

地震に備えて住宅の耐震を考えてみませんか

問合せまちづくり計画課計画担当



市では、皆さんが実施する住宅の耐震化を支援します。支援の内容は、簡易耐震診断の実施、耐震診断・耐震改修に要する費用の一部助成です。

①簡易耐震診断の実施

ご自分の家ほどの程度の耐震性があるかを知ることが大切ですので、おおよその目安がつけられる簡易診断を行なっています。

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)
対象住宅軸組み工法で建築された木造住宅
必要なもの建築設計図

②診断機関による耐震診断費用の一部助成

簡易耐震診断により、評点の数値が低かった場合や、より正確に建物の安全性を確かめたい場合は、診断機関による耐震診断を行う必要があります。

③耐震改修に要する費用の一部助成

耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され耐震改修を行なう場合、耐震改修に要する費用の一部を助成します。

助成の対象市内に存する昭和56年以前に軸組工法で建築された木造2階建て以下の戸建て住宅で、所有者が自ら利用するために延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供している住宅であること(賃貸住宅は対象となりません)。
助成金の額耐震改修に要する費用で50万円を限度とする。
耐震改修工事の条件
・施工業者は、市内に事務所を置き、建築工事業の建設業許可を得て建設業を営む者であること
・耐震改修工事は、診断機関による工事監理を受け、改修後、耐震診断結果報告により耐震化が図られたことが確認できるものであること
※その他にも条件がありますので、助成をご希望の方は、事前ににご相談ください。
【注意】耐震診断、耐震改修の助成を受ける場合は、事前に申請が必要となります。申請前に着手されたものについては助成できません。
耐震改修工事を行なった場合、所得税の控除、固定資産税の減額等の特例措置があります。
その他、耐震診断、改修に関する相談は、東京都都市整備局多摩建築指導事務所建築指導第三課 ☎0428・23・3793 (青梅合同庁舎3階)へ。

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼主が責任を持って持ち帰りましょう。また、放し飼いは絶対にしないでください。



公園を大切に

公園内のトイレや遊具へのいたずらが多く、利用者が大変迷惑しています。

道徳授業地区公開講座のお知らせ

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や、家庭・学校・地域における道徳教育の在り方、連携への理解を深めようとの趣旨から授業公開と意見交換を行なうものです。多くの保護者・市民の皆さんの出席をお待ちしています。



6月の教育相談室土曜開室日は6月21日(土)午前9時から午後4時です。相談は予約制ですので電話で申し込みください。また、電話相談もお受けします。

スポーツ

①高齢者向け健康体操・シニアピクニック

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。「私は、まだ大丈夫」と思っているうちからはじめると効果的です。転倒防止にも役立つので、みんなで楽しく身体を動かしましょう。積み重ねが大切です、ストレッチにも挑戦します。

日時 毎週水曜日 午前10時～(子育てママリズム体操と一緒に参加可)

会場 中央体育館卓球場

犬の飼い主へお願い

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

犬の飼い主へお願い

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

犬の飼い主へお願い

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

簡易耐震診断は、施設工事課建築担当が無料で行ないます。(電話予約制)

多摩川河川敷等を利用する50kmコースの名称を募集します

東京都では、多摩川の河川敷等を利用して、羽村市から大田区の河口付近までの約50kmにわたる、ウォーキング、ランニング、散策などが連続して楽しめるよう案内表示施設の設置や案内マップの作成などを検討しています。

豊かな自然と美しい景観を持つ多摩川に、多くの人々が健康づくりに集うなど、東京の新たな名所となるよう、この50kmにわたるコースの名称を広く皆さんから提案していただきます。



応募方法 6月17日(火)までに
①住所・氏名 電話番号 ②名称(2つまで)とその理由を明記してはがきまたはインターネットで応募
名称の決定方法 応募のあった名称を参考に決定します。
その他採用された名称に関する著作権、その他一切の権利は東京都に帰属します。
問合せ 東京都都市整備局都市基盤部 街路計画課 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 ☎03・5381-1603・53
日時 毎週火・金曜日 午後2時～
会場 中央体育館柔剣道場または卓球場
対象 高齢者
②ヒーリングストレッチ
ストレッチを中心に、フォームローラー(ストレッチポール)やバランスボールなどを使ってのリラクゼーションクラスです。フォームローラーは、身体の内側から凝りをほぐし、体幹のバランスを整えます。ポールを降りた後、床に吸い込まれるような不思議な感覚を体感してください。簡単な筋力トレーニングにも挑戦します。
日時 毎週水曜日 午後2時～
会場 中央体育館柔道場
日時 毎週水曜日 午前10時～(子育てママリズム体操と一緒に参加可)
会場 中央体育館卓球場
対象 18歳以上の市民
④ナイトピクニック
最近運動していない、汗をかきたいな、と思ったらぜひ参加を！簡単なエアロビクスと筋力トレーニングを中心に取り組んでいます。(中学生の参加もOK、ただし保護者と一緒に！)
問合せ 中央体育館 ☎552・5511