高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした左表の教室を実施します。

対象65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方（筋力向上トレーニングについては、医師から運動制限を受けていないことも条件に含みます。）

申込み8月4日(月)～16日(土)の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

高齢者介護予防教室プログラム

教室名	目的	内容	日時	場所
筋力向上トレーニング教室	転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防・向上	健康運動指導士の指導による個人の身体状況などに応じたトレーニング（定員:先着15人）	9月～11月の火曜日（全12回）午前10時～正午 ※費用無料	福祉センター2階理学療法室
筋力向上トレーニング教室（接骨師会）		柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	9月から1週間に1回程度（全12回）でおおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院等
健口（けんこう）栄養教室（口の機能向上と低栄養予防）	食物を食べる、話をする等の口の機能（口腔機能）の向上。日々の食生活を見直す低栄養予防。	歯科衛生士による口腔機能の重要性についての話、口腔清掃及び口腔体操。管理栄養士による栄養相談や調理実習など。（定員:先着15人）	9月～11月の木曜日（全12回）午前10時～正午 ※調理実習の材料費実費	福祉センター2階作業療法室等

◆敬老大会

市では、多年にわたり社会に貢献されている高齢者を敬い、長寿を祝う敬老大会を開催します。

日時9月14日(日)午後1時～（開場午後0時30分）

場所市民会館大ホール（もくせいホール）

対象者市内在住の65歳以上の方

ボランティアの募集

敬老大会当日に、受付や会場整理等をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

募集期間8月15日(金)まで

申込み介護福祉課高齢福祉係までお越しいただくか電話（☎551・1751）で連絡をください。

●各種手当等振込みのお知らせ

特殊疾病患者福祉手当、心身障害者福祉手当、特別障害者手当等を8月中頃までに振り込みます。

問合せ社会福祉課障害福祉係☎551・1742

●児童扶養手当振込みのお知らせ

児童扶養手当を、8月8日頃に振り込みます。

●現況届をお忘れなく

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度受給者の方は、案内を送りますので、次の届け出期間内に手続きをしてください。

児童扶養手当

8月30日(土)まで

ひとり親家庭等医療費助成制度

8月30日(土)まで

特別児童扶養手当

8月11日(月)～9月10日(水)

問合せ子育て支援課子育て支援係☎551・1737

■大腸がん検診及び肝炎ウイルス検査の実施期間変更について

「広報ふっさ」3月15日号（詳細は4月15日号）でお知らせしました大腸がん検診及び肝炎ウイルス検査の実施期間は5月1日～7月31日となっていましたが、特定健康診査の実施期間が7月1日～8月30日となったため、実施期間を5月1日～8月31日に変更します。

この実施期間での対象年齢は大腸がん検診は35歳～74歳（平成20年4月1日現在）、肝炎ウイルス検査は40歳～74歳（平成20年度）で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方となります。

75歳以上の方及び無保険者健康診査対象の方の実施期間は9月1日～10月31日となります。

問合せ保健センター☎552・0061

▼ひとりで悩まず、まず相談を「心の相談」

日時8月29日(金)午後1時～2時30分

場所福祉センター相談室

対象心の問題や病気を持つ市民とその家族など

定員先着2人（予約制）

※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

申込み8月11日(月)から（日曜を除く）午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会☎552・2121へ。

シルバー人材センター入会説明会

日時8月11日(月)午前10時場所シルバー人材センター（さくら会館内）問合せシルバー人材センター☎553・3261

9月の女性悩みごと相談

～羽村市との共同事業～

福生市日時10日(水)・24日(水)午前9時～午後1時

場所市役所1階第1相談室

羽村市日時3日(水)・17日(水)午後1時30分～午後4時30分

場所羽村市役所東庁舎1階福祉事務所内相談室

※福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へ申し込まれてもかまいません。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から。

