

体育館スポーツ教室・開放事業

※応募多数の場合は責任抽選になります。また、対象年齢は平成19年4月1日現在です。

中央体育館 ☎552-5511

●スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 高齢者向け健康体操教室 ～若草健康教室～ (軽体操、踊り、レク・ゲーム等)	高齢者	木	午前9時 ～10時20分	10月25日 ～11月29日	6		電子申請 または 電話・窓口
2 小学生バドミントン教室	小学4 ～6年生	水	午後3時30分 ～4時55分	9月26日 ～11月28日	10	定員30人 参加費700円	電子申請 または 往復はがき
3 中学生バドミントン教室	中学生	水	午後5時 ～6時30分			定員20人 参加費700円	電子申請 または 電話・窓口

●開放事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操	2歳児と 親	水	午前11時20分 ～午後0時15分	9月26日 ～11月28日	10	定員20組 利用券150円	電子申請 または 往復はがき
2 キッズ体操3	3歳児 (年少児)	木	午後3時30分 ～4時25分	9月20日 ～11月8日	8	定員24人 参加費600円	
3 キッズ体操4	4歳児 (年中児)	土	午前10時 ～10時55分	9月22日 ～11月17日	8	定員20人 参加費600円	
4 キッズ体操5	5歳児 (年長児)	土	午前11時15分 ～午後0時10分	(11月3日は 休み)			

申込みはスポーツ教室・開放事業いずれも9月10日(当日消印有効)までに電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名等、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ(一部電話での申込みも可、電子申請は市ホームページから行えます)。
※参加費のあるものは、教室初日に集金します(親子体操は参加毎に利用券150円を購入)。

熊川地域体育館 ☎552-1980

●中期スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操教室(フープ、ボール、リズム体操等)	2歳児 3歳児	水	午前10時 ～11時	9月19日 ～11月7日	8	定員20組	電子申請 または 往復はがき
2 幼児体操教室(フープ、ボール、マット運動等)	4歳児 5歳児	土	午前10時 ～11時	9月22日 ～11月17日	8	定員20人	
3 小学生体操教室(跳び箱、縄跳び、マット・ボール運動等)	小学1 ～3年生	水	午後2時30分 ～3時30分	9月19日 ～11月7日	8	定員25人	
4 小学生スポーツ教室(バスケットボール、バドミントン、ミニテニス等)	小学4 ～6年生	水	午後3時30分 ～4時30分			定員25人	電子申請 または 電話・窓口
5 すこやか体操教室(レクゲーム、ストレッチ、手具運動、筋力トレーニング等)	高齢者	木	午前10時 ～11時30分	9月20日 ～11月8日	8	定員40人	
6 中・高年齢者スポーツ教室(ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ、卓球等)	中・高年齢者	火	午後1時30分 ～3時	10月2日 ～11月27日	8	定員25人	
7 ほのぼの体操教室(高齢者転倒予防筋力トレーニング)	65歳以上	木	午後1時30分 ～2時30分	9月20日 ～11月8日	8	定員15人	

申込みは8月25日(往復はがきは消印有効)までに、教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、小学校名等、返信のあて先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。

福生地域体育館 ☎530-8811

●中期スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 のびのび健康教室(気功・太極拳)	高齢者	火	午後2時 ～3時30分	9月4日 ～11月13日	8		電子申請 または 電話・窓口
2 ジュニアスポーツ教室	小学1 ～3年生	水	午後2時30分 ～3時30分	9月5日 ～12月12日	15	定員40人 参加費500円	電話・窓口
3 ジュニアバドミントン教室	小学4 ～6年生	水	午後3時30分 ～5時				
4 シニア体操教室(有酸素運動等)	50歳以上	木	午前10時30分 ～正午	9月6日 ～12月13日	15		電子申請 または 電話・窓口
5 シルバー元気教室(下肢の筋力トレーニング等)	高齢者	木	午後2時～3時	9月6日 ～11月29日	13		電子申請 または 往復はがき
6 幼児体操教室	4・5歳児	土	午後2時 ～2時45分	9月15日 ～11月10日	8	定員30人	電話・窓口
7 ダーツ	初心者	土	午後2時～4時	9月22日 ～10月27日	6		

