 保健センター

医師会だより  
高血圧症と副腎腫瘍  
高血圧症は年齢とともに出現する親譲りの本態性高血圧が多いのですが、時々副腎に腫瘍ができる事によってなる時もあります。  
副腎は両側の腎臓の上部に位置して、いろいろなホルモンを体中に放出する臓器ですが、そのホルモンが多すぎると、体外より副腎皮質ホルモンを急いで分泌する時には、体調が極めて悪くなり、時には死亡する場合もあります。逆に、両側の副腎のどちらかにホルモンを産生する腫瘍ができた時は急に体重が増えたり、急に高血圧になったりします。ステロイド



肝臓の下面、右腎臓の上方に円い直径3cmの副腎腫瘍が見られ、後に褐色細胞腫と判明した。

ホルモンを産生する場合を、クッシング症候群といい、血圧を上げるアドレナリンを産生するものを褐色細胞腫といいます。  
昔から急に血圧が上がったり、血圧の上下動が激しい時には、副腎の腫瘍が疑われ、尿に特殊な物質が異常に高くないか調べ、高い時には後腹膜腔に空気を注入して副腎が大きくないかを見たのですが、患者さんの負担は苦痛を伴う大変な検査でした。しかし、現在ではエコー検査、CT検査で苦痛なく腫瘍を見つける事ができます。現在では、先に検診で副腎腫瘍が見つかり、その後の精査でこの人の高血圧は副腎腫瘍によるものだったのか、と症状の発症の認識と腫瘍の発見とが逆になる場合も多いのです。手術によりその腫瘍を摘出すると血圧は正常に戻ります。もちろん高血圧の薬は飲む必要はなくなります。  
文責 渡辺医師  
問合せ 保健センター