申込み

福生市広報広聴係☎551・1568

羽村市市民相談係☎555・1111

赤十字社資ご協力ありがとうございました

5月1日から行なわれた赤十字社資増強運動は、皆さんの深いご理解とご協力のもとに、下表のような成果を収めることができました。

日本赤十字社では、この社資を国際救援、災害援護、医療事業、愛の献血などの事業推進のために使わせていただいています。

また、現在までに福生市地区に対しましては、テント及び炊き出し釜を配備しています。

問合せ社会福祉課庶務・福祉計画担当☎551・1735

平成20年度赤十字社資募集地区別内訳書

町会・自治会名	募金額	町会・自治会名	募金額
福生熊川住宅自治会	83, 300	志茂第一町会	145, 000
南町会	86, 800	志茂第二町会	186, 950
内出町会	97, 850	本町第一町会	56, 000
武蔵野町会	117, 800	本町第二町会	33, 700
福東町会	160, 000	本町第三町会	31, 000
鍋ヶ谷戸第一町会	184, 000	本町中央町会	36, 200
鍋ヶ谷戸第二町会	196, 500	本町第六町会	62,200
玉川台町会	49, 800	本町第七町会	189, 400
富士見台町会	59, 230	本町第八第一町内会	180, 050
福栄町会	33, 000	本町第八第二町内会	113, 900
熊川牛浜町会	150, 800	武蔵野台一丁目町会	111, 900
福生団地自治会	45, 700	加美平団地自治会	54, 100
南田園一丁目町会	89, 500	永田町会	118, 600
南田園二丁目町会	74, 400	長沢町会	102, 500
南田園三丁目町会	79, 900	加美第一町会	54, 700
牛浜第一町会	67, 700	加美第二町会	177, 250
牛浜第二町会	136, 250	個人	10, 000
原ヶ谷戸町会	186, 650	合　計	3, 562, 630

「バリアフリー」の推進にご協力を

市では、「福生市バリアフリー推進計画」に基づき、市民が互いを尊重し、ルールやマナーを守りながら、自由に行動し、かつ活動できるまちを目指し、バリアフリーを推進しています。

●施設等のバリアフリー

道路、公園、建物、駅等のバリアフリーを進めています。また、不特定多数の市民が利用する民間の事業所や店舗等の新設・改修には、都の条例によりバリアフリー整備の努力義務が課されています。事業者の方には、高齢者、障害者の方々に配慮し、協力をお願いします。

●心のバリアフリー

差別やいじめをなくし、すべての人が互いを尊重し、安心して自由に活動できる社会の実現にご協力をお願いします。

庁舎内だれでもトイレ

●迷惑行為防止等のお願い

▽自転車等の路上放置はやめましょう。
▽物品、看板等の路上放置はやめましょう。
▽植栽等は、歩道へはみ出さないようにしましょう。

■平成19年度実施の主なバリアフリー関連事業

▽新庁舎建設事業
▽拝島駅自由通路整備事業
▽第一小学校新校舎便所改良事業

問合せ社会福祉課庶務・福祉計画担当☎551・1735

児童館で遊ぼう 8月（その1）

田園児童館☎552・3133

◆よちよちすくすくひろば12日(火)午前10時～正午対象0、1歳児と保護者

◆親子であそぼう「水あそびをしよう」19日(火)午前10時30分～11時30分対象1歳6か月以上の幼児と保護者

持ち物着替え、タオル※親子ともに水にぬれてもよい服装で来てください。

武蔵野台児童館☎553・8822

◆遊具開放デー7日(木)午前10時30分～正午対象1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物うわばき※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆高校生time①芸術～Free Space～8日(金)午後7時～8時30分②料理～Free Space～15日(金)午後7時～8時30分対象高校生年代※詳しい内容は問い合わせください。当日直接来てください。

◆のびのびひろば12日(火)午前10時～正午対象0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります※時間内で自由に遊びに来てください。

熊川児童館☎539・1515

◆中・高校生のデイキャンプ11日(月)午前10時～午後4時

対象中学生以上定員25人

費用100円※持ち物など詳しくは申込み後、しおりを渡します。なお、雨天の時は児童館で活動します。

申込み7月28日(月)午後4時～4時30分

◆流しそうめんと水遊び17日(日)午前11時30分～午後2時

対象幼児以上※幼児は保護者同伴です。定員30組※親子の場合、2人で一組ですが料金は2人分になります。

申込み5日(火)午後4時～4時30分費用100円持ち物水着、着替え、タオル、水筒、箸とお椀

お知らせ

児童館では高校生年代の皆さんの、当施設を利用した活動などに対する場所の提供、相談に応じています。

問合せ武蔵野台児童館

納税は『期限内に!』が合言葉　納め忘れも防げて安心　口座振替のご利用を!