

保健ガイド

保健センター 552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分〜午後5時15分※正午〜午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

11月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates from 2nd to 30th with clinic names and phone numbers.

対象5、6か月児を子育て中の方

⑤日時11月27日(木)午後1時 場所中央体育館



◆健康教育 テーマ「アロマですっきり楽しく子育て」

③日時11月26日(水)午前10時 場所熊川地域体育館

◆健康相談(②のみ予約制) ①日時11月6日(木)・20日(木)

②日時11月8日(土)・22日(土) 場所市役所1階ロビー

◆子育て教室(予約制) 日時11月28日(金)午後1時30分

場所福祉センター

◆歯科健康診査 日時11月5日(水)・19日(水)

場所保健センター

11月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows include 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

◆離乳食教室(予約制) 日時11月12日(水)午前10時

場所保健センター

◆育児相談(申込み不要) ①日時11月7日(金)午後1時

場所福祉センター

◆子育て教室(予約制) 日時11月28日(金)午後1時30分

場所福祉センター

◆健康相談(②のみ予約制) ①日時11月6日(木)・20日(木)

場所市役所1階ロビー

◆健康相談(②のみ予約制) ②日時11月8日(土)・22日(土)

場所市役所1階ロビー

◆健康相談(②のみ予約制) ③日時11月26日(水)午前10時

場所熊川地域体育館

◆健康相談(②のみ予約制) ④日時11月27日(木)午前10時

場所福生地域体育館

◆健康相談(②のみ予約制) ⑤日時11月27日(木)午後1時

場所中央体育館

11月の予防接種(BCG)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row for 11日(火) BCG for children born between 7/31 and 8/12.

妊産届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

医師会だより

かゆいかゆい病気 蕁麻疹

蕁麻疹は5、6人に1人が一生に一度は経験する病気です。人がイラクサ(蕁麻)の葉に触れると発疹が出現するためこの名前がついたそうです。突然、膨疹と言われる虫さされの様な隆起した発疹が出現し、強い痒みを伴うため、引っ掻いているとミミズ腫れになったり、合わさって地図状になったりします。発疹は出沒を繰り返しますが、数時間で完全に消失するのが特徴です。病院受診時には、まったく症状が無くなっている、引っ掻いてみるとすぐに赤いミミズ腫れになるので診断ができます。全身に広がり、のどが詰まった感じや息苦しさを伴う時は救急病院の受診が必要です。

原因は青魚、エビ、カニ、ソバ、卵、牛乳などの食事、風邪、扁桃腺炎などの感染症が多いと言われますが、再現性に乏しく(同じものを食べても二度目には症状が出ない)、特定できることはまれです。昔からサバを食べるとすることが多いと言われ

ますが、サバそのものではなくアニサキス(寄生虫の一種)が原因のことが多いようです。また、何かを食べて、直後に運動すると蕁麻疹がでる人もいます。

治療には、抗ヒスタミン剤の内服が有効で、ほとんどの場合症状は速やかに消失しますが、3日間は内服しないとまた痒くなります。花粉症や鼻炎の薬、鼻水を止める作用のある風邪薬には抗ヒスタミン剤が含まれていますので、夜中に困ったときなどは1、2錠内服しても良いかと思えます。体が温まったときや、締め付けたところは痒くなりやすいので、入浴は軽くにし、窮屈な服は避けたほうが無難です。外用薬は広範囲にはつけられないので、あまり効果的ではありません。冷たいシャワーを浴びた方が有効かと思えます。

以上が普通の急性蕁麻疹のお話です。その他、特殊なタイプとして発汗、寒冷、日光などによるものや、1か月以上続く慢性蕁麻疹があります。

文責野村医師 問合せ保健センター 552-0061

分 4時30分

日時10月29日(水)午後1時30分

場所保健センター

対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成20年4月1日現在)

検査方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影)

定員 先着80人(定員になり次第受付を終了します)

申込 10月20日(月)午前8時30分から電話で保健センター 552-0061へ

◆次のような方は受診できません。 ・一年以内に胃を手術した方

◆次のような方は申込みの際に申し出てください。 ・高血圧の治療中の方

◆注意事項 ・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

・検査の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

胃がん検診

日時12月5日(金)午前9時〜正午 場所保健センター※費用無料 対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成20年4月1日現在) 検査方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影) 定員 先着80人(定員になり次第受付を終了します) 申込 10月20日(月)午前8時30分から電話で保健センター 552-0061へ



◆健康相談(②のみ予約制) ①日時11月6日(木)・20日(木)

場所市役所1階ロビー

◆健康相談(②のみ予約制) ②日時11月8日(土)・22日(土)

場所市役所1階ロビー

◆健康相談(②のみ予約制) ③日時11月26日(水)午前10時

場所熊川地域体育館

◆健康相談(②のみ予約制) ④日時11月27日(木)午前10時

場所福生地域体育館

◆健康相談(②のみ予約制) ⑤日時11月27日(木)午後1時

場所中央体育館

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。