夏休み子どもスポーツ体験塾のお知らせ

今年の夏休みは、長野県白馬村で思い切りスポーツしよう!福生を飛び出し、白馬村にＧｏ!

白馬村に着いたら、リバーアドベンチャー＆ラフティング、翌日はパラグライダー体験、農業体験、最終日は、みんなで力をあわせ巨大フィールドアスレッチックを制覇しよう。他にも盛りだくさんのプログラムがみんなを待っています。わくわく、どきどきするような体験してみよう!

日時7月30日㈬～8月1日㈮(2泊3日)
対象市内在住の中学1年生及び小学5、6年生
定員40人※申込みについては、広報ふっさ5月15日号に掲載します。
費用9,000円(日程にあるスポーツ体験費用、宿泊、交通費、食事、保険等)
主催教育委員会

●子ども体験塾日程表（予定）●

日＼時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
7月30日㈬(1日目)	集合・開校式	出発(移動)				キャンプネーム作り	昼食	スポーツ体験 リバーアドベンチャー⇒ラフティング⇒お風呂				バーベキュー(夕食)			片付け	自然学習教室(星空観察)	就寝
7月31日㈭(2日目)	ラジオ体操 起床	朝食		移動	スポーツ体験(パラグライダー)		昼食(魚つかみ)	物作り体験教室(とんぼ玉)、夏野菜収穫⇒収穫物で夕食作り(カレーライス)						夕食	片付け	講演会	就寝
8月1日㈮(3日目)	ラジオ体操 起床	朝食	部屋掃除と荷物整理	移動	スポーツ体験(エクスポートアドベンチャー)		昼食	白馬ジャンプ台見学	帰路(移動)					閉校式・解散	※現地の天候状況等により予定が変更になる場合があります。		

事業目標生涯にわたってスポーツ・レクリエーションに親しめるよう、夢と希望を育む「機会」づくり、スポーツに親しめる「機会」づくりを提供します。2泊3日の共同生活と体験プログラムによる交流、体験を通して、社会性、自立性を育み、心豊かな子どもを育てるために、さまざまな人々や自然、社会、文化と関わり、一人ひとりの子どもたちにその役割と協調性を身に付け、スポーツやレクリエーションを通じて、達成感、爽快感を感じ、自己の責任感、自立心、仁徳や社会のルールを身につける場を提供し、子どものリーダーの育成と、団結力及び自己の遂行力を養成することを目的とします。
問合せスポーツ振興課☎552・5511

引率者を公募します

夏休み子どもスポーツ体験塾の引率者（次の条件を満たす方)を公募します。

○市内在住で、20歳以上の方で、心身ともに健康なスポーツ愛好者
○平日3日間の事業全てに参加できる方
○事前、事後の研修会に参加できる方(延べ3日間程度、自然体験活動研修等)
○ジュニアスポーツの指導に関心のある方
○青少年健全育成に関心のある方
○事業終了後の活動について、地域活動の積極的参加が可能な方

選考は、書類選考と面接を行います。
詳しくは、広報ふっさ5月15日号に掲載します。

スポーツ

新緑のさわやかハイキング（御岳山）

静かな植林の中を歩く森林浴コース

日時5月25日㈰※雨天中止。午前8時10分福生駅発のＪＲ青梅線下り電車に乗車して、青梅駅で奥多摩行きに乗換えて古里駅で下車してください。
集合古里駅で受付け
コース古里駅→登山口→大塚山→御岳山駅前広場（昼食）→御岳神社→御岳山駅（ケーブルカー）→滝本駅→多摩川遊歩道→御岳駅（閉会式）、約6時間30分の行程（歩行時間約4時間）
参加費一人１００円（雨天中止の場合でも返金できません。）
交通費往復の電車賃・ケーブルカー乗車賃は自己負担
持ち物弁当、水筒、雨具など
対象市内在住・在勤・在学の方
申込み5月22日㈭午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ（月曜日は休館日ですので受付は行いません）。
問合せ中央体育館☎552・511

ビーチボール教室開催のお知らせ

柔らかいボールを使った誰にでも楽しめるスポーツです。初心者をはじめ、もう少しビーチボールを知りたい方、一緒に楽しみましょう。

日時5月8日～6月12日の毎週木曜日午後7時30分～9時30分
場所中央体育館主競技場
対象市内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く。)
参加費５００円※参加初回に集金します。
定員先着20人（定員になり次第締め切り）
申込み5月3日㈷午前9時から電話で中央体育館内スポーツ振興課へ。
問合せ福生市ビーチボール連盟またはスポーツ振興課☎552・5511

開放事業

ヨガ教室2

最近、よく目にする、耳にするヨガ。効率的に新陳代謝を刺激するエクササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも。

日時6月3日～7月29日の毎週火曜日(7月22日は除く。)正午～午後1時、全8回
定員40人（申込み多数の場合、責任抽選）
場所中央体育館卓球場
対象18歳以上の市民（高校生は除く。）
指導インストラクター
参加方法当日、券売機で個人使用券(１５０円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。
申込み電子申請または往復はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、5月20日㈫（当日消印有効)までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。
注意事項お子さん連れでの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、マタニティヨガに対応していないので、妊娠中の方の申込みはご遠慮ください。

子育てママリズム体操2（託児付き）

「身体を動かしたい、でも子どもがいるから」そんな悩みはありませんか。1時間だけ子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。

日時6月4日～7月23日の毎週水曜日午前10時～11時、全8回
定員25人（申込み多数の場合、責任抽選）
場所中央体育館卓球場
※託児は別室で行います。
対象6月1日現在、1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親
指導体育館スポーツトレーナー
参加費８００円（期間中お子さん1人の託児料)を教室初日に集金します。
参加方法当日、券売機で個人使用券(１５０円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。
※室内用運動靴が必要。汗拭きタオル、飲料水もお持ちください。
申込み電子申請か往復はがきで、教室名・氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・生年月日を記入のうえ、5月20日㈫(当日消印有効)までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。
問合せいずれも中央体育館☎552・5511

郷土資料室

小学生わくわくどようび『葉っぱで作ろう』

植物の葉を折って編んで、バッタを作ります。

日時5月17日㈯午前10時～午後4時（正午～午後1時は除きます。）
30分程度の体験学習です。直接郷土資料室においでください。
※月曜日休館（月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

問合せ郷土資料室☎530・1120

福生人物列伝（9）

藤(藤原)雲嶺 －牛浜出水図を描いた手習い師匠－

牛浜出水図

安政6年(1859)7月、牛浜地区を豪雨による水害が襲いました。「牛浜出水図」とよばれる絵巻によると、集中豪雨により段丘から水があふれて村中が水浸しになりましたが、村人が力を合わせて道に溝を掘って水を流したので、家の流失もなく、人命にかかわる被害も無かったそうです。この絵巻には水の中を逃げる村人や多摩川の濁流だけでなく、五日市街道や牛浜の集落、田畑も描かれていて、当時の村の様子をうかがい知ることができます。

絵巻の作者の藤雲嶺は、幕末に江戸から熊川牛浜地区に手習いの師匠として招かれた人物です。もとの姓は小林という浪人であったと伝えられ、熊川の千手院牛浜墓地内に墓碑があります。千手院の過去帳によると藤雲嶺は文久4年(1864)1月に亡くなりました。

問合せ郷土資料室