# スポーツ

## 5月5日こどもの日の体育館無料開放について

体育館は、5月5日㈷午前9時から午後9時30分の間、小・中学生の皆さん及び親子連れの方は無料で利用できます。家族や仲間でどうぞ。

ただし、小・中学生のみでの利用は午後6時までです。

※室内用運動靴が必要です。

問合せ中央体育館☎552・5511、熊川地域体育館☎552・1980、福生地域体育館☎530・8811

## 春のスポーツフェア

日時5月18日㈰午前10時～午後0時30分

場所熊川地域体育館

内容スティックゴルフ大会（小学校低学年・高学年の部、一般の部、障害のある方の部）

対象小学生以上の市民

定員36人※参加費無料

※運動できる服装で室内用運動靴をお持ちください。

申込み5月15日㈭までに熊川地域体育館☎552・1980へ。

## 5月のエンジョイスティックゴルフ・デー

日時5月4日㈰午前10時～正午

場所熊川地域体育館

対象市民※室内用運動靴持参

参加方法当日券売機で個人利用券（大人150円小人70円）を購入してください。身障者の方は無料です。

問合せ熊川地域体育館☎552・1980

# 公民館

## 保育室併設講座

### ◆保育室について

公民館保育室は、親と子が離れ、子どもが仲間の中で、遊びを通して共に育ちあっていく場です。子ども同士の関係を結びながら、「子どもにとって」という視点から保育を行います。

対象1歳以上で就学前の幼児（0歳児についてはご相談ください。）

定員15人（申込み多数の場合は、保育室併設講座に子どもを預けて参加した経験の少ない保護者の方を優先し、同一条件のときは責任抽選とします。）

費用1回50円（おやつ代）

**火曜保育室「どうしたらいい？子育てとテレビ～子どもの成長発達とテレビ・ビデオの関係を考える～」**

子育てに悩みはつきもの、いったいどうしたらいいの？特にテレビやビデオをどう見せていくかは大いに悩むところです。

私たちの子ども時代を振り返り、いま子どもたちが夢中になっている番組やCMをちょっと別の視点で見ましょう。

また、保育室での子どもたちの様子をもとに子育てについて話し合って、仲間づくりや交流の場にもしていきます。

お子さんを保育室に預けない方の参加もお待ちしています。

日時5月13日㈫午前10時～正午。以後、毎週火曜日（全15回。夏休み期間中は除く。）

場所公民館本館

講師サークルいろどりの皆さん他

**金曜保育室「私が輝いて生きるために―子育てをしながら働くために何をするべきかを考える」**

日時5月9日（金）～9月26日の毎週金曜日午前10時～正午。（全15回。夏休み期間を除く。）

場所公民館第2集会室

講師新井浩子氏（早稲田大学講師）

**火曜・金曜共通**

定員20人（定員を超えた場合は、保育室に子どもを預ける方を優先し、責任抽選）

申込み火・金曜ともに4月30日㈬までに公民館本館☎552・1711へ。

保育室を希望の方は直接ご来館ください。ただし、定員に満たない場合は講座開始2日前まで、先着順に受け付けを継続します。同時に二つの講座への申込みはご遠慮ください。

### ◆「福生子育てネットぶらんこ」がデビューします

6年前に福生のお母さんたちが作った子育て情報誌「ぶらんこ」がホームページになりました。

どうぞご利用ください。

アドレス http://fussa-kosodate.net

市のホームページの左下方にある「リンク集」～「生活に役立つホームページ」～「その他」からもアクセスできます。

現在まだ編集途中です。一緒に作ってくださる方を募集しています。

問合せ百梅分館☎553・3454

# 体育館前期スポーツ教室

## 中央体育館☎552・5511

スポーツ教室・開放事業ともに申込みは5月7日（往復はがきは消印有効。教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記）までに、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。参加費のあるものは、教室初日に集金します。

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間・回数 | 備考 | 申込み |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学生バドミントン教室 | 小学4～6年生 | 水 | 午後3時30分～4時55分 | 5月14日～7月16日（10回） | 定員30人 参加費 700円 | 往復はがき 電子申請 |
| 中学生バドミントン教室 | 中学生 | 水 | 午後5時～6時30分 | | 定員20人 参加費700円 | 窓口・電話 電子申請 |

