

公民館

作ってびっくり!

身近なモノでリサイクル

福生市のごみの知識を学び、都内のリサイクル施設を訪問します。

使わなくなったものが新しく生まれ変わる感動と一緒に味わいませんか? 気軽に参加してください!

日時①「環境オリエンテーション」ごみ分別ゲームなど

10月5日(金)午後2時~4時

②「使わなくなったタオルからかわいい動物人形を作る・傘から作るマイバッグ」

10月12日(金)午後2時~4時

③「不要になった服やズボンからバッグを作る」10月19日(金)午後1時~4時

④「熱帯植物園を訪問しよう」10月26日(金)午前10時~午後4時(予定)※全4回

場所 公民館本館、新宿リサ

イクル活動センター、夢の島熱帯植物園など

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人※定員を超えた場合は責任抽選

講師 新宿リサイクル活動センター職員ほか

協力 環境課ごみ対策係 持ち物 タオル・リボン・縫い糸・ボタン・傘(ビニール製不可)など※随時お知らせします。

申込み 9月15日から公民館本館 ☎552・1711へ。

第27回松林だれでもなんでも展個人参加・出品募集

地域のミニ文化祭「だれでもなんでも展」が、今年も10月20日(土)、21日(日)に開催されます。

展示・演示に出品・出演希望がある方はお申し込みください。

申込み 9月28日までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

子育て情報を一緒に作りませんか?

福生の子育て情報誌「ぶらんこ」をもとに最新の情報を集め、ホームページを立ち上げて掲載します。

初心者大歓迎です。一緒にホームページを作ってみませんか?

日時 10月5日~3月27日(年内は金曜日、年明けは木曜日)午前10時~正午、全17回

場所 白梅会館

講師 栗林美影氏(「ぶらんこ」編集者)・森田文明氏(輝き市民サポートセンター職員)

対象 市内在住・在勤の方 ※パソコンをお持ちの方は持参してください。

定員 先着10人

申込み 9月20日午前9時から電話で公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

スポーツ

体育の日の体育館

無料開放について

10月8日(祝)、市内3つの体育館は、午前9時~午後10時までの間、市民(在勤・在学含む)の皆さんは無料で使用できます。どうぞご利用ください(室内履きを必ずご持参ください)。

ただし、中央体育館は市民総合体育大会総合開会式のため午前9時~午後1時まで、主競技場は午後5時まで使用できません。

また、小・中学生のみでの利用は午後5時までです。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

開放事業

小学生HIPHOPダンス3

今年度最終第3弾。音楽にあわせて身体を動かそう。

日時 10月26日~12月14日の毎週金曜日午後4時~4時55分、全8回(11月23日も行います)。

場所 中央体育館柔・剣道場

対象 市内在住の小

学1年生~3年生

定員 15人

指導 体育館スポーツトレーナー

申込み 電子申請または往復はがきで、教室名・住所・氏名・生年月日・小学校名・学年・保護者氏名・電話番号、

申込み電子申請または往復はがきで、教室名・住所・氏名・生年月日・小学校名・学年・保護者氏名・電話番号、

往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、10月5日(消印有効)までに〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ※申込み多数の場合、責任抽選。

参加方法 当日、券売機で個人利用券(70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

注意事項 保護者の送迎が必須です。また室内用運動靴(紐靴)が必要です。

◆ボクササイズ! ◆ヘルシーエクササイズ! 体力アップをはかるとともに引き締まったボディづくり、ストレッチ解消の効果も期待できるエクササイズです。

日時 毎月第2・第4金曜日 午前9時45分~

場所 中央体育館・卓球場

対象 市民

指導 インストラクター

申込み 中央体育館窓口で簡単な登録があります。

参加方法 当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

※室内用運動靴が必要です。

◆高齢者向け健康体操 ◆シニアビクス! 高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。ストレッチのクラスもなるかもしれませんよ!

日時 毎週火・金曜日午後2時~

場所 中央体育館・柔剣道場

図書館からのお知らせ

●10月のおはなし会 今月の作品「3びきのくま」(パネルシアター)ほか
日時 中央 水曜日午後3時30分~(10日・17日・24日・31日)わかたけ 水曜日午後3時~(3日・17日・24日・31日)武蔵野台 第3水曜日午後3時~(17日)
対象 幼児~小学生※直接どうぞ

●乳幼児向けおはなし会
日時 10月5日(金)午前11時~場所 中央図書館2階対象 乳幼児※直接どうぞ

●「ハロウィーンであそぼう!」魔法遊びのおねえさんがやってきます。マジックエプロン、魔法の杖、ブラックライトなどで遊びます。日時 10月28日(日)午後3時~(約45分)
場所 わかざり図書館2階対象 2歳~定員 先着40人※受付中

●わかざり図書館乳幼児向けおはなし会
日時 10月31日(水)午前11時~11時30分場所 わかざり図書館2階
対象 10か月~1歳半前後定員 先着30人(15組)※受付中

●わかたけ図書館幼児向けおはなし会 手あそびや幼児絵本の読みかかせをします。水曜日のおはなし会はまだちょっと早いかな?と感じている方、ぜひご参加ください!
日時 10月18日(木)午前11時~(毎月第3木曜日)対象 2歳前後※直接どうぞ

問合せ 中央図書館 ☎553・3111、わかざり図書館 ☎552・7421、わかたけ図書館 ☎551・0083、武蔵野台図書館 ☎553・8881



熊川地域体育館

秋のスポーツフェア

①輪投げ大会(市民総合体育大会)日時 10月7日(日)午前10時~正午(受付9時30分)対象 市民

②体力健康スポーツ相談及び栄養相談日時 10月7日(日)午前9時30分~正午

10月のエンジョイ

スティックゴルフデー

日時 10月21日(日)午前10時~正午

場所 熊川地域体育館(室内用運動靴持参)

対象 市民

参加方法 当日券売機で個人利用券(大人150円、小人70円)を購入してください。

※身障者の方は無料です。

問合せ 熊川地域体育館 ☎552

問合せ 熊川地域体育館 ☎552