

# 保健ガイド

保健センター  
☎552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

## 健康相談(②のみ予約制)

①日時 8月7日(木)・21日(木)  
午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士

## 健康相談(①のみ予約制)

②日時 8月9日(土)・23日(土)  
午前9時30分～11時  
場所 保健センター  
相談員 保健師・栄養士

## 子育て教室(予約制)

日時 8月22日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
対象 6か月までの乳児  
内容 子育ての話、お母さんの健康、育児相談など  
講師 保健師・助産師  
申込み 保健センターへ。

## 育児相談(申込み不要)

①日時 8月1日(金)午後1時30分～2時30分  
場所 福祉センター  
②日時 8月20日(水)午前9時30分～10時30分  
場所 保健センター  
対象 4か月児からの乳幼児  
内容 身体計測、育児相談  
相談員 保健師・助産師・栄養士

## 子育て教室(予約制)

日時 8月22日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
対象 6か月までの乳児  
内容 子育ての話、お母さんの健康、育児相談など  
講師 保健師・助産師  
申込み 保健センターへ。

## 健康相談(②のみ予約制)

①日時 8月7日(木)・21日(木)  
午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士

## 健康相談(①のみ予約制)

②日時 8月9日(土)・23日(土)  
午前9時30分～11時  
場所 保健センター  
相談員 保健師・栄養士

## 子育て教室(予約制)

日時 8月22日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
対象 6か月までの乳児  
内容 子育ての話、お母さんの健康、育児相談など  
講師 保健師・助産師  
申込み 保健センターへ。

## 育児相談(申込み不要)

①日時 8月1日(金)午後1時30分～2時30分  
場所 福祉センター  
②日時 8月20日(水)午前9時30分～10時30分  
場所 保健センター  
対象 4か月児からの乳幼児  
内容 身体計測、育児相談  
相談員 保健師・助産師・栄養士

## 子育て教室(予約制)

日時 8月22日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
対象 6か月までの乳児  
内容 子育ての話、お母さんの健康、育児相談など  
講師 保健師・助産師  
申込み 保健センターへ。

## 離乳食教室(予約制)

日時 8月13日(水)午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど  
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)  
講師 保健師・栄養士  
定員 14組  
申込み 7月17日(木)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り

## パパ・ママクラス(予約制)

8・9月コース  
全5回です!  
日時 8月30日(土)、9月4日(木)・11日(木)・20日(土)・25日(木)午後1時30分～3時30分(4日目は午前10時～午後1時)  
場所 保健センター  
対象 これからパパ・ママになる方  
内容 パパ・ママになる準備をしましょう!1日目、4日目はパパ中心です。調理実習やペアタッチングを行います。  
定員 20組  
申込み 7月17日(木)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り

## 歯科健康診査

日時 8月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

## 助産師と話そう(申込み不要)

日時 7月25日(金)、8月22日(金)午前10時～正午  
場所 保健センター  
対象 妊婦・子育て中の母子  
内容 地域の助産師による相談会です。『助産師からの10分間話』もあります。これから出産を考えている方、妊婦さん、産後ママ・・・お子さん連れでどうぞ。  
主催 西多摩助産師会  
問合せ 森田助産院 ☎551・0323

## 各種検診のお知らせ

①無保険者健康診査  
対象 市内在住の40歳以上(当該年度内)の方で健康保険に加入できない方  
受診方法 無保険者健康診査受診券(8月下旬までに対象者に個別に通知します。)を持って市内指定医療機関で受診してください。  
②肝炎ウイルス検査  
対象 市内在住の75歳以上(平成20年度)の方で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方  
受診方法 電話で保健センターへ。  
③大腸がん検診  
対象 市内在住の75歳以上(平成20年4月1日現在)の方  
受診方法 後期高齢者健康診査と同時に受診してください。  
実施期間 ①②③全て9月1日(月)～10月31日(金)  
※受診の結果、保健センターから連絡が行く場合があります。また、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。  
問合せ 保健センター

## 成人・高齢歯科健康診査

口の中の衛生や歯周疾患の予防のため受診しましょう(口腔がん検診は含みません)。  
対象 【成人歯科】40・50・60・70歳の市内在住の方【高齢歯科】65歳以上の方(70歳除く)※年齢は平成20年4月1日現在  
定員 【成人歯科】約140人【高齢歯科】約420人  
受診期間 9月1日(月)～10月31日(金)  
場所 市内の指定歯科医院  
健診方法 医療機関による個別健診  
費用 無料(申込み対象者に送付するはがきに記載してある医療機関に直接予約してください。保健センターへの申込みは不要です。※定員になり次第、予約受付を終了します。また、健診の結果精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。  
問合せ 保健センター

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ◆

### 8月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999	山口歯科医院 南田園2-5-39田園ビル1F ☎553・8182
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	大浦歯科医院 福生867 ☎553・0667
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	平出歯科医院 福生248-1 ☎551・4738
	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

### 平成20年度下半期成人健康診査等予定表

※年齢はすべて平成20年4月1日現在

事業名 対象	実施場所 実施内容	実施予定日	申込み方法
無保険者健康診査 40歳以上で健康保険に加入できない方	市内指定医療機関 血液検査、身体測定等	9月1日(月)～10月31日(金)	対象者に送付される受診券を持って、直接市内指定医療機関へ(上記参照)。
高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	市内指定医療機関 口腔衛生、歯周病予防	9月1日(月)～10月31日(金)	対象者に送付されるお知らせ兼受診券と保険証を持って、直接市内指定医療機関へ(上記参照)。 ※予約が必要です。
成人歯科健診 40・50・60・70歳	市内指定医療機関 口腔衛生、歯周病予防	9月1日(月)～10月31日(金)	後期高齢者健康診査、無保険者健康診査と一緒に受診できます(上記参照)。
大腸がん検診 75歳以上	市内指定医療機関 便潜血検査(2日法)	9月1日(月)～10月31日(金)	往復はがきによる申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。また、2年に1度受診できます。
乳がん検診 40歳以上の女性	市内指定医療機関 視触診及びマンモグラフィ	11月1日(土)～30日(日)	往復はがきによる申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。
子宮がん検診 20歳以上女性	市内指定医療機関 細胞採取・細胞検査	平成21年2月1日(日)～28日(土)	往復はがきによる申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	市内指定医療機関 X線による第2中手骨密度測定	10月3日(金)12月5日(金)平成21年2月12日(木)	電話で保健センターへ申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。
胃がん検診 35歳以上	保健センター バリウム投与による胃間接撮影	10月3日(金)	電話で保健センターへ申込み。 ※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載。
肺がん検診 35歳以上	保健センター 胸部X線直接撮影 喀痰検査(必要時)	10月3日(金)	電話で保健センターへ申込み(上記参照)。
肝炎ウイルス検査 75歳以上で過去に検査を受診していない方	市内指定医療機関 血液検査※健康診査と同時に実施	9月1日(月)～10月31日(金)	電話で保健センターへ申込み(上記参照)。

### 8月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成20年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成20年2月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成19年11月生まれ	
1歳6か月児	26日(火)	平成19年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成17年7月生まれ	

◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。  
◆6,9か月児健診は受診票も必要です。

### 8月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
12日(火)	BCG	平成20年4月10日～5月13日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間 午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)  
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

### 8月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
12日(火)	BCG	平成20年4月10日～5月13日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間 午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)  
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

◆各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また、今号の「医師会だより」は7面に掲載しています。