

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

■妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです!

●3月の休日診療

Table with 4 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 2nd to 30th with corresponding clinic names and phone numbers.

※医療機関が変更になる場合もあります。確認のうえ受診してください。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

●3月の乳幼児健康診査

Table with 5 columns: 健診内容, 対象, 健診日, 受付場所・時間, 備考. Rows list health checkups for 3-month, 6-month, 9-month, 1-year, and 3-year olds.

●3月の予防接種 BCG・ポリオ

Table with 4 columns: 種別, 期日, 通知対象, 備考. Rows list BCG and Polio vaccination dates and target groups.

受付時間 午後1時〜2時5分 場所 保健センター ※接種の際は体調を整え、保護者が必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。 問合せ 保健センター

●医師会だより

●痛風について
最近、食生活の向上により足の親指の関節が赤く腫れる痛風の患者さんをよく見ます。この発作は、急性の単関節炎で一つの関節だけ腫れるのが特徴です。原因は、血中の尿酸値が高くなるため、関節の中に尿酸ナトリウムの結晶がたまり、それが引き金となって起こる関節炎です。...

トロール、そしてアルコールを減らすことが重要です。これでも尿酸値が低下しない場合、薬で尿酸値を下げます。痛風発作が起こる前(予兆時)には特効薬があり大変良く効きます。次に痛みが出てしまった場合は、痛みを抑える消炎鎮痛剤を服用します。痛みがおさまったら尿酸合成抑制剤または尿酸排泄促進剤を場合により使いわけます。ここで注意することがあります。発作後血中の尿酸値が低下すると、関節にたまった尿酸の結晶が剥がれ落ち薬を飲んでいながらもかかわらず再発作を起こすことがよくあります。...

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

健康相談(②のみ予約制)
①日時 3月6日(木)午前9時30分〜11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 3月8日(土)、22日(土)
午前9時30分〜11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 40歳から64歳までの方
申込み 3月8日分は、5日(水)まで、3月22日分は、19日(水)までに保健センターへ。
③日時 3月27日(木)午後1時30分〜3時
場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士
④日時 3月27日(木)午後1時30分〜3時
場所 福生地域体育館ロビー
内容 栄養士による健康教育、保健師による健康相談

育児相談(申込み不要)
①日時 3月7日(金)午後1時30分〜2時30分
場所 福祉センター
②日時 3月19日(水)午前9時30分〜10時30分
場所 保健センター
対象 7か月児からの乳幼児
内容 身体測定、育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士
子育て教室(予約制)
日時 3月28日(金)午後1時30分〜3時30分
場所 福祉センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てやお母さんの健康のことなどの話と相談
講師 助産師・保健師
申込み 保健センターへ。
日時 3月12日(水)午前10時〜11時30分
離乳食教室(予約制)
日時 3月12日(水)午前10時〜11時30分
場所 福祉センター
対象 6か月児までの乳児
内容 子育てやお母さんの健康のことなどの話と相談
講師 助産師・保健師
申込み 保健センターへ。
日時 3月12日(水)午前10時〜11時30分
コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。

2歳児歯科健診も同時に実施(申込み不要)
対象 平成18年3月生まれ
胃・肺がん検診(4月)
日時 4月17日(木)午前9時〜正午
場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方(平成20年4月1日現在)
注1 次のような方は受診できません。
●1年以内に胃・十二指腸・を手術した方、あるいは現在治療中、経過観察中の方
●胃検査受診後1年を経過しない方
●妊娠中の方
注2 次のような方は申込みの際に申し出てください。
●高血圧、心臓病、糖尿病の治療中の方
●その他、病気を治療中の方

西多摩保健所医療安全支援センター 「患者の声相談窓口」
相談内容 医療に関するさまざまなご相談・意見
例えば... 「医師や看護師に相談したが、わからなかった」、「検査や治療に不安がある」、「頭痛があるが、どの診療科に受診したらよいか」、「自宅近くの医療機関を教えてください」など。
受付時間 平日の午前9時〜正午、午後1時〜5時
専用電話 0428・20・2113

小学校就学前に MR(麻しん風しん混合)予防接種を!
幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方も、小学校入学前(年長時期)1年間にもう1度MR予防接種の接種(公費接種)が必要です。
予診票は、医療機関にあるものをお使いください。
※麻しん、風しんどちらかに罹患済みの方は、接種方法が変更になりますのでお問い合わせください。
問合せ 保健センター