

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

民生委員・児童委員はあなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員はだれもが安心して暮らせるように、地域の相談役として厚生労働大臣から委嘱されている福祉活動をするボランティアです。それぞれの担当区域を受け持ち、皆さんの相談をお受けしています。

4月1日に新たに4名の民生委員・児童委員が活動しています。そのうち主任児童委員4名は児童福祉の相談を専門に受けています。

高齢者の一人暮らしで心配生活が苦しく家族を養う

民生委員・児童委員一覧(敬称略)※主は主任児童委員

No.	氏名	担当地域	No.	氏名	担当地域
1	細谷喜代子	南	26	豊留君子	原ヶ谷戸
2	石川 實	内出	27	田村 洋明	長沢
3	山崎 初江	武蔵野	28	小澤 恵美子	長沢
4	松崎 孝	福東	29	小横 田昭子	永田1
5	原島 征男	福東	30	内田 紀久雄	加美1
6	石毛 和美	福東	31	井戸 稔男	加美2
7	千島 定吉	玉川台・富士見台	32	鈴木 桂子	加美2
8	佐々木京子	福栄・熊牛(青梅線東側)	33	田村 義夫	加美平2丁目
9	田部井眞理子	鍋1	34	内田 喜美代	本町1・2・3
10	小山ヒロ子	鍋1	35	板 寺 正行	中央・本町6
11	齋藤久美子	鍋2	36	山田 富美子	本町7
12	田嶋 幸子	鍋2	37	山上 廣光	本町7
13	出澤喜代子	熊牛(青梅線西側)	38	中西 優子	本町8第1
14	國友 久夫	南田園1丁目	39	吉野 あや子	本町8第2
15	藤原 勝	南田園2丁目	40	古海 節	加美平住宅・本町8第2
16	桐ヶ谷 茂子	福生団地	41	小林 昇	加美平住宅・本町8第2
17	那須 和美	南田園3丁目・北田園1丁目	42	上遠野 安子	武蔵野台1丁目
18	石川 裕子	牛1	43	青木 ふみ子	武蔵野台1丁目
19	北山 梅子	牛2	44	竹島 芳子	本町8第1
20	原島 永子	牛2	45	古山 正子	本町8第1
21	松坂 直人	志茂1・2	46	酒井 敏子	東福生駅周辺
22	長谷川 憲司	志茂1・2	主	森 猪 淳子	市域全体:児童福祉関
23	森田 雅樹	志茂1・北田園	主	厚谷 まゆみ	係事項のみ
24	乗越 薫	原ヶ谷戸	主	前 里 恵	
25	杉 京子	原ヶ谷戸	主		

高齢者介護予防教室

教室名	目的	内容	日時	場所
筋力向上トレーニング教室	転倒骨折の防止及び高齢者にもなる運動器の機能向上	健康運動指導士の指導による個人の身体状況などに応じたトレーニング(定員:先着15人)	6月〜8月の毎週火曜日(全12回)午前10時〜正午 ※費用無料	福祉センター2階理学療法室
筋力向上トレーニング教室(接骨師会)	低下の予防・向上	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	6月から1週間に1回程度(全12回)でおおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院等
健口(けんこう)栄養教室(口の機能向上と低栄養予防)	食物を食べる、話をする等の口の機能(口腔機能)の向上。日々の食生活を見直す低栄養予防。	歯科衛生士による口腔機能の重要性についての話、口腔清掃及び口腔体操。管理栄養士による栄養相談や調理実習など。(定員:先着15人)	6月〜8月の木曜日(全6回)午前10時〜正午 ※調理実習の材料費実費	福祉センター2階作業療法室等

高齢者が住みなれた地域で元気に過ごし続けられるよう、介護予防を目的とした次の教室を実施します。ぜひご参加ください。

●高齢者介護予防教室

方(筋力向上トレーニング)については医師から運動制限を受けていないことも条件に含みます。

申込み5月7日(水)から17日(土)までに事前に電話で申込みのうえ、印鑑を持参して介護福祉課高齢福祉係へ。

◆二種混合予防接種について

4月1日〜5月31日の間に二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種を実施します。対象者の方は、市内指定医療機関で接種するようにしてください。



