

保健ガイド

保健センター 552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

12月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates from 7th to 31st and specific clinic information.

健康相談(2のみ予約制) ①日時12月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時 場所市役所1階ロビー

12月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows include 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

12月の予防接種(BCG)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row for 5日(金) BCG 平成20年8月13日～9月6日生まれ.

妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ! 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ!

医師会だより - 血圧について -

メタボリックシンドロームの診断基準にみられる、高血圧、糖尿病、高脂血症はいずれも自覚症状が少ない病気です。痛いとか腫れたとか症状がないので、気がつきません。

老人介護学習セミナー 助産師と話す(申込み不要) 問合せ西多摩産科医師会

健康づくり講演会 日時12月6日(土)午後1時30分～3時 場所市民会館小ホール

在宅栄養士研修会 西多摩保健所では、生活習慣病予防を含めた食育推進を展開していくため、管理栄養士・栄養士を対象にした研修会を開催します。

問合せ西多摩産科医師会 問合せ森田助産院 551・003

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。