スポーツ

開放事業

◆ウォーキング講習会

ウォーキングは手軽にできる人気の健康法です。秋の風を感じながら、チャレンジしてみませんか！

日時10月11日(土)午前10時～

※毎月第二土曜日に実施

場所多摩川中央公園ほか（中央体育館・測定室集合）

対象市民

内容血圧・体脂肪測定等（屋内）、ウォーキング（屋外）

※申込み不要です。履き慣れたトレーニングシューズをお持ちください。

指導体育館スポーツトレーナー

問合せ中央体育館☎552・5511

秋のウォーキング大会 野川を歩こう～第2弾～

日程11月15日(土)（雨天中止）

コース京王線国領駅→きたみふれあい広場→次大夫堀公園（昼食）→二子橋公園→二子玉川駅（約10㎞）

※集合・解散については申込み時に詳しく説明します。

参加費保険代一人100円

※雨天中止の場合でも返金できません。また、交通費は自己負担になります。

持ち物弁当、水筒、雨具など

対象市内在住・在勤・在学の方（小学生は保護者同伴）

申込み11月13日(木)午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ。

※月曜日は休館日ですのでご注意ください。

問合せ中央体育館☎552・5511

市民総合体育大会特別イベント「北京の感動を再び！」

今年の北京オリンピックで金メダルを獲得した女子ソフトボール選手が所属するレオパレス21（佐藤理恵選手・藤本索子選手所属）と戸田中央総合病院チームを招いて模範試合を行ないます。

試合終了後には監督・選手によるソフトボール教室も行なわれます。

日時11月3日(祝)（雨天中止）

【開会式】正午～

【模範試合】午後0時30分～

場所福生野球場※入場無料

注意事項

・教室の参加については事前申込みが必要です。

・車での来場はご遠慮ください。

共催特定非営利活動法人東京オリンピック・パラリンピック招致委員会、東京都東京オリンピック・パラリンピック招致本部

申込み中央体育館☎552・511へ。

かんたんステップエアロビクス

ステップ台を使ったエアロビクスで楽しく汗を流しましょう。

日時10月24日～12月12日の間の毎週金曜日午前10時～11時30分（全8回）

場所熊川地域体育館

対象15歳以上の市民（中学生を除く）

定員25人（定員を超えた場合は責任抽選）

参加費1回150円

※運動ができる服装で室内用運動靴をお持ちのうえ、当日券売機で個人使用券を購入してください。

申込み10月12日(日)までに窓口へ直接または往復はがきに教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号・返信のあて先を明記し、〒197－0003福生市熊川380－7熊川地域体育館へ。

※往復はがきは当日の消印有効

問合せ熊川地域体育館☎552・1980

武蔵野台テニスコートでフットサルの利用ができます

利用時間午前9時～午後9時30分（4月～10月）

利用料（1時間につき）

【市内の方】1，600円

【市外の方】4，800円

※夜間は照明料が別途かかります。

申込み直接、武蔵野台テニスコート☎552・4751へ。

問合せスポーツ振興課☎552・5511

郷土資料室

福生市郷土資料室企画展示「福生の収蔵刀剣展 ―研磨された赤羽刀（あかばねとう）―」

「赤羽刀」とは太平洋戦後、GHQ（連合国軍総司令部）により日本軍の武装解除の一環として接収された刀剣類のうち、廃棄をまぬがれ日本側に返還されたものをいいます。

平成11年にこれらの赤羽刀が公開・活用を目的として、文化庁から全国の公立博物館・美術館に譲与されました。福生市郷土資料室にも97口（ふり）の赤羽刀が譲与され、本年度までに約半数の研磨が終了しました。

