

スポーツ

新緑のさわやかハイキング (御岳山)

静かな植林の中を歩く森林浴コース  
 日時5月25日(日)※雨天中止  
 午前8時10分福生駅発のJR青梅線下り電車に乗車して、青梅駅で奥多摩行きに乗り換え古里駅下車してください。  
 集合古里駅で受付  
 コース古里駅→登山口→大塚山→御岳山駅前広場(昼)

食)→御岳神社→御岳山駅(ケーブルカー)→滝本駅→多摩川遊歩道→御岳駅(閉会式)、約6時間30分の行程(歩行時間約4時間)  
 参加費一人100円(雨天中止の場合でも返金できません。)

ビーチボール教室

開催のお知らせ  
 柔らかいボールを使った誰にでも楽しめるスポーツです。初心者をはじめ、もう少しビーチボールを知りたい方、一緒に楽しみましょう。  
 日時5月8日〜6月12日の毎週木曜日午後7時30分〜9時30分  
 場所中央体育館競技場  
 対象市内在住・在勤の15歳

以上の方(中学生を除く。)  
 参加費500円※参加初回に集金します。  
 定員先着20人(定員になり次第締め切り)  
 申込み5月3日(祝)午前9時から電話で中央体育館内スポーツ振興課へ。  
 問合せ福生市ビーチボール連盟またはスポーツ振興課  
 ☎552・5511

開放事業

ヨガ教室2  
 最近、よく目にする、耳にするヨガ。効率的に新陳代謝

夏休み子どもスポーツ体験塾のお知らせ

今年の夏休みは、長野県白馬村で思い切りスポーツしよう!福生を飛び出し、白馬村にGo!

白馬村に着いたら、リバーアドベンチャー&ラフティング、翌日はパラグライダー体験、農業体験、最終日は、みんなで力をあわせ巨大フィールドアスレチックを制覇しよう。他にも盛りだくさんのプログラムがみんなを待っています。わくわく、どきどきするような体験してみよう!

日時7月30日(水)~8月1日(金)(2泊3日)

対象市内在住の中学1年生及び小学5、6年生

定員40人※申込みについては、広報ふっさ5月15日号に掲載します。

費用9,000円(日程にあるスポーツ体験費用、宿泊、交通費、食事、保険等)

主催教育委員会



子ども体験塾日程表(予定)

日	時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
7月30日(水) (1日目)	集合・開校式	出発(移動)					キャンプ ネーム作り	朝食	スポーツ体験 リバーアドベンチャー→ラフティング→お風呂	バーベキュー (夕食)	片付け	自然学習教室 (星空観察)	就寝						
7月31日(木) (2日目)	ラジオ体操 起床	朝食	移動	スポーツ体験 (パラグライダー)	朝食	物作り体験教室(とんぼ玉)、夏野菜収穫→収穫物で夕食作り(カレーライス)	夕食	片付け	講演会	就寝									
8月1日(金) (3日目)	ラジオ体操 起床	朝食	荷物整理 部屋掃除と移動	スポーツ体験 (エクスポートアドベンチャー)	朝食	白馬ジャンプ 台見学習	帰路(移動)	閉校式・解散	※現地の天候状況等により予定が変更になる場合があります。										

事業目標生涯にわたってスポーツ・レクリエーションに親しめるよう、夢と希望を育む「機会」づくり、スポーツに親しめる「機会」づくりを提供します。2泊3日の共同生活と体験プログラムによる交流、体験を通して、社会性、自立性を育み、心豊かな子どもを育てるために、さまざまな人々や自然、社会、文化と関わり、一人ひとりの子どもたちにその役割と協調性を身に付け、スポーツやレクリエーションを通じて、達成感、爽快感を感じ、自己の責任感、自立心、仁徳や社会のルールを身につける場を提供し、子どものリーダーの育成と、団結力及び自己の遂行力を養成することを目的とします。

問合せスポーツ振興課 ☎552・5511

引率者を公募します

夏休み子どもスポーツ体験塾の引率者(次の条件を満たす方)を公募します。

- 市内在住で、20歳以上の方で、心身ともに健康なスポーツ愛好者
- 平日3日間の事業全てに参加できる方
- 事前、事後の研修会に参加できる方(延べ3日間程度、自然体験活動研修等)
- ジュニアスポーツの指導に関心のある方
- 青少年健全育成に関心のある方
- 事業終了後の活動について、地域活動の積極的参加が可能な方

選考は、書類選考と面接を行います。詳しくは、広報ふっさ5月15日号に掲載します。

謝を刺激するエクササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも。  
 日時6月3日〜7月29日の毎週火曜日(7月22日は除く)正午〜午後1時、全8回  
 定員40人(申込み多数の場合、責任抽選)  
 場所中央体育館卓球場  
 対象18歳以上の市民(高校生は除く)。  
 指導インストラクター  
 参加方法当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。  
 申込み電子申請または往復はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、5月20日(火)(当日消印有効)までに〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。  
 注意事項お子さん連れでの参加は、他の参加者に迷惑がかりますので遠慮ください。また、マタニティヨガに対応していませんので、妊娠中の方の申込みはご遠慮ください。  
 子育てママリズム体操2 (託児付き)  
 「身体を動かしたい、でも子どもがいるから」そんな悩みはありませんか。1時間だけ子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。  
 日時6月4日〜7月23日の毎週水曜日午前10時〜11時、全8回

「身体を動かしたい、でも子どもがいるから」そんな悩みはありませんか。1時間だけ子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。

子育てママリズム体操2 (託児付き)  
 「身体を動かしたい、でも子どもがいるから」そんな悩みはありませんか。1時間だけ子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。

謝を刺激するエクササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも。

日時6月3日〜7月29日の毎週火曜日(7月22日は除く)正午〜午後1時、全8回

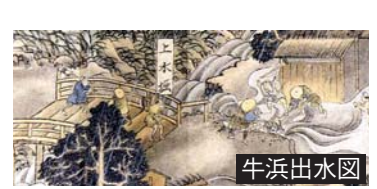
定員40人(申込み多数の場合、責任抽選)

場所中央体育館卓球場

対象18歳以上の市民(高校生は除く)。  
 指導インストラクター  
 参加方法当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

福生人物列伝(9) 藤(藤原)雲嶺 一牛浜出水図を描いた手習い師匠一

安政6年(1859)7月、牛浜地区を豪雨による水害が襲いました。「牛浜出水図」とよばれる絵巻によると、集中豪雨により段丘から水があふれて村中が水浸しになりましたが、村人が力を合わせて道に溝を掘って水を流したので、家の流失もなく、人命にかかわる被害も無かったそうです。この絵巻には水の中を逃げる村人や多摩川の濁流だけでなく、五日市街道や牛浜の集落、田畑も描かれていて、当時の村の様子をうかがい知ることができます。



絵巻の作者の藤雲嶺は、幕末に江戸から熊川牛浜地区に手習いの師匠として招かれた人物です。もとの姓は小林という浪人であったと伝えられ、熊川の千手院牛浜墓地内に墓碑があります。千手院の過去帳によると藤雲嶺は文久4年(1864)1月に亡くなりました。

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

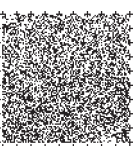
問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511

問合せ郷土資料室  
 ☎552・5511



郷土資料室

小学生わくわくどうぶつ『葉っぱで作ろう』  
 植物の葉を折って編んで、バッタを作ります。  
 日時5月17日(土)午前10時〜午後4時(正午〜午後1時は除きます)。  
 30分程度の体験学習です。直接郷土資料室においでください。  
 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)  
 問合せ郷土資料室 ☎530・1120

