

保健ガイド

保健センター
☎552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 6月5日(木)・19日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階
相談員 保健師・栄養士

②日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

③日時 6月26日(木)午後1時
30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士

④日時 6月5日、12日、19日、26日の木曜日午後1時30分～3時30分
※3か月後、1年後にフォローコースがあります！
場所 保健センター

⑤日時 6月4日(水)午前11時30分～午後1時
場所 市民会館1階ロビー
講師 医師・理学療法士・栄養士

⑥日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児まで

⑦日時 6月11日(水)午前10時～午後1時
場所 保健センター
対象 妊婦中の方とその家族

⑧日時 6月11日(水)午前10時～午後1時
場所 保健センター
対象 パパ・ママクラス(予約制)

⑨日時 6月28日(土)午後1時30分～3時
場所 保健センター
対象 6・7月コース全5回

⑩日時 6月4日(水)午後1時30分～3時
場所 保健センター
対象 6・7月コース全5回

診療時間	6月の休日診療		
	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555-9999	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552-1700
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	あつみ歯科クリニック 加美平3-35-12-2ビル3階 ☎530-0006
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	エビナ歯科 福生1059 ☎551-8241
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	浜崎歯科医院 福生1078-11 第2栄和ビル ☎530-2729
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	片岡歯科医院 本町44 ☎551-0353

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成20年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成19年12月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成19年9月生まれ	
1歳6か月児	24日(火)	平成18年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	3日(火)	平成17年5月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

6月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

期日	種別	対象	備考
20日(金)	BCG	平成20年2月11日～3月21日生まれ	3か月～6か月未満
10日(火)	ポリオ	1回目 平成19年10月生まれ	41日以上間隔を空けて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満
25日(水)		2回目 平成19年11月生まれ	

受付時間 BCG 午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)。
ポリオ 午後1時～2時5分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

歯科医師会だより

口臭について

口臭は、口腔及び呼吸から発散される悪臭であり、病気ではなく状態です。口臭を感じるケースとしては、明らかに自分でも他人にもわかる場合。他人にはわからないが自分で気付いている場合。

そして、ただ自分だけ過剰に気になっている自臭症という場合があります。分類すると、①生理的口臭は、起床時・空腹時・緊張時・寝不足・月経・ストレス・老人性などで感じられます。これらは、主に唾液不足によるものです。外因性のもとしては、喫煙・飲酒・ニンニクなどです。

次に②病的な口臭では、まず口腔内由来の口臭で、う蝕・歯周病・粘膜病変(口内炎・舌炎・悪性腫瘍など)・舌苔・不良補綴物・口腔内清掃不良・唾液分泌の減少・口腔内乾燥(ドライマウス)・開咬などによるものです。この口腔内のもは、主に嫌気性菌(歯周病菌など)が唾液、血液成分、剥離細胞上皮、食物残渣(食べかすな

どの蛋白質を分解、腐敗させ、揮発性硫黄化合物(硫化水素やメチルメルカプタン)を発生する事により口臭を発生します。

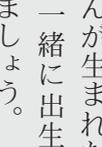
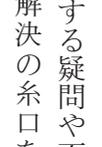
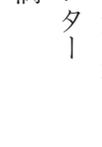
次に、呼吸由来の口臭は、③全身的な疾患を伴い耳鼻科的病変(副鼻腔炎・扁桃炎)、呼吸器疾患(肺炎・肺膿瘍)、消化器疾患(胃炎)、シェーグレン症候群、白血病、糖尿病や腎臓病などの内科的病変です。歯科を受診した場合、問診、口腔内診査、口臭測定(官能的・機械的)を行ない治療をします。基本的に原因除去療法です。う蝕治療、腐敗し保存不可能な歯の抜去、歯周病治療による歯周ポケットの減少、口腔内清掃(舌苔の除去)、悪性腫瘍(口腔ガン)の除去などです。

以上のような一連の処置により症状がなくなれば、継続的な予防処置のために定期健診を行います。しかし、以上の処置を行うも口臭が改善されない場合は、全身的疾患等を疑い、各専門科医や各担当診療科の受診が必要となります。文責 関口賢真 歯科医師 問合せ 保健センター

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

場所 中央図書館

場所 保健センター



◆子育て教室(予約制)

日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児まで

◆パパ・ママクラス(予約制)

日時 6月28日(土)、7月3日(木)・12日(土)・17日(木)・24日(木)
午後1時30分～3時30分
(3日目は午前10時～午後3時)

◆歯科健康診査

日時 6月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満

◆西多摩保健所医療安全支援センター「患者の声相談窓口」のお知らせ

医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

◆二種混合予防接種について

平成20年4月1日～5月31日の期間に二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種を実施します。

対象者 平成18年6月生まれ

対象者 平成18年6月生まれ

対象者 平成18年6月生まれ

対象者 平成18年6月生まれ

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 6・7月コース全5回

対象 4か月児からの乳幼児

対象 5月19日(月)から保健センターへ。(定員になり次第締め切り)

対象 妊婦中の方とその家族

対象 パパ・ママになる準備をしましょう!