# スポーツ

## 市民ハイキング

日程12月2日(日)※雨天中止
集合JR武蔵五日市駅
（JR青梅線福生駅午前8時7分発、JR五日市線拝島駅午前8時24分発の電車に乗り、武蔵五日市駅で下車してください。）
コースJR武蔵五日市駅（開会式）→金比羅山→沢戸橋→しんくぼがわ橋→金剛の滝（昼食）→広徳寺→阿伎留神社→JR武蔵五日市駅（閉会式）、約5時間30分の行程
参加費一人100円、交通費は自己負担
（雨天中止の場合でも返金しません）。

持ち物弁当、水筒、雨具など
対象市内在住・在勤・在学者
申込み11月29日午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ。
※月曜日は休館日ですので受付は行いません。
問合せ中央体育館☎552・5511

## 開放事業

### ◆ナイトビクス

運動の秋、冬になると自然と身体が栄養を溜め込み始めます。そうなる前に、運動をして汗をかきましょう。ぜひ参加を！簡単なエアロビクスと筋力トレーニングを中心に取り組んでいます。
（中学生の参加もOK、ただし保護者と一緒に！）
日時毎週火・金曜日、午後7時～
対象市民
指導体育館スポーツトレーナー
申込み不要（中央体育館窓口で簡単な登録がありますす。）
参加方法当日、券売機で個人利用券（大人150円、小人70円）を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。
※室内用運動靴が必要

### ◆子育てママリズム体操（託児付き）

身体を動かしたい、でも子供がいるから、そんな悩みありませんか。1時間だけ子供を預けて思いきり汗をかいてみませんか。今年度最終です。
日時12月5日～平成20年2月13日の毎週水曜日、午前10時～11時（全10回）
場所中央体育館卓球場
定員20人（申込み多数の場合、責任抽選）
対象平成19年11月1日現在で1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親
指導体育館スポーツトレーナー
託児別室で行います。
申込み電子申請か往復はがきで、教室名、氏名、住所、電話番号、お子様の氏名、生年月日を記入の上、11月20日（当日消印有効）までに中央体育館へ。
参加費1，000円（期間中お子様1人託児料）、教室初日に集金します。
参加方法直接、会場にお集まりください。参加毎に150円の利用券を購入します。
※室内用運動靴が必要
問合せいずれも中央体育館☎552・5511

## 第3回 小学生ドッジボール大会

1チーム5人編成のドッジボール大会出場チームを募集します。日ごろの練習の成果を試そう。
日時11月23日(祝)午前9時30分～正午
対象市内の小学生（5年生以上）
場所福生地域体育館
参加費無料
持ち物室内用シューズ・動きやすい服装
申込み11月17日までに直接、福生地域体育館☎530・8811へ。

## 屋外体育施設のインターネット予約ができるようになりました

市内屋外体育施設のインターネットによる予約受付（試行）を開始しました。
これまでは空き状況の確認のみでしたが、10月よりさらに予約の受付ができるようになりました。ぜひご利用ください。
体育施設をインターネットから予約するには、必ず事前に利用者登録が必要になります。中央体育館内スポーツ振興課で登録申請の受付けをしています。
申請書類等の提出がありますので、詳しくはスポーツ振興課までお問い合わせください。
なお、試行期間は、10月から平成20年9月までとし、試行の結果を踏まえて平成20年10月より本格実施を予定しています。

対象施設
○市営競技場（競技場・会議室）
○福東総合グランド（球技場・グランド）
○福生野球場
○加美平野球場
○南公園グランド
○多摩川中央公園グランド
ただし、南公園、多摩川中央公園グランドは、台風の影響により現在は閉場しています。
問合せスポーツ振興課☎552・5511

# 軽スポーツ＆とん汁会

青少年育成地区委員長会が行なう秋の恒例行事です。軽スポーツと体験コーナーで楽しんだ後は、アツアツのとん汁をどうぞ。
※開催の判断については、午前9時に携帯電話による情報提供サービス「テレモ自治体情報」の「マイタウン福生市」内「重要なお知らせ」に掲載します。中止の場合は、あわせて防災行政無線でお知らせします。

**日時11月18日(日)午前10時～午後2時※雨天中止**
**場所多摩川中央公園**
**内容キックターゲット、ダーツ、竹馬、つなひきなど**
**持ち物どんぶり、はし（忘れると食べられません!）**
**問合せ社会教育課社会教育係☎552・5632**

## 市民会館催し物インフォメーション

問合せ市民会館☎552・1711

**●市民名画劇場**

『十五才　学校Ⅳ』

日時11月4日(日)
昼の部午後2時30分夜の部午後6時30分
場所市民会館小ホール（つつじホール）
上映時間2時間
※入場無料、全席自由（各回先着260人）
※夜の部は中学生以下は保護者の同伴が必要

**●市民会館主催事業**

○『ものまねエンターテイメント　コロッケコンサート2007』
日時11月18日(日)2回公演 開演1回目午後2時30分2回目午後6時
場所市民会館大ホール（もくせいホール）
入場料5，000円（全席指定）
Ｐコード377－056　Ｌコード38493
※未就学児の入場はご遠慮ください。

○『亀渕友香＆ＶＯＪＡ2007　クリスマスコンサートｉｎふっさ』
日時12月23日(日) 開演午後6時
場所市民会館大ホール（もくせいホール）
入場料2，500円（全席指定）
Ｐコード258－241　Ｌコード38494

【チケット好評発売中】
プレイガイド市民会館☎552・1711、かたばみ楽器☎551・0038、西多摩新聞社☎0120・61・3737
チケットぴあ（各Ｐコードをご利用ください。）※お近くのファミリーマート、サークルＫサンクスでも購入可能。
ローソンチケット（各Ｌコードをご利用ください。）※お近くのローソンで購入可能。
※インターネットでのチケットのお求めはサン・プロジェクトURLhttp://www.sunproject-inc.com/event.phpへ。

**教育相談室土曜開室日のお知らせ**11月の教育相談室土曜開室日は11月17日(土)午前9時～午後4時です。相談は予約制ですので電話でお申し込みください。また、電話相談もお受けします。問合せ教育相談室☎551・7700