幼児体操教室は、9月1日(当日消印有効)までに電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、生年月日、年齢、住所、保護者名等、返信のあて先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7福生地域体育館へ。
※他の教室は8月21日から電子申請、電話、窓口にて申込みを受け付けます。

●中期公開指導事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 バランスボールトレーニング	一般	火	午後7時30分 ～8時30分	9月4日 ～12月18日	13	定員25人	当日、個人 利用券(150 円)を購入
2 ベーシックエアロビクス	一般	火	午前10時 ～11時			定員40人	
3 ウェンズデーバドミントン	一般	水	午前10時 ～11時30分	9月5日 ～12月26日	17	定員15人	
4 ナイトフィットネスタイム	初心者	木	午後7時30分 ～9時	9月6日 ～11月29日	13	定員40人	
5 みんなでストレッチ	一般	金	午前9時～10時			定員40人	
6 金曜卓球倶楽部	一般	金	午前10時 ～11時30分	9月7日 ～12月28日	16	定員28人	
7 午後のストレッチ	一般	金	午後2時～3時			定員10人	
8 バランスボールトレーニング	一般	土	午後8時～9時	9月1日 ～12月22日	16	定員25人	

スポーツ

カヌーを楽しもう！カヌーポロに挑戦しよう！

日時 9月16日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

第二回 9月17日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時

対象第一回 市内在住・在学の小・中学生の方(低学年は保護者の同伴が必要で)



第一回 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 第一回25人 第二回15人

場所 市営プール

参加費 200円(保険代として当日徴収します)

※水着またはぬれてもよい服装で、昼食は各自持参してください。

申込み 9月9日までに中央体育館窓口で直接申し込んでください(各回先着順・電話申込み不可)。

共催 東京女子体育大学・同短期大学(公開講座)・動きづくり 健康づくり 音

づくり ものづくり

問合せ スポーツ振興課 ☎552-5511

9月のエンジョイ

スティックゴルフデー

日時 9月2日(日)、16日(日)午前10時～正午

場所 熊川地域体育館※室内用運動靴持参

対象 市民

参加方法 当日券売機で個人利用券(大人150円、小人70円)を購入してください。

※身障者の方は無料です。

申込み 熊川地域体育館 ☎552-1980

図書館

図書館 9月のおはなし会

今月の作品「おだんごころころ」(大型紙芝居)ほか

日時 中央水曜日 午後3時30分～(5日・12日・19日)

場所 わかたけ水曜日午後3時～(5日・12日・19日・26日)

武蔵野台第三水曜日午後3時～(19日)

対象 幼児・小学生

※直接どうぞ

問合せ 中央図書館 ☎553-1111、わかたけ図書館 ☎553-0083、武蔵野台図書館 ☎553-8881

わかたけ図書館 乳幼児向けおはなし会

内容 手袋人形「かくれんぼうさぎ」ほか

日時 9月28日(金)午前11時～11時30分

場所 わかたけ図書館2階

対象 1歳半～2歳半前後

定員 先着30人(15組)

※受付中

申込み わかたけ図書館 ☎552-7421

わかたけ図書館 幼児向けおはなし会

手あそびや幼児絵本の読みかき

水曜日のおはなし会はまだちょっと早いかな?と感じている方、ぜひご参加ください!

日時 9月20日(木)午前11時～

※毎月第三水曜日

場所 わかたけ図書館

対象 2歳前後

※直接どうぞ

問合せ わかたけ図書館 ☎552-0083



小学校入学予定のお子さんの就学相談を行います

教育委員会では、心身に障害があるなど、就学についてご心配のお子さんの相談を行います。

対象 ①平成20年4月に、小学校、中学校に入学する予定のお子さん(都立特別支援学校へ入学を希望されるお子さんも含まれます)。

②現在、就学猶予になっていて平成20年4月から就学を希望されるお子さん。

申込み 指導室学務・指導係 ☎552-7711