# 成人式実行委員募集!

**❶新成人**

来年の成人式に催し物を企画、演出する新成人の実行委員を募集します。思い出に残る成人式を作ってみませんか。

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた市内在住の方

**❷市民ボランティア**

新成人の実行委員に協力してくださるボランティアを一般の方から募集します。

◆**実行委員会**（新成人、市民ボランティア共に出席してください。）

日時 【第1回】8月27日㈬【第2回】9月3日㈬いずれも午後7時30分～

場所 市役所第二棟2階第3会議室

※以後の日程は実行委員会で決めます。

申込み 8月25日㈪までに社会教育課社会教育係☎551・1950へ。

## 前回の実行委員からのメッセージ

▶小林美穂さん

一生に一度の大舞台「成人式」のお手伝い!!最高に良い経験ができました☆プライベートとの両立は忙しかったけれど、充実して楽しかったです。私は大学でチアダンス部に所属していて大会も近かったため、毎回の会議には出られませんでした。けれど、メンバーが記録に残してくれたり、フォローしてくれたおかげで、両立できました!大会でも準優勝でき自信にも繋がりました。地域の人の協力や支えがあったからこその成人式!みんなで協力することの素晴らしさを改めて実感しました!

▶内堀智美さん

実行委員会は大変なこともありますが、その分楽しい事や達成感が沢山味わえます。たった一度しかない成人式をただ迎えるだけではもったいないです!自分達の手で作り上げ、楽しい思い出を作ってみませんか?

▶内堀博美さん

学校やバイトで忙しかったけど、実行委員のみんなで自分達の成人式を作ったのは一生の思い出になりました!とても楽しかったです!少しでも興味のある人はやってみてください☆☆

## 扶桑会館 臨時休館のお知らせ

地域会館「扶桑会館」は、福生保育園の施設改修に伴い、仮保育施設として使用するため、7月1日から8月31日までの2か月間、一部を除き臨時休館しています。

利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※2階部分（集会室・和室）は、火～土曜日の午後6時から10時まで、日曜日の午前9時から午後10時までは使用可能です。

臨時休館の期間 8月31日㈰まで

※窓口業務・施設使用申請の受付は、平常どおり行ないます。

問合せ 社会教育課社会教育係☎551・1950

## 教育相談室 土曜開室日のお知らせ

8月の教育相談室土曜開室日は8月16日㈯午前9時～午後4時です。

相談は予約制ですので電話で申し込んでください。また、電話相談もお受けします。

問合せ 教育相談室☎551・7700

## 就学義務猶予免除者等 中学校卒業程度認定試験

試験日 11月4日㈫

願書受付 8月22日㈮～9月9日㈫（郵送する場合は、9月9日㈫の消印有効）

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

申込み 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課☎03・5253・4111

受験案内等配布・問合せ 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係☎03・5320・6752

# スポーツ

## カヌーを楽しもう～カヌーポロに挑戦しよう～

【第一回】

日付 9月14日㈰

対象 市内在住・在学の小・中学生の方（低学年は保護者の同伴が必要です。）

定員 25人

【第二回】

日付 9月15日㈷

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 15人

【共通】

場所 市営プール

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

参加費 200円（保険代として当日徴収します。）

※水着またはぬれてもよい服装で、昼食は各自持参してください。

申込み 8月31日㈰までに中央体育館窓口で直接申し込んでください（各回先着順・電話申込み不可）。

共催 東京女子体育大学・同短期大学（公開講座）「～動きづくり　健康づくり　音づくり　ものづくり～」

問合せ スポーツ振興課☎552・5511

カヌーで球技に挑戦してみよう

## 開放事業

**①ヘルシーシェイプ**

ストレッチ、ウォーミングアップを行ない、その後はトレーニングルームで筋力トレーニングなど。

一人でトレーニングルームを使うのはちょっと不安、というあなた。一緒に体を引き締めましょう!

日時 毎週木曜日午後2時～

場所 中央体育館・剣道場及びトレーニングルーム

対象 18歳以上の女性

**②ヘルシーエクササイズ（ショート）**

通常1時間30分のプログラムを1時間で行なうショートプログラムです。

初級者から中級者向けのエアロビクス、筋力トレーニングなどです。

日時 毎週水曜日午前10時～（子育てママリズム体操と一緒に行ないます。）

場所 中央体育館・卓球場

対象 18歳以上の市民

**③ナイトビクス**

最近運動していない。汗をかきたいなぁと思ったら、ぜひ参加を!簡単なエアロビクスと筋力トレーニングを中心に取り組んでいます。（中学生の参加もOK、但し保護者と一緒に!）

日時 毎週火・金曜日午後7時～

場所 中央体育館主競技場または卓球場

対象 市民

【①～③共通】

指導 体育館スポーツトレーナー

申込み 中央体育館窓口で簡単な登録があります。（③は初回のみ）

参加方法 いずれも当日、券売機で個人利用券（150円、③の小人は70円）を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要です。

問合せ 中央体育館☎552・5511

## 都歩の日 第1回多摩川 ウォーキングフェスタを開催します

豊かな自然と美しい景観を持つ多摩川の魅力が体験できます。

ウォーキングが初めての方も体力に自信のある方も選べるコースを設定しています。

開催日 10月4日㈯

出発地点（メイン5コース）

【50kmコース】富士見公園（羽村市）

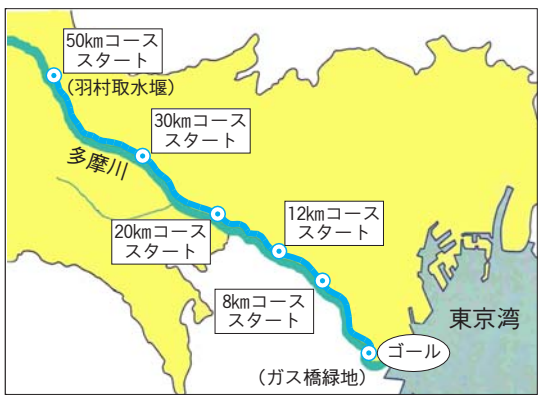
【30kmコース】矢川上公園（国立市）

【20kmコース】多摩川児童公園（調布市）

【12kmコース】多摩川緑地公園（狛江市）

【8kmコース】兵庫島公園（世田谷区）

※その他に2km・4kmのコースもあります。




ゴール地点 大田区ガス橋緑地（キャラクターショーや音楽、スポーツ体験教室、地域の特産品の販売などのイベントを実施します。）

参加費 大人1,000円、中高生500円※小学生と75歳以上の方は無料です。

主催 東京都・㈳日本ウォーキング協会

後援 福生市ほか

申込み 9月8日㈪までにホームページ（http://tamagawa-walk.jp/）から申込み。または日本ウォーキング協会へ。

問合せ 日本ウォーキング協会☎03・5256・7855、東京都生活文化スポーツ局スポーツ事業課☎03・5320・7727