

第10回本館まつり「手をつなごう みんなのまつり 地域の輪」 日時7月5日(土)・6日(日) 両日午前10時～午後4時 ※詳細は広報ふっさ6月15日号に掲載場所公民館本館 552・1711

スポーツ振興課開放事業

1 ウォーキング講習会

ウォーキングは生活習慣病の予防や肥満の解消になるほか、心肺機能の向上にもつながる、気軽にできる人気の健康法のひとつです。チャレンジしてみませんか! 履きなれたスポーツシューズをお忘れなく。

日時7月12日(土)午前10時～

集合中央体育館・測定室

場所多摩川中央公園ほか

対象市民

内容血圧、体脂肪測定等(屋内)、ウォーキング(屋外)

指導体育館スポーツトレーナー

申込み不要

2 ヨガ教室③申込み受付

ヨガは効率的に新陳代謝を刺激するエクササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも。

日時8月5日～9月30日(9月16日・23日は休みの)毎週火曜日、正午～午後1時の全7回

定員40人(申込み多数の場合責任抽選)

場所中央体育館卓球場

対象18歳以上の市民(高校生除く)

指導インストラクター

申込み電子申請または往復はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、7月19日(土)(消印有効)までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。

参加方法当日、券売機で個人使用券(150円)を購入し、受付に提出後、直接会場へ。
注意事項子ども連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください(夏休み期間中なので特に注意してください)。また、妊娠中の方は、マタニティヨガに対応していないので、申込みはご遠慮ください。

3 子育てママリズム体操(託児付き)③

1時間だけ子どもを預けて、思いきり汗をかいてみませんか。

日時8月6日～9月24日の毎週水曜日、午前10時～11時の全8回

定員25人(申込み多数の場合責任抽選)

場所中央体育館卓球場

対象8月1日現在1歳6か月以上3歳以下で未就園児を持つ母親

指導体育館スポーツトレーナー

託児 別室にて実施

申込み電子申請か往復はがきで、教室名・氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・生年月日を記入のうえ、7月20日(日)(消印有効)までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。

参加費800円(期間中の託児料1人分)※教室初日に集金

参加方法当日、券売機で個人使用券(150円)を購入し、受付に提出後、直接会場へ。※室内用運動靴が必要。汗拭きタオル、飲料水もお持ちください。

問合せ1～3 全て中央体育館 ☎552・5511

■小学5・6年生の泳力認定会を開催
50mプールで泳ぎたい小学5・6年生(市内在住)を対象に泳力認定会を行ないます。
日時7月16日(水)～18日(金)午後3時30分集合
集合場所市営プール50mプール前(案内板有り)
持ち物水着、ロッカー代(100円リターン方式)、無料券
認定基準泳ぎ方は自由ですが、100m(50mプール往復)を途中で足をつかずに休まず泳ぎきれること。

ページ「市からのお知らせ」よりダウンロードもできます。(必要事項を明記のうえ、認定会当日にお持ちください。※5年生のとき認定された方は、認定書カードが今年度も有効です。紛失された方は、中央体育館窓口で再発行します。
問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

■水泳体験
市内在住、在学の身体障害者の方が対象です。
日時7月24日(金)午前10時～正午
申込み前日までに電話でスポーツ振興課 ☎552・5511へ。
※男性の参加も大歓迎。

【民舞踊コース】
「風の盆 越中おわら節」「相馬盆唄」を題材に民謡踊りの初歩を学びます。
日時7月25日(金)午後7時～8時 ※以後、原則として隔週金曜日の全10回
場所白梅会館
講師 松本泰子氏
定員 先着20人
用意するもの ゆかた等一式、踊り用ぞうり、せんす(踊り用)
申込み各コースとも7月4日(金)から公民館本館 ☎552・1711へ。 ※初めての方優先。上記2コースの他、詩吟、民謡、尺八、天王ばやし、書道、茶道、いけばな、着付けの全10コースを順次開講。

【茶室「福庵」でお茶席を体験しませんか?】
中央図書館横に位置する茶室「福庵」で、本格的な茶道体験を毎月2回開催します。初めての方も図書館帰りの方も、抹茶とお菓子で一休みしてみませんか。
日時7月13日(日)・21日(祝)、8月17日(日)・31日(日) 午前10時～午後3時
場所 茶室「福庵」立礼席
定員 先着30人
茶代 300円
問合せ 公民館本館 ☎552・1711

