

## 体育館スポーツ教室・開放事業

※応募多数の場合は責任抽選になります。また、対象年齢は平成20年4月1日現在です。

中央体育館 ☎552・5511

### ●中期スポーツ教室(バドミントン教室は、東京女子体育大学バドミントン部が指導します。)

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 小学生バドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	9月24日～11月26日	10	定員30人 参加費700円	電子申請・往復はがき
2 中学生バドミントン教室	中学生	水	午後5時～6時30分		10	定員30人 参加費700円	電子申請・電話・窓口

### ●開放事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操	2歳児と親	水	午前11時20分～午後0時15分	9月24日～11月26日	10	定員20組 使用券150円	電子申請・往復はがき
2 キッズ体操3	3歳児(年少児)	木	午後3時30分～4時25分	9月25日～11月27日	10	定員24人 参加費700円	
3 キッズ体操4	4歳児(年中児)	土	午前10時～10時55分	9月27日～11月29日	10	定員20人 参加費700円	
4 キッズ体操5	5歳児(年長児)	土	午前11時15分～午後0時10分				

申込みはスポーツ教室・開放事業いずれも9月10日(当日消印有効)までに電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名等、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ(一部電話での申込みも可、電子申請は市ホームページから行なえます)。※参加費のあるものは、教室初日に集金します。

熊川地域体育館 ☎552・1980

### ●中期スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操教室(フープ、ボール、リズム体操等)	2歳児 3歳児	水	午前10時～11時	9月17日～11月5日	8	定員20組	電子申請・往復はがき
2 幼児体操教室(徒手運動、跳び箱、マットボール運動等)	4歳児 5歳児	土	午前10時～11時	9月20日～11月8日	8	定員20人	
3 小学生体操教室(跳び箱、縄跳び、マット・ボール運動等)	小学1～3年生	水	午後3時15分～4時15分	9月17日～11月5日	8	定員20人	電話・窓口
4 小学生スポーツ教室(バスケットボール、ビーチボール等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時45分				
5 中・高年齢者スポーツ教室(ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ、卓球等)	中・高年齢者	火	午後2時～3時30分	9月9日～12月2日	8	定員25人	電話・窓口
6 ほのぼの体操教室(高齢者転倒予防筋力トレーニング)	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	9月11日～10月30日	8	定員15人	

申込みは8月29日(往復はがきは消印有効)まで。1～4の申込みは教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、小学校名等、返信のあて先を明記し、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。

福生地域体育館 ☎530・8811

### ●中期スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 ジュニアスポーツ教室(マット運動・跳び箱等)	小学1～3年生	水	午後2時30分～3時30分	9月10日～11月26日	12	先着30人 参加費500円	電子申請・電話・窓口
2 ジュニアバドミントン教室(基本技術の習得)	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時				電話・窓口
3 シニア体操教室(有酸素運動等)	50歳以上	木	午前10時30分～正午	9月11日～11月27日	12		電子申請・電話・窓口
4 シルバー元気教室(筋力トレーニング等)	高齢者	木	午後2時～3時	9月18日～11月27日	11		電子申請・電話・窓口
5 幼児体操教室(ボール運動・マット運動等)	4・5歳児	土	午後2時～2時45分	9月27日～11月15日	8	定員30人	電子申請・電話・窓口
6 スポーツダーツ教室	初心者	水	午後7時30分～9時30分	9月24日～10月29日	6		電話・窓口

申込みは8月26日(火)からそれぞれの方法で受け付けをします。

### ●中期公開指導事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 バランスボールトレーニング	一般	火	午後8時～9時	9月2日～12月16日	11	定員25人	当日個人利用券(150円)を購入
2 ベーシックエアロビクス	一般	火	午前10時～11時			定員40人	
3 ウェンズデーバドミントン	一般	水	午前10時～11時30分	9月3日～12月24日	17	定員15人	
4 ベーシックエアロビクス2	一般	木	午後7時30分～9時	9月4日～12月25日	17	定員40人	
5 みんなでストレッチ	一般	金	午前9時～10時			定員40人	
6 金曜卓球倶楽部	一般	金	午前10時～11時30分	9月5日～12月26日	17	定員28人	
7 ストレッチ&バランスボール	一般	金	午後2時～3時			定員10人	
8 バランスボールトレーニング	一般	土	午後8時～9時	9月6日～12月27日	17	定員25人	

申込みは必要ありませんので、当日室内用運動靴を持参のうえ、来館してください。  
※参加費1回150円

## 図書館

### 中央図書館おはなし会

日時 9月3日・10日・17日

24日の水曜日午後3時

場所 中央図書館対象幼児

小学生※直接どうぞ

中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 ポケット☆ポケット

日時 9月6日(土)午後3時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 おはなしのもり

日時 9月2日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 おはなしのもり

日時 9月2日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 おはなしのもり

日時 9月2日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 おはなしのもり

日時 9月2日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

田演 おはなしのもり

日時 9月2日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのポケット」

場所 中央図書館2階

対象 乳幼児※直接どうぞ

問合せ 中央図書館 ☎553・3111

わかたけ図書館おはなし会

日時 9月3日・10日・17日

24日の水曜日午後3時

場所 わかたけ図書館2階

対象 幼児・小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時 9月18日(木)午前11時

場所 わかたけ図書館2階

対象 2歳前後※直接どうぞ

問合せ わかたけ図書館 ☎5510083

わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

日時 9月4日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館おはなし会

分

場所 わかざり図書館2階

対象 幼児・小学生

※直接どうぞ

わかざり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 9月24日(水)午前11時30分

場所 わかざり図書館2階

対象 1歳半～2歳半前後

定員 先着30人(15組)

※申込み受付中

問合せ わかざり図書館 ☎552・7421

市営プールでの飛び込み練習について

市営プールでは、次のとお

配体制や庶民生活を中心と

り飛び込み練習ができます。

日時 8月20日(水)～9月5日

(金)の平日午後5時～5時50分

場所 50mプール(専用コース設置)

条件 水泳大会等に出場予定があり、飛び込みの経験がある人に限ります。

※練習の際には同意書に署名をしていただきます。

問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

郷土資料室

古文書学習会

市内に伝わる江戸時代の古文書を解説し、当時の支配体制や庶民生活を中心と

していただきます。

日時 8月30日(土)

場所 中央図書館2階会議室

講師 高崎勇作氏(市文化財保護審議会会長)

申込み 8月19日(火)午前9時

から郷土資料室 ☎530・1120へ。 ※月曜休館(月曜日)

が祝日の場合火曜日休館)

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは除いてあります。

問合せ 秘書広報課広報広聴係

海外派遣生が元気に帰国しました

緑と水に囲まれたその美しさから「エメラルドシティ」の愛称をもつ、ワシントン州シアトル市での14日間の研修を終了して、派遣生12名(中学2・3年生)が8月4日に全員元気に帰国しました。

ホームステイ期間中は、シアトル市にあるノースシアトル・コミュニティ・カレッジで英語の勉強などを行ない、市内の日系移民老人ホームの訪問や、中学生との交流会では、日本の歌や踊りを披露しました。

ホームステイは各家庭に1人ずつ滞り、土・日曜日はホストファミリーと終日英語だけの生活が続きましたが、派遣生はアメリカの家庭生活を楽しみ、生活文化を学んだようです。

問合せ 社会教育課社会教育係 ☎551・1950



飛び込み練習ができます。



海外派遣生が元気に帰国しました