## 中央体育館開放事業

※年齢は平成20年4月1日現在です。キッズ体操3・4・5はいずれも参加費を教室初日に集金します。

| 事業名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間・回数 | 備考 | 申込み |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 親子体操 | 2歳児と親 | 水 | 午前11時20分～午後0時15分 | 5月21日～7月23日（10回） | 定員20組 参加毎150円 | 往復はがき 電子申請 |
| キッズ体操3 | 3歳児（年少児） | 木 | 午後3時30分～4時55分 | 5月22日～7月24日（10回） | 定員24人 参加費700円 | 往復はがき 電子申請 |
| キッズ体操4 | 4歳児（年中児） | 土 | 午前10時～10時55分 | 5月17日～7月19日（10回） | 定員20人 参加費700円 | 往復はがき 電子申請 |
| キッズ体操5 | 5歳児（年長児） | 土 | 午前11時15分～午後0時10分 | 5月17日～7月19日（10回） | 定員20人 参加費700円 | 往復はがき 電子申請 |

## 熊川地域体育館☎552・1980

各教室の申込みは4月30日（往復はがきは消印有効。教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記）までに、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。※は先着順です。

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間・回数 | 備考 | 申込み |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 親子体操教室（フープ、ボール、リズム体操等） | 2・3歳児 | 水 | 午前10時～11時 | 5月14日～7月2日（8回） | 定員20組 | 往復はがき 電子申請 |
| 幼児体操教室（徒手運動、とび箱、マット・ボール運動等） | 4・5歳児 | 土 | 午前10時～11時 | 5月10日～6月28日（8回） | 定員20人 | 往復はがき 電子申請 |
| 小学生体操教室（とび箱、縄とびマット・ボール運動等） | 小学1～3年生 | 水 | 午後3時15分～4時15分 | 5月14日～7月2日（8回） | 定員20人 | 往復はがき 電子申請 |
| 小学生スポーツ教室（バスケットボール、バドミントン） | 小学4～6年生 | 水 | 午後3時30分～4時45分 | 5月14日～7月2日（8回） | 定員20人 | 往復はがき 電子申請 |
| 中・高年者軽スポーツ教室（ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ、卓球等） | 中・高年者 | 火 | 午後1時30分～3時 | 5月13日～7月1日（8回） | ※定員先着25人 | 窓口・電話 17日㈭から受付 |
| ほのぼの体操教室（高齢者転倒予防筋力トレーニング） | 65歳以上 | 木 | 午後1時30分～2時30分 | 5月15日～7月3日（8回） | ※定員先着25人 | 窓口・電話 17日㈭から受付 |

## 福生地域体育館☎530・8811

幼児体操教室は4月30日（消印有効）までに、往復はがき・電子申請に教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7福生地域体育館へ。その他の教室は4月22日から随時申し込みを受け付けます。定員を超えた場合は責任抽選です。※は先着順。

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間・回数 | 備考 | 申込み |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ジュニアスポーツ教室 | 小学1～3年生 | 水 | 午後2時30分～3時30分 | 5月14日～7月16日（10回） | | 窓口・電話 電子申請 |
| ジュニアバドミントン教室 | 小学4～6年生 | 水 | 午後3時30分～5時 | 5月14日～7月16日（10回） | ※定員先着40人 参加費500円 | 窓口・電話 |
| シニア体操教室（有酸素運動等） | 50歳以上 | 木 | 午前10時30分～正午 | 5月8日～7月10日（8回） | | 窓口・電話 電子申請 |
| シルバー元気教室（下肢の筋力トレーニング） | 高齢者 | 木 | 午後2時～3時 | 5月8日～7月10日（8回） | | 窓口・電話 電子申請 |
| 幼児体操教室 | 4・5歳児 | 土 | 午後2時～2時45分 | 5月17日～7月5日（8回） | 定員30人 | 往復はがき 電子申請 |

## 福生地域体育館前期公開指導事業

※事前の申込みは必要ありません。直接会場へ。参加費1回150円。当日個人使用券を購入して、室内用運動靴を持参。

| 事業名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間・回数 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| バランスボールトレーニング | 一般 | 火 | 午後8時～9時 | 4月22日～7月29日（12回） | 25人 |
| | | 土 | 午後8時～9時 | 4月26日～7月26日（12回） | |
| ベーシックエアロビクス | 一般 | 火 | 午前10時～11時 | 4月22日～7月29日（13回） | 40人 |
| ウエンズデーバドミントン | 一般 | 水 | 午前10時～11時30分 | 4月23日～7月30日（15回） | 15人 |
| ベーシックエアロビクス2 | 一般 | 木 | 午後7時30分～9時 | 4月24日～7月31日（15回） | 40人 |
| みんなでストレッチ | 一般 | 金 | 午前9時～10時 | 4月25日～7月25日（14回） | 40人 |
| 金曜卓球倶楽部 | 一般 | 金 | 午前10時～11時30分 | 4月25日～7月25日（14回） | 28人 |
| 午後のストレッチ | 一般 | 金 | 午後2時～3時 | 4月25日～7月25日（14回） | 10人 |

※電子申請は市ホームページから行えます。