

ご利用ください市民総合相談

暮らしの中のいろいろな
悩みごとや、お困りになっ
てのことについて、経験
豊かな専門の相談委員が、
助言や紹介を行ないます。

気軽にご相談ください。
どの相談も無料です。お
市政についての苦情、要望
など

● 税務相談(税理士)
所得税や相続税、贈与税な
ど税務全般に関すること
● 市政相談(市職員)
市政についての苦情、要望
など

● 法律相談以外の予約は相
談日の1か月前から
● 問合せ秘書広報課広報広聴
電話 551-1568

● 同時に消費者相談を実施
● 問合せ東京都行政書士会
電話 03-3477-2881

● 同時に消費者相談を実施
● 問合せ東京都行政書士会
電話 03-3477-2881

● 行政相談(行政相談委員)
国などの仕事に関する苦情
や要望など

● 人権身の上相談(人権擁
護委員)不當な迫害、人権の
侵害、身の上問題など

● 法律相談(弁護士)
不動産の相続、離婚、金銭貸
借問題などの民事問題全般
に関するこ(予約制)※10
月9日(木)から相談時間の予
約を受け付けます。

● 交通事故相談(弁護士)

示談や損害賠償など交通事故
故全般に関すること

● 健康保険の給付
者証の交付
● 任意継続被
保険者の資格、保険料に關す
ること●生活習慣病予防健
診の申込み

●年金だより

「ねんきん特別便」をお送りしています

社会保険庁では、昨年12月から本年10月までの間に順次、すべての年金受給者及び年金加入者の方に、年金加入記録を記載した「ねんきん特別便」をお送りしています。

「ねんきん特別便」が届きましたら、同封の「年金記録のお知らせ」に記載の年金加入記録をご確認いただき、記録のものや誤りの有無等について回答をお願いします。

回答方法年金受給者の方

【記録のもの等がない場合】「年金加入記録回答票または確認はがき」に必要事項を記入し、社会保険業務センターへ郵送。

【記録のもの等がある場合】「ねんきん特別便」を持参して最寄りの社会保険事務所や年金相談センターに記録の調査を依頼。※ご来所の際に年金証書と印鑑をお持ちください。(郵送での手続き方法は「ねんきん特別便専用ダイヤル」でご案内しています。)

現役加入者の方記録のもの等の有無にかかわらず、「年金加入記録回答票または確認はがき」を社会保険業務センターに郵送してください。(勤め先で回収する場合もあります。)※本年3月までに青色の封筒の「ねんきん特別便」が届いた方で、記録のもの等がない場合は「確認はがき」でご回答ください。

問合せ「ねんきん特別便専用ダイヤル」電話 0570-058-555

※IP電話・PHSからは電話 03-6700-1144

受付時間(月~金曜日)午前9時~午後8時

(第二土曜日)午前9時~午後5時

20歳前の傷病による障害基礎年金について

20歳になる前に初めて医師の診療を受けた日(初診日)があり、その病気やケガにより20歳になった時に一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます。

また、20歳になる前に初診日があり、20歳になった日から65歳になる日の前日までに一定の障害状態に至った場合は、その障害状態に至った日から請求により、障害基礎年金を受けられます。

ただし、本人の所得制限(扶養親族等の人数に応じて異なります)やその他の年金を受けることができるとき、日本国内に住所を有しないときには支給停止となります。

問合せ保険年金課保険年金係 551-1670

4階) 4区大崎5-1-5高徳ビル 京支部 25(〒141-8585品川区) 全国健康保険協会東京支部 問合せ全国健康保険協会東京支部 03-5759-80

暮らしの中のいろいろな悩みごとや、お困りになっていることについて、経験豊かな専門の相談委員が、助言や紹介を行ないます。どの相談も無料です。お気軽にご相談ください。 ● 税務相談(税理士) 所得税や相続税、贈与税など税務全般に関すること ● 市政相談(市職員) 市政についての苦情、要望など ● 法律相談以外の予約は相談日の1か月前から ● 問合せ秘書広報課広報広聴 電話 551-1568 ● 同時に消費者相談を実施 ● 問合せ東京都行政書士会 電話 03-3477-2881 ● 行政相談(行政相談委員) 国などの仕事に関する苦情や要望など ● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すること●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題など ● 法律相談(弁護士) 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関するこ(予約制)※10月9日(木)から相談時間の予約を受け付けます。 ● 交通事故相談(弁護士) 示談や損害賠償など交通事故故全般に関すること ● 健康保険の給付 者証の交付 ● 任意継続被保険者の資格、保険料に關すこと●生活習慣病予防健診の申込み	● 人権身の上相談(人権擁護委員)不當な迫害、人権の侵害、身の上問題