また、予防票等につきましても、個別に送付されます。

対象小学6年生

問合せ保健センター ☎552-0061

◆MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

4月1日より、麻しん、風しんの予防接種の制度が変更になりました。幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方もMR(麻しん風しん混合)予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があります。

対象①小学校入学前(年長時期)1年間にある方②中学校1年生(13歳)の方③高校3年生(18歳)の方 ※対象者には個別に予防票が送付されます。

※麻しん、風しんどちらかにり患済みの方は、接種方法が変更になりますので、保健センターに問い合わせてください。

◆東京都大気汚染医療費助成の制度拡大のお知らせ

都では、気管支ぜん息など4疾患について、18歳未満で一定の要件を満たす方を対象に医療費助成を実施しています。平成20年8月から、気管支ぜん息の対象年齢が全年齢に拡大します。

新たに対象となるのは、18歳以上で次の4つの要件を全て満たす方です。

①引続き1年以上都内に住所を有すること

②現に気管支ぜん息に罹患していること

③健康保険等に加入していること

④申請日以降喫煙しないこと

助成内容:気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成(申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません)。

助成期間:申請日(事前申請を行なった方は平成20年8月1日)から2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで。※更新も可能です。 助成開始日:平成20年8月1日 事前申請受付:5月1日(金)から保健センター窓口で受付を行ないます。

込み・参加はできません。定員を超えた場合は責任抽選、結果を郵送。

武蔵野台児童館 ☎553-8822

◆のびのびひろば13日(火)午前10時〜正午 対象0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。時間内で自由に遊びにきてください。

◆遊具開放デー15日(木)午前10時30分〜正午 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※時間内で自由に遊びにきてください。

◆小学生向けのクラブ「チャレンジクラブ」参加者募集 日時 原則月2,3回土曜日午前10時〜正午 ※内容により変更あり 対象 小学生24人 活動費 年間2,000円 申込み 12日(月)午後4時から19日(月)午後6時、直接児童館へ。 ※小学生向けのクラブは、他児童館のクラブとの重複申込み・参加はできません。定員を超えた場合は責任抽選、結果を郵送。

熊川児童館 ☎539-1515

◆こぐまひろば「みんなとあそぼう」13日(火)午前10時〜正午 対象0,1歳児と保護者 持ち物 タオル・着替え

◆ママといっしょ「みんなでおさんぽ!」おはなし「ぞうくんのさんぽ」12日(月)午前10時30分〜11時30分 対象 幼児と保護者 持ち物 うわばき・汚れてもよい服装・タオル

◆こぐまひろば母の日スペシャル「パパもいっしょにパパマドン体操をしよう」11日(日)午前10時〜正午 対象 0,1歳児と保護者 持ち物 うわばき・タオル・水筒 ※パパの参加もお待ちしております。

児童館で遊ぼう

5月(その1)

田園児童館 ☎552-3133

◆よちよちすくすくひろば13日(火)午前10時〜正午 対象0,1歳児と保護者

◆DENENWEEK「紙飛行機をつくろう」13日(土)午後3時30分〜5時 対象小学生以上 ※申し込みはありません。直接児童館へ来てください。

◆小学生向けのクラブ「アウトドアクラブ」参加者募集 ~自然の中で遊びを通じて仲間づくり~ 日時 月3回程度土曜日午前10時〜正午(内容により時間変更あり) 対象 小学生24人 活動費 年間2,000円 申込み 3日(土)午後4時から11日(日)午後5時の間に直接児童館へ。

問合せ:東京都福祉保健局環境保健課 ☎03-5320-4492 (受付に関する問合せは保健センターへ)。

●6月の女性悩みごと相談

羽村市との共同事業

福生市11日(水)・25日(水)午前9時〜午後1時、市役所1階第1相談室

羽村市4日・18日(水)午後1時30分〜午後4時30分、羽村市役所東庁舎1階福祉事務所内相談室

※福生市・羽村市在住の女性の方でししたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。

予約制で先着3人まで。予約は電話で相談日の1か月前から。

申込み:福生市広報広聴係 ☎551-1511、羽村市市民相談係 ☎555-1111へ。

特別障害者手当等の振り込みのお知らせ

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を5月9日(金)頃に振り込みます。

問合せ:社会福祉課障害福祉係