市役所は毎週土曜日開庁しています

公民館

青年学級にじのはらっぱ参加者募集

公民館では知的障害のある青年の学習と仲間作りのために、障害者青年学級「にじのはらっぱ」を実施しています。

1年を通じ、仲間とともにいろいろな活動をしながら、心の底から楽しんでいきましょう。

活動日 5月18日から月2回の日曜日、原則として午前10時～午後3時
場所 公民館本館他
対象 義務教育を修了された知的障害のある方（ただし、養護学校高等部に在学中の方は除きます）。自力または介助により公民館本館まで通級できる方。
定員 先着30人
費用 学級運営費として年間1，000円の他、活動にかかわる実費。
申込み 4月2日(水)から公民館本館☎552・1711へ。

青年ボランティア募集

「にじのはらっぱ」の活動を支え、いっしょに楽しんでいただけるボランティアを募集しています。

都合の良い時に参加していただいて結構です。先輩のスタッフ・ボランティアがあなたを心強くサポートします。

特別な知識や経験は必要ありません。一緒に活動してみませんか？

対象 高校生以上の男女（市外の方も歓迎です。）
申込み 公民館本館☎552・1711へ。

女性に対する暴力と人権講演会

ドメスティックバイオレンス（DV）は女性差別、女性蔑視（べっし）が原因で起こることが多く、被害女性が相談している相手は家族や友人です。

身近で起こる犯罪であるDV、家族や友人を救うため、経験豊かな講師を迎えての講演会です。

日時 3月29日(土)午後2時～4時
場所 さくら会館ホール
講師 岩田昭子氏
定員 先着100人
申込み 3月18日(火)午前9時から公民館本館☎552・1711へ。

福生市青少年海外派遣生募集中！

派遣先概要 アメリカ合衆国ワシントン州シアトル市を中心に、ホームステイ、語学研修、校外学習、野外活動、都市の視察などを行います。
派遣期間 7月22日(火)～8月4日(月)※12泊14日
応募方法 3月4日(火)～3月28日(金)の間に募集要項にはさんである参加申込書を社会教育課（中央体育館内）へ持参（郵送不可）。
※受付けは月曜日を除く。募集要項は市内各中学校及び社会教育課にあります。

募集人数 12人
負担金 12万円（パスポート取得印紙代、小遣い等を除く。）
問合せ 社会教育課社会教育係☎552・5632

スポーツ

春のウォーキング大会

新緑に囲まれた野川を歩いてみませんか？

コース 武蔵小金井駅→六地蔵・黄金の水→滄浪泉園（そうろうせんえん）→水田跡の碑・くじら山→自然観察園→野川公園（昼食）→深大寺約12㎞
期日 4月12日(土)
※雨天中止。集合・解散については申込み時に詳しく説明します。
参加費 一人100円（保険代※雨天中止の場合でも返金できません）。交通費は自己負担。
持ち物 弁当、水筒、雨具等

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生は保護者同伴）
申込み 4月10日(木)午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ（月曜日は休館日です）。
問合せ 中央体育館☎552・5511

◆平成20年度新設事業

高齢者向け健康体操～若草健康体操～

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングをします。

転倒防止にも役立ち、みんなで楽しく身体を動かしましょう。積み重ねが大切です。ストレス発散にもなるかもしれませんよ！

日時 4月3日から毎週木曜日午前9時
場所 中央体育館柔剣道場
対象 高齢者
指導 体育館スポーツトレーナー
申込み 初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります。
参加方法 当日、券売機で個人使用券（150円）を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。
※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要です。
問合せ 中央体育館☎552・5511

エンジョイバドミントン

日時 4月9日～5月7日の毎週水曜日午後3時30分～
場所 中央体育館主競技場
内容 クリア、サーブほか
対象 市内在住の小学4年生～中学1年生。レベルにあわせクラス分けします。
指導 体育館トレーナー
参加費 1回につき70円。参加当日、室内用運動靴をお忘れなく。貸出し用ラケットあり。

申込み 直接中央体育館へ。
問合せ スポーツ振興課☎552・5511

4月のエンジョイスティックゴルフ・デー

日時 4月6日・20日(日)午前10時～正午
対象 市民
場所 熊川地域体育館
参加方法 当日券売機で個人利用券（大人150円小人70円）を購入してください。身障者の方は無料です。※室内用運動靴持参
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

郷土資料室

子どもも大人もわくわく春休み

①自然観察会「多摩川の野鳥を見よう」

郷土資料室では4月13日まで企画展示「多摩川の自然と生き物たち」を開催しています。

この展示会の一環として多摩川で野鳥観察会を開催します。春の多摩川とそこで見られる野鳥を探索してみましょう。

日時 4月5日(土)午前9時30分～正午
集合 中央図書館玄関前
講師 野村亮氏
参加費 保険代100円
参加資格 市内在住・在学の小学生（未就学児童は保護者同伴のこと。親子でも大人のみでも可。双眼鏡をお持ちの方は持参してください。）

②「姉様人形をつくろう」

江戸時代からある千代紙を使って作ります。

日時 3月27日(木)午後1時30分～3時
場所 中央図書館2階会議室
定員 小学生以上先着20人
申込み ①、②ともに3月19日(水)午前9時から電話で郷土資料室☎530・1120へ。
※月曜日休館（月曜日が祝日の場合火曜日休館）

姉様人形

図書館

問合せ
中央☎553・3111
わかたけ☎551・0083
わかぎり☎552・7421

4月のおはなし会

「ベジタブル王国のひみつ」（パネルシアター）他

日時
中央 水曜日午後3時30分～（2日・9日・16日・23・日・30日）
わかたけ 水曜日午後3時～（2日・9日・16日・23日・30日）

対象 幼児～小学生
※直接どうぞ。
問合せ 各図書館

中央図書館乳幼児向けおはなし会

「おはなしであそぼ！」
出演 おはなしのもり
日時 4月1日(火)午前11時～
場所 中央図書館2階
対象 乳幼児※直接どうぞ。
問合せ 中央図書館

中央図書館小学生向けおはなし会

「おはなしのポケット」
出演 ポケット☆ポケット
日時 4月5日(土)午後3時～
場所 中央図書館
対象 小学生※直接どうぞ。
問合せ 中央図書館

わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 4月16日(水)午前11時～11時30分
場所 わかぎり図書館2階
対象 10か月～1歳半前後
定員 先着30人（15組）
※申込み受付中。
問合せ わかぎり図書館

わかたけ図書館幼児向けおはなし会

手あそびや幼児絵本の読みきかせをします。

水曜日のおはなし会はまだちょっと早いかな？と感じている方、ぜひご参加ください！

日時 4月17日(木)午前11時～（毎月第三木曜日）
対象 2歳前後～
※直接どうぞ。
問合せ わかたけ図書館