

保健ガイド

保健センター
☎552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 6月5日(木)・19日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階
相談員 保健師・栄養士

②日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

③日時 6月26日(木)午後1時
30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健師・栄養士

④日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑤日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑥日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑦日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑧日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑨日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

⑩日時 6月14日(土)・28日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士

診療時間	6月の休日診療	
	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555-9999
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成20年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成19年12月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成19年9月生まれ	
1歳6か月児	24日(火)	平成18年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	3日(火)	平成17年5月生まれ	

備考 ◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。
◆6,9か月児健診は受診票も必要です。

6月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

期日	種別	対象	備考
20日(金)	BCG	平成20年2月11日～3月21日生まれ	3か月～6か月未満
10日(火)	ポリオ	平成19年10月生まれ	41日以上間隔をあげて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満
25日(水)		平成19年11月生まれ	

受付時間 BCG 午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)。
ポリオ 午後1時～2時5分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

歯科医師会だより

口臭について

口臭は、口腔及び呼吸から発散される悪臭であり、病気ではなく状態です。口臭を感じるケースとしては、明らかに自分でも他人にもわかる場合。他人にはわからないが自分で気付いている場合。

そして、ただ自分だけ過剰に気になっている自臭症という場合があります。分類すると、①生理的口臭は、起床時・空腹時・緊張時・寝不足・月経・ストレス・老人性などで感じられます。これらは、主に唾液不足によるものです。外因性のもとしては、喫煙・飲酒・ニンニクなどです。

次に②病的な口臭では、まず口腔内由来の口臭で、う蝕・歯周病・粘膜病変(口内炎・舌炎・悪性腫瘍など)・舌苔・不良補綴物・口腔内清掃不良・唾液分泌の減少・口腔内乾燥(ドライマウス)・開咬などによるものです。この口腔内のもは、主に嫌気性菌(歯周病菌など)が唾液、血液成分、剥離細胞上皮、食物残渣(食べかすな

どの蛋白質を分解、腐敗させ、揮発性硫黄化合物(硫化水素やメチルメルカプタン)を発生する事により口臭を発生します。

次に、呼吸由来の口臭は、③全身的な疾患を伴い耳鼻科的病変(副鼻腔炎・扁桃炎)、呼吸器疾患(肺炎・肺膿瘍)、消化器疾患(胃炎)、シェーグレン症候群、白血病、糖尿病や腎臓病などの内科的病変です。歯科を受診した場合、問診、口腔内診査、口臭測定(官能的・機械的)を行ない治療をします。基本的に原因除去療法です。う蝕治療、腐敗し保存不可能な歯の抜去、歯周病治療による歯周ポケットの減少、口腔内清掃(舌苔の除去)、悪性腫瘍(口腔ガン)の除去などです。

以上のような一連の処置により症状がなくなれば、継続的な予防処置のために定期健診を行います。しかし、以上の処置を行うも口臭が改善されない場合は、全身的疾患等を疑い、各専門科医や各担当診療科の受診が必要となります。文責 関口賢真 歯科医師 問合せ 保健センター

◆プチ健康教育

①日時 6月4日(水)午前11時30分～午後1時
場所 市民会館1階ロビー
講師 医師・理学療法士・栄養士

◆子育て教室(予約制)

日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 6か月児まで
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

②日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体測定、育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士

③日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

④日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑤日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑥日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑦日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑧日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑨日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑩日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑪日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑫日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

⑬日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑭日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑮日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑯日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑰日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑱日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

⑲日時 6月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子手帳・歯ブラシ・すお手伝いをしていただきます。

各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。