展示資料「二代目康重」

日本の伝統文化と、戦争の記憶を現在に伝える赤羽刀をぜひご観賞ください。

期間10月4日(土)～11月30日(日)（午前10時～午後5時）

展示資料刀剣類延べ30口、刀剣関係の古書籍（期間中に展示替えを行ないます。）

休館日毎週月曜日（月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館）

●記念講演会のお知らせ

展示期間中に刀剣の製作と研磨をテーマにした記念講演会を開催します。

日時10月25日(土)午後2時～4時

場所中央図書館2階学習室

演題「研磨師と刀鍛冶からみた赤羽刀と下原刀」

講師春藤秀樹氏（刀剣研磨師）・佐藤重利氏（現代刀工・刀鍛冶）

定員先着50人

申込み10月4日(土)午前9時から電話で郷土資料室☎530・1120へ。

わくわくどようび「秋の自然観察会」

文化の森を中心に、みずくらいど公園等で秋の樹木や野草の観察をします。

日時10月18日(土)午後1時～3時

参加費保険代100円

講師栗原仁氏（福生市文化財保護審議会委員）

対象市内在住・在学の方（未就学児童は保護者同伴）

定員先着30人

申込み10月4日(土)から郷土資料室☎530・1120へ。

※月曜日休館（月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館）

福生人物列伝（14）

森田友昇（もりたゆうしょう） －福生出身の俳諧師（はいかいし）－

森田友昇坐像

俳諧は江戸時代から明治期にかけて庶民の間で流行しました。福生などの多摩地域でも、19世紀にはいると俳諧が普及発展します。このような時代背景の中、森田友昇は文政12年（1829）に福生村の森田家の次男として誕生しました。

福生村で学問と俳諧の基礎を身につけた友昇は、江戸の俳諧師である志倉西馬（しくらさいば）に入門し、俳諧を学びます。その後横浜に出て海産物と生糸を扱う商人として成功する傍（かたわ）ら、俳諧師としても活躍しました。そして明治12年（1879）、松尾芭蕉の系譜につながる「松原庵（まつばらあん）」の庵号を継承し、松原庵四世を襲名しました。

多摩と横浜を中心にして俳諧活動を行なった森田友昇は、『横浜地名案内』を刊行するなど、明治期の俳壇にその名を残しましたが、明治18年（1885）に57歳でこの世を去りました。その墓は横浜市保土ヶ谷区の浄土宗見光寺にあります。

問合せ郷土資料室☎530・1120

第18回西多摩地域広域行政圏体育大会開催のお知らせ

西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんに広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民の皆さんの交流・親睦を図ることを目的として開催しているものです。西多摩地域8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。多くの皆さんの応援をお願いします。

日程10月26日(日)

種目・会場・時間下表のとおり

主催西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

主管西多摩地域広域行政圏体育大会委員会・西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会

後援東京都

問合せスポーツ振興課☎552・5511

競技種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール（家庭婦人）	あきる野市立五日市中学校体育館	午前10時
剣道（個人戦）	あきる野市東中学校体育館	午前10時
バドミントン（ダブルス団体戦）	あきる野市秋川体育館（大体育室）	午前9時40分
テニス（男女別団体戦）	あきる野市サマーランド テニスガーデン	午前9時
ゲートボール（団体戦「混成可」）	檜原村総合グラウンド	午前9時20分
インディアカ（男女別）	あきる野市五日市ファインプラザ	午前10時
卓球（男女別団体戦）	あきる野市秋川体育館（小体育室）	午前10時
綱引き（男女別）	檜原村立檜原小学校体育館	午後1時
ソフトテニス（男女別団体戦）	あきる野市総合グラウンドテニス場	午前9時
ファストピッチソフトボール（男女別）	あきる野市小和田グラウンド	午前8時
スローピッチソフトボール（男子）	あきる野市小和田グラウンド	午前8時
軟式野球（男子）	あきる野市民球場	※午前9時
陸上競技（ロードレース）	檜原村立檜原中学校校庭及び 都道205号線	午前10時
グラウンドゴルフ（レクリエーション種目）	あきる野市市民運動広場	午前10時
サッカー	都立秋留台公園	※午前10時

※軟式野球は第1回戦を前週（10月19日）に行ない、準決勝・決勝を大会当日に行なう。

※サッカーは第1回戦を前々週（10月12日）、準決勝を前週（10月19日）に行ない、決勝を大会当日に行なう。

※雨天等の場合、屋外種目については原則として中止とする。ただし、軟式野球、サッカーについては、10月26日現在の成績により表彰する。

学校給食課からお知らせ 市の学校給食センターは、10月11日(土)の学校行事に伴い開庁し給食を提供します。また、10月14日(火)は閉庁します。問合せ第一学校給食センター☎551・1344