【市民名画劇場】
「レミーのおいしいレストラン(日本語吹替版)」
日時7月19日(土)【昼の部】午後2時30分【夜の部】午後6時30分(上映時間2時間)
場所 市民会館小ホール(つつじホール) ※入場無料で全席自由(各回先着260人)。なお、夜の部は中学生以下は保護者の同伴が必要。問合せ 市民会館 ☎552・1711

【市民会館主催事業】
「石川さゆりコンサート-さゆり物語-」
日時9月21日(日)2回公演【開演】(1回目)午後2時～(2回目)午後6時～
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
入場料 6,000円(全席指定)【チケット発売日】7月19日(土) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
プレイガイド 市民会館 ☎552・1711、かたばみ楽器 ☎551・0038、西多摩新聞社 ☎0120・61・3737、チケットぴあ(Pコード296-250 ※お近くのファミリーマート、サークルKサンクスでも購入可能)、ローソンチケット(Lコード78259 ※お近くのローソンで購入可能)

【夏休み自然体験教室「新しい仲間たちと自然を感じよう!」】
学校や学年の違う仲間たちと一緒に福生や奥多摩の自然を探検しませんか?
日時7月30日(水)、8月5日(日) 午前10時～午後4時 ※詳細は広報ふっさ6月15日号に掲載場所公民館本館 ☎552・1711

【郷土資料室企画展示「平和のための戦争資料展」】
郷土資料室では終戦の日にあわせて資料を展示し、福生と戦争の歴史について考えてきました。日清戦争から太平洋戦争までの歴史を、福生地域の郷土資料を通じて紹介します。
開催期間 7月12日(土)～9月28日(日)
時間 午前10時～午後5時 ※展示替えのため、7月8日～11日は閉室。
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日が休館日)
問合せ ① ②ともに郷土資料室 ☎530・1120

高崎治平 - 福生の養蚕業発展に尽力 -

明治10年代、日本の養蚕業は生糸の輸出が増加したことで、全国的に発展していきます。安政2年(1855)、福生村に生まれた高崎治平は、福生の経済発展は養蚕業の振興しかないと考え、当時養蚕業の先進地域であった長野や群馬などを視察し、その技術を取り入れ、養種の改良に取り組んでいきます。福生村に「共盛組」という蚕種製造を目的とした組織を作り、改良と研究を重ねた新しい蚕種を希望者に無料配布し飼育させ、福生の多摩川沿岸の荒地を開墾し、桑園を造成しました。また大正15年(1926)には養蚕業改良を目的として明治23年(1890)に創設された「成進社」の社長として西多摩の養蚕業発展に尽力します。高崎のこれまでの功績に対し、緑綬褒章が授与されたのは、明治43年(1910)12月のことです。

その後、昭和11年(1936)、高崎治平の偉業を刻み、業績を称える記念碑が福生神明社北側(福生1300番地)に建てられました。この碑は現在、福生市登録有形文化財となっています。 問合せ 郷土資料室



高崎氏の写真

福生人物列伝(11)

たのしいおはなしをたくさんおせせ「おはなし隊のキャラバンカーがやってきました」
日時7月19日(土)【おはなし会(絵本のよみかきや紙芝居)】
時間 午後2時30分～3時
場所 中央図書館2階
【キャラバンカー見学(たのしいおはなしの本がたくさん!)】
時間 午後3時～3時35分
場所 中央図書館裏庭
対象 3歳～8歳
定員 50人 ※入場無料
申込み 7月4日(金)午前10時から中央図書館 ☎553・3111へ(電話申込可)。 ※参加記念品あり



遊びに来てね

扶桑会館臨時休館のお知らせ 一部を除き臨時休館します。臨時休館期間7月1日(火)～8月31日(日) ※2階部分(集会室・和室)については、火～土曜日の午後6時～10時、日曜・祝日の午前9時～午後10時は使用可能。窓口業務施設使用申請の受付は平常どおり実施。問合せ 社会教育課 社会教育係