

スポーツ

体育の日の体育館無料開放について



10月13日(祝)、市内3つの体育館は、午前9時

午後10時までの間、市民(在勤、在学含む)の皆さんは無料で使用できます。

ただし、中央体育館は、市民総合体育大会総合同開会式のため、午前9時～午後1時まで、主競技場は午後5時まで使用できません。

また、小・中学生のみでの利用は午後5時までです。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

ヘルシーエクササイズ

初級者向けのエアロビクス

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。

高齢者向け健康体操

汗拭きタオル、飲料水を必ず用意してください。

シニアビクス

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。

スです。簡単なエアロビクス

【日時】毎週火曜日 午前10時～【毎週金曜日】午前9時45分

【場所】【火曜日】中央体育館柔剣道場【金曜日】中央体育館卓球場

【参加方法】当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して、受付に提出後、運動できる服装で直接会場にお集まりください。

【対象】市内在住・在勤の方

【お問い合わせ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】毎週火・金曜日午後2時

【場所】中央体育館・柔剣道場

【対象】高齢者

【参加方法】当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して、受付に提出後、運動できる服装で直接会場にお集まりください。

【お問い合わせ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】10月8日(水)午前10時30分～正午

【場所】中央体育館内

【対象】市民



福生市登録文化財「伝 地頭井戸」

市では「福生市文化財保護条例」に基づいて市内に遺された文化財の保護を推進しています。

7月4日に1件の文化財登録を行ない、福生市登録文化財は62件となりました。

この「伝 地頭井戸」は、徳川幕府の旗本(地頭)で熊川鍋ヶ谷戸地区を知行した長塩氏が、水不足に悩む領民のために井戸を掘り与えたと伝えられる伝承を持ち、昭和30年代まで地域の共同井戸として使われていました。

文化財係では、今後も「文化財総合調査」を継続して実施し、調査が終了した文化財を対象に指定・登録文化財制度を活用、福生に遺る貴重な文化財の保護を推進していきます。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

はがきで、教室名、住所、氏名、生年月日、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、9月30日(火)消印有効)までに〒197-0000 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。申込み多数の場合、責任抽選。

【参加方法】受付で小学生HIPHOP参加者であることを

【お問い合わせ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】10月24日～12月15日の毎週金曜日午後4時～4時55分、全8回

【場所】中央体育館柔剣道場

【対象】市内在住の小学1年生

【定員】15人

【参加費】1,000円

【申し込み】電子申請または往復はがきで、教室名、住所、氏名、生年月日、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、10月10日(金)消印有効)までに〒197-0000 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。申込み多数の場合、責任抽選。

を伝え、直接会場にお集まりください。

【注意事項】保護者の送迎が必要になります。また室内用運動靴(紐靴)、汗拭きタオル、飲料水を必ず用意してください。

【お問い合わせ】中央体育館 ☎552・5511

【日時】10月5日(日)午前10時～正午(受付9時30分)

【場所】熊川地域体育館(室内用運動靴持参)

【対象】市民 ※②は高校生以上の方

【参加費】無料

【お問い合わせ】熊川地域体育館 ☎552・1980

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】10月7日(火)午前11時

【場所】中央図書館2階

【対象】乳幼児 ※直接どうぞ

【お問い合わせ】中央図書館 ☎553・1111

【日時】10月22日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】10か月～1歳半前後

【お問い合わせ】わかぎり図書館 ☎552・1111

わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月1日・15日・22日

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児～小学生 ※直接どうぞ

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎553・1111

【日時】10月16日(木)午後7時～8時30分

【場所】わかぎり図書館

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴)

【お問い合わせ】わかぎり図書館 ☎552・1111

わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月16日(木)午前11時

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】2歳前後

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎553・1111

【日時】10月9日(木)まで

【期間】10月9日(木)まで

【対象】小学生・中学生

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎551・083

【お問い合わせ】武蔵野台図書館 ☎553・881

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎551・083

図書館

中央図書館おはなし会

【日時】10月8日・15日・22日・29日の水曜日午後3時

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児～小学生 ※直接どうぞ

わかぎり図書館星空の観望会

【日時】10月16日(木)午後7時～8時30分

【場所】わかぎり図書館

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴)

わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月1日・15日・22日

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児～小学生 ※直接どうぞ

わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月16日(木)午前11時

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】2歳前後



図書館は蔵書点検のため臨時休館します

【臨時休館期間】10月5日(日)

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎553・1111

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎553・1111

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎553・1111

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎551・083

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎551・083

【お問い合わせ】わかたけ図書館 